

広報つるおか

TSURUOKA

3

Tsuruoka Public Relations

2024 / 令和6年

No.312



春日神社「王祇祭」

上座「道成寺」

下座「大社」

特集 地震に備える

鶴岡市名誉市民に

酒井忠久氏

市では、市民や鶴岡市にご縁の深い方で、広く社会・文化の興隆に寄与され、郷土の誇りとして深く尊敬される方に対し、その功績と輝かしい榮譽をたたえ、「鶴岡市名誉市民」の称号を贈っています。

来る3月25日に、酒井忠久氏に名誉市民の称号が贈られます。

●問合せ 本所総務課 ☎35・1114



さかい ただひさ
酒井忠久氏（鶴岡市出身・77歳）

職歴等

昭和51年	致道博物館理事
平成4年2月	致道博物館代表理事・館長
平成16年	旧庄内藩主酒井家18代当主
平成16年6月	松ヶ岡開墾場総長
平成23年4月	山形美術館評議員
平成25年6月	本間美術館理事
平成28年7月	日本美術刀剣保存協会会長
令和2年3月	酒井家庄内入部400年記念事業実行委員会顧問
令和5年6月	致道博物館名誉館長
令和6年1月	宮中歌会始の儀で「読師」を務める

酒井忠久氏は、昭和21年に本市でお生まれになり、大学卒業後、市内企業で勤務され、昭和51年に財団法人致道博物館（現・公益財団法人致道博物館）理事に就任されました。昭和58年には、松ヶ岡の開墾・養蚕の歴史資料を展示紹介する「松ヶ岡開墾記念館」を開館され、当地の国史跡指定に寄与されました。平成4年2月から令和5年6月まで31年の永きにわたり財団法人致道博物館の代表理事・館長をお務めになり、本市の考古・歴史・民俗資料の保存収集、国重要文化財群の維持管理、また、これらの公開等を通して、郷土の文化財保護と継承にご尽力されました。致道博物館では、庄

内藩校致道館の教学の精神を継承することを目的として、論語や詩経など漢籍から人づくりを図る「中国古典講座」を定期的に開催するとともに、地域の人々と連携しながら、小学生を対象とした「少年少女古典素読教室」「論語書道展」といった漢籍への理解と関心を高める取り組みを行われました。平成19年には、「全国藩校サミット」が本市において開催され、各地の旧藩校の伝統や精神を現代社会に生かしながら次代に継承していくことを確認し、市民はもとより多くの人々が庄内藩校致道館の歴史的価値・精神的価値を再認識する機会の創出に寄与されました。平成16年には、旧庄内藩主酒井家18代当主を引き継がれ、鶴岡・庄内の歴史、文化、自然、風土に寄り添い、庄内大祭をはじめとした各地の地域行事に参加され、広く市民の心の支えとなりました。

また、地縁団体松ヶ岡開墾場総長として、各蚕室の保存修理や来訪者受入れのための整備を進められました。平成28年、天皇皇后両陛下（現・上皇皇后陛下）が本市にお出ましになり、松ヶ岡開墾場を視察された際には、案内役を務められました。松ヶ岡開墾場の保存活用、地域内外への魅力発信にご尽力され、平成29年には、当地を中心としたストーリー「サムライゆかりのシルクロード」

本近代化の原風景に出会うまち鶴岡へ」が日本遺産に認定されました。令和4年の酒井家庄内入部400年の節目に当たっては、庄内地方の2市3町が参画する実行委員会の顧問に就任し、鶴岡・庄内の地域固有の歴史と文化を継承するため、各地での講演・講話などを通して普及啓発を図られました。大手旅行会社が企画した首都圏での誘客型講座では、酒井家の当主として講師を務められ、地方への観光誘客における新たなジャンルの開拓に寄与されるなど、鶴岡公園を中心とした本市の城下町観光の推進とともに、当地の歴史と文化の継承、地域活性化に貢献されました。

また、平成23年から公益財団法人山形美術館評議員、平成25年から公益財団法人本間美術館理事、一般社団法人裏千家淡交会理事、平成28年から公益財団法人日本美術刀剣保存協会会長に就任されるなど、数多くの要職を務めておられます。

本年1月には、宮中歌会始の儀において、司会役である「読師」として参内されるなど、本市はもとより国内で広く文化財の保護、文化・美術・教育の振興に尽力しておられます。

こうしたご功績は、市民のひとしく知るところであり、郷土の誇りとして敬愛するものです。

特集 地震に備える

問合せ 本所防災安全課 ☎ 35・1204

地震は予測できない

1月1日に石川県能登地方を震源とする地震が発生しました。震源に近い石川県を中心に、大きな被害があり、現在も多くの方が避難生活を送っています。

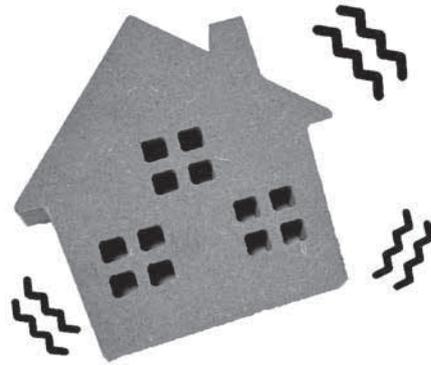
鶴岡市では震度4を観測。市内での被害は、建物の一部破損が数か所で見られたほか、道路の通行止めや交通機関の運休も発生しました。この地震で、山形県沿岸には31年ぶりに津波に関する警報が発表され、市は沿岸地域に避難指示を発令しました。

自分ごととして行動を

防災には、「自分で守ること（自助）」と「地域で助け合うこと（互助）」が必要です。状況を的確に把握し、「自分の命は自分で守る」という意識を持ち、また、地域住民がお互いに助け合うなどの行動が大切です。

防災に対する意識を高めよう

間もなく東日本大震災から13年



を迎えます。この間国内では、熊本地震や北海道胆振東部地震、今年1月の能登半島地震など全国各地で多くの地震が発生しています。

山形県では今年1月、県全体で防災意識を高めることを目的に、東日本大震災が発生した3月11日を「県民防災デー（防災点検の日）」と定め、いざというときの行動などの点検を促しています。

今回の特集では、「自助」を中心に、地震への備えとして必要な行動を紹介します。令和元年の山形県沖地震の発生から6月で丸5年。一人ひとりが防災に対する意識を高めていきましょう。

地震で想定される被害

地震では、主に以下のような被害があります。どのような被害にも対応できる備えが必要です。

■建物の倒壊

強い地震が起きた場合、建物の倒壊のおそれがあります。また、電柱や信号、橋なども倒れたり崩れたりする可能性があります。

■火災

家屋の倒壊や家具の転倒によるガス管や電気配線の破損、ストーブなどの暖房器具への可燃物の接触などにより火災が発生します。

また、地震による停電が復旧した際、スイッチが切れていない電化製品等が通電状態となって火災となる「通電火災」も発生します。

■液状化現象

地震によって地盤が強い衝撃を受けると、互いに支え合っていた土の粒子がバラバラになってしまい、地盤全体がドロドロの液体のような状態になります。建物が傾いたり、道路が陥没したりすることがあります。



■地すべり

比較的緩やかな斜面で、地盤が地下水の影響などを受けて、ゆっくりと動き出す現象で、地震によって誘発されることがあります。

■津波

日本海での津波は、大陸との跳ね返りのため、繰り返し到達するおそれがあり、後から来る波の方が高いこともあります。

規模により、大型船が打ち上げられたり、街全体が水没し、家が流されたりする場合があります。

市では、皆さんが日頃から地震に備えることができるよう、「地震ハザードマップ（揺れやすさマップ、液状化マップ）」を公開しています。



▷揺れやすさマップ
地盤状況から震度を予測した地図



▷液状化マップ
液状化現象が発生する可能性を表した地図

自分の命は自分で守るために 日頃から備えておくこと

いざ地震が起きたとき、的確に対応できるように、正しい防災知識を持つことが重要です。

✓ 家族同士の安否確認方法を決めよう

別々の場所にいるときに地震が発生した場合でも、お互いの安否を確認できるよう、事前に安否確認の方法や集合場所などを、話し合っておきましょう。

また、避難する際に、誰が何をもち出すかなどの役割分担を決めておくと、スムーズに避難できます。



✓ 避難場所や避難経路を確認しておこう

地震が起きたときに慌てずに避難できるよう、あらかじめハザードマップを見ながら、避難場所（指定緊急避難場所、指定避難所）や避難経路を確認しておきましょう。



市で作成し、市ホームページに掲載しているハザードマップはこちら

✓ 家具が転倒しないよう、置き方を工夫しよう

家具等の下敷きになり、けがをしたり命を失ったりすることがあります。家具は倒れるものと考え、次のような対策をしましょう。

- 家具は壁に固定する
- 寝室や子供部屋には、できるだけ家具を置かない
- 倒れた場合に出入口を塞がないような配置にする



✓ 自宅の耐震性を確認しよう

昭和56年5月31日以前に着工した住宅について、耐震診断士を派遣し、耐震診断、補強計画一例作成、概算工事費の提示を行います。

利用する場合、費用が掛かります。

■問合せ 本所建築課 ☎35 - 1432

✓ 家の中でシェイクアウト（安全確保行動）訓練をしよう

自分の身をしっかりと守るための訓練を行い、いざ地震が起きたときも、「①まず低く、②頭を守り、③動かない」を実践できるようにしましょう。



提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

✓ 非常用の備えを万全にしておこう

電気やガス、水道などのライフラインが止まった場合に備えて、ふだんから飲料水や食料等を蓄えておきましょう。道路の寸断などで緊急物資の輸送が困難となることも想定されます。

また、避難場所での長時間の避難に備えて、寒さ対策も含め非常時に持ち出す必要のある物をまとめておき、「非常用持ち出し袋」としてすぐに持ち出せるようにしておきましょう。



非常用持ち出し袋チェックリスト（一例）

【持ち出し品の例】

- | | | |
|-------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 水 | <input type="checkbox"/> ろうそく | <u>感染症対策として</u> |
| <input type="checkbox"/> 食品 | <input type="checkbox"/> 救急用品・お薬手帳 | <input type="checkbox"/> マスク |
| <input type="checkbox"/> ヘルメット・防災頭巾 | <input type="checkbox"/> 給水袋 | <input type="checkbox"/> 手指消毒用液体 |
| <input type="checkbox"/> 衣類・下着 | <input type="checkbox"/> 携帯トイレ | <input type="checkbox"/> ハンドソープ |
| <input type="checkbox"/> 雨具 | <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ | <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯 | <input type="checkbox"/> ブランケット | <u>貴重品も一緒に</u> |
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ | <input type="checkbox"/> 軍手 | <input type="checkbox"/> 現金 |
| <input type="checkbox"/> 電池 | <input type="checkbox"/> 洗面用具 | <input type="checkbox"/> 預金通帳 |
| <input type="checkbox"/> 携帯電話用充電器 | <input type="checkbox"/> 歯ブラシ・歯磨き粉 | <input type="checkbox"/> 印鑑 |
| <input type="checkbox"/> ライター | <input type="checkbox"/> タオル など | <input type="checkbox"/> 身分証明書 など |

女性

- 生理用品
- 中身の見えないごみ袋
- 防犯ブザー など

乳幼児がいる家庭は

- ミルク
- 哺乳瓶
- 紙おむつ など

高齢者がいる家庭は

- 高齢者用食品
- 入れ歯・洗剤
- 持病の薬 など

「ローリングストック」の習慣を！

「ローリングストック」とは、下の図のように、備蓄用の食品を賞味期限の近いものから消費し、消費した分を買い足すことを繰り返す方法です。常に一定量の食品が家庭で備蓄されている状態を保つことができます。ぜひ実践してみてください。



自分の命は自分で守るために 地震が発生した場合にする行動



いつ起きるか分からない地震。
まずは慌てず、速やかに避難して、
自分や家族を守りましょう。

✓ 落ち着いて身の安全を確保しよう

▶家や建物の中にいる場合

揺れによる落下物から頭部を守るため、丈夫な机の下などに避難

▶外出している場合

看板などが落ちてくる可能性があるため、カバン等で頭部を守り、安全な場所に避難。

海や川の近くにいる場合は、すぐに高台や3階以上の鉄筋コンクリート造りの建物に避難

▶車に乗っている場合

道路の左側に停車してエンジンを止め、鍵を車内に置いたまま歩いて安全な場所に避難



✓ 慌てずに火の始末をしよう

揺れを感じたらこんろやストーブなどの火をすぐに消しましょう。大きな揺れの場合は、一旦机の下などに避難し、揺れが収まってから火を消してください。



✓ 速やかに安全な場所に避難しよう

建物の倒壊や火災の延焼、土砂崩れなどの可能性があるため、揺れが収まったらすぐに指定の避難場所に避難してください。

海岸や川の近くにいる場合は、すぐに高台や高い建物へ避難してください。



市が指定する避難場所等はこちらで確認できます

✓ 正確な情報を入手しよう

地震発生後はいろいろな情報が流れ、正しくない情報が含まれている可能性もあります。ラジオや防災行政無線、市ホームページなどで最新の正確な情報を入手してください。



✓ 地域で助け合うことも大切です

避難の呼び掛け、1人では避難が難しい人の援助など、地域の皆さんで助け合いましょう。また、避難した場所でもお互い協力し合うことが必要となる場合もあります。



地域で支え合う 行動をした地域の方に お話を聞きました

1月の能登半島地震で、由良地区の一部住民は旧由良小学校に避難。避難所に集まった地区の役員を中心に炊き出しをすることを決め、避難した人たちに温かい食べ物を提供しました。

指定避難所になっている旧由良小学校には、夕方の時点で住民36人が避難しました。広い体育館は暖房器具を使用しても温まらず、避難指示もいつ解除されるかも分からない状況だったため、温かいものが

必要と思い、持ち合った食料で避難者自らも手伝い、「おにぎり」と「きのこのみそ汁」を作りました。温かい食べ物に皆さんが喜んでくれたので、炊き出しをやって本当に良かったと思います。道路の通行が規制され、孤立した状況だったので、備えておくことの重要さと、地域には支え合いが必要なことを実感しました。



由良自治会 事務局長 佐藤和恵さん
会長 榊原賢一さん



住民が身を寄せた避難所の体育館



石油こんろできのこのみそ汁を調理



炊き立てご飯でホカホカのおにぎり



日頃から備えている非常食。今回の避難でも役に立ちました

転入・転出の手続きを忘れずに！

☎本所市民課 ☎35 - 1197 または 各地域庁舎市民福祉課へ

進学・就職・転勤などで住所が変わる方は、住民異動届（転入・転居・転出）の手続きが必要です。手続きの際は、来庁する方の本人確認書類（マイナンバーカードまたは運転免許証等）をお持ちください。

▶ 転入したとき

他の市区町村から本市に引っ越した方は、住み始めた日から14日以内に手続きをしてください。

▼ 必要なもの

- ・前に住んでいた市区町村からの転出証明書（書面で発行された方）
- ・マイナンバーカード（お持ちの方）
- ・住民基本台帳カード（お持ちの方）
- ・在留カード（外国籍の方）
- ・前に住んでいた市区町村で発行された後期高齢者医療負担区分等証明書（県外からの転入の方）
- ・前に住んでいた市区町村で発行された介護保険被保険者証（住所地特例施設に入所される方）

▶ 市内で転居したとき

転居した日から14日以内に手続きをしてください。

▼ 必要なもの

- ・マイナンバーカード（お持ちの方）
- ・住民基本台帳カード（お持ちの方）
- ・在留カード（外国籍の方）
- ・国民健康保険証（加入している方）
- ・後期高齢者医療保険証（加入している方）
- ・介護保険被保険者証（お持ちの方）

▶ 転出するとき

本市から他の市区町村へ引っ越す場合、転出予定日の14日前から手続きができます。

▼ 必要なもの

- ・国民健康保険証（加入している方）
- ・後期高齢者医療保険証（加入している方）
- ・介護保険被保険者証（お持ちの方）

※引っ越した日から14日以内に、新住所地の役所の窓口で転入手続きをしてください。

※マイナンバーカード及びスマートフォン等をお持ちの方は、オンラインで転出届・転入予約ができます。詳しくはデジタル庁HPをご覧ください。



左のような異動届のほか、以下の窓口で手続きが必要です。手続きに必要なものを確認し、忘れずに行ってください。

対象者	窓口
国民健康保険または後期高齢者医療に加入している	本所国保年金課 ☎35 - 1292
福祉医療証（㊟・㊿・㊽）を持っている	
国民年金に加入している	本所国保年金課 ☎35 - 1294
介護保険被保険者証を持っている	本所長寿介護課 ☎35 - 1289
児童手当を受給している	本所子育て推進課 ☎26 - 0176
児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している	
障害者手帳、自立支援医療受給者証、障害福祉サービス受給者証を持っている（転出するときは不要）	本所福祉課 ☎35 - 1273
特別障害者手当、障害児福祉手当を受給している	
犬を飼っている（転出するときは不要）	健康課（にこ♥ふる） ☎35 - 0146

※各地域庁舎市民福祉課でも手続きができます。
※小・中学生の住所が変わる場合は、事前に学校及び学校教育課（櫛引庁舎）☎57 - 4865に連絡の上、手続きをしてください。

市役所本所市民課の窓口を 平日時間延長・休日開設します

☎本所市民課 ☎35 - 1197

住所変更等の手続きが集中する3月下旬～4月上旬に、本所市民課の窓口を平日時間延長・休日開設します。取扱い業務は次のとおりです。

- ▷住民異動届（転入・転居・転出等）
- ▷印鑑登録
- ▷証明書等の交付（住民票の写し・戸籍全部〈個人〉事項証明書・所得課税証明書等）

※広域交付による住民票の交付、海外からの転入の届出はできませんのでご注意ください。

▼ 平日時間延長・休日開設日

月	火	水	木	金	土	日
			3/21	3/22	3/23	3/24
3/25	3/26	3/27	3/28	3/29	3/30	3/31
4/1	4/2			4/5	4/6	

時 平日時間延長…午後6時30分まで
休日開設 …午前9時～午後4時

市コールセンター及びWEB予約の受付を終了します

☎新型コロナウィルスワクチン接種対策室（にこ♥ふる） ☎25 - 2111内線378

国が接種費用を負担し、自己負担なく新型コロナワクチンの接種ができる特例臨時接種が3月31日で終了します。特例臨時接種の終了に伴い、市が設置するコールセンター及びWEB予約の受付は次のとおり終了します。

◆鶴岡市コロナワクチン相談・予約センター（コールセンター） ☎0120 - 125 - 226

3月31日⑩午後5時15分で受付終了

◆WEB予約システム

3月28日⑩午後11時59分で受付終了

■4月1日以降、問合せ先が変わります

4月1日⑩以降は健康課（にこ♥ふる） ☎35 - 0157にお問い合わせください。

■令和6年度以降の接種について

65歳以上の方、60歳～64歳で対象になる方は、秋冬に定期接種が行われる予定です。それ以外の方は、任意接種となります。

※詳細が分かり次第、お知らせします。▶



3月下旬までに、世帯の人数分をまとめて送ります

お得な「第2回消費喚起クーポン券」をご利用ください

☎消費喚起クーポン券事務室（職員研修会館内） ☎64 - 1045 ■事業担当 本所商工課

物価高騰等の影響を受けている市内の中小・小規模事業者を支援することを目的に、市民に「消費喚起クーポン券」を送ります。ぜひご利用ください。

■送付対象者

令和6年1月1日時点で本市に住民登録がある方
※同日時点で母子健康手帳をお持ちの妊婦の方には追加配布します。

■クーポン券の内容

1人につき2,000円分の紙版クーポン券
（全店共通券500円×2枚 飲食券500円×2枚）



■利用方法

支払い1,000円ごとに1枚（500円分）の利用が可能

※1,000円以下の支払いには使用できません。

※家族の分を合わせて使用することもできます。
※飲食券は、飲食店のテイクアウト（パン・菓子を製造販売する店舗を含む）でも使用できます。

■利用期間

3月22日⑤～5月31日⑤

※利用期間になってもクーポン券が自宅に届かない場合は、鶴岡郵便局 ☎0570 - 943 - 241にご連絡ください。

■利用できる店舗

市内の中小・小規模事業者の店舗（大手チェーン店、コンビニ、ドラッグストア等は対象外）

※参加店舗の一覧（1月19日時点）をクーポン券と一緒に送付します。

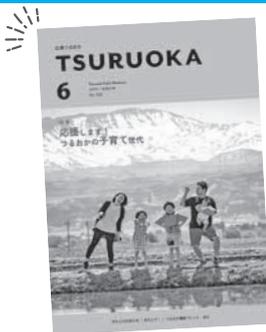
※参加店舗にはポスターを掲示します。

※最新の情報はHPで確認できます。▶▶▶



広報「つるおか」の表紙が「特選」を受賞！

☎本所総務課 ☎35 - 1117



山形県広報協会が主催する、山形県市町村広報コンクールで、広報「つるおか」令和5年6月号の表紙が「写真の部（一枚写真部）」で特選を受賞しました。

子育て応援特集のテーマにふさわしく、親子の表情が豊かであり、月山を大きく撮る技術力が高いことが評価されました。特選作品は、日本広報協会が主催する、全国広報コンクールに推薦されます。

皆様のご愛読に感謝し、今後も親しみやすい広報「つるおか」をお届けします。

カラー版は
こちらから



催し等の中止・延期など、情報が変更となる場合があります。各担当課や主催者などへのお問合せ、またはホームページ等でご確認ください。

市政

令和6年度水質検査計画を公表します

安全・安心に水道を利用しているため、水質検査の方針、検査項目・頻度、採水場所等を定めた同計画を市HPに掲載しています。ご意見等がある方は、上下水道部水道課 ☎23・7732にご連絡ください。



令和5年鶴岡市消防本部管内 火災・救急概要をお知らせします

▼火災件数、損害額、死者・負傷者数

総出火件数	42件 (対前年比 8件増)
※内、建物火災	24件
損害額	5,697万円 (対前年比 441万円減)
死者数	0人 (対前年比 3人減)
負傷者数	6人 (対前年比 3人減)

▼出火原因 ▼たき火：7件 ▼たばこ：4件 ▼こんろ：3件 ▼電灯・電話等の配線：2件 ▼ストーブ、放火の疑い：各1件 ▼その他(落雷、枯草焼き等)：13件 ▼不明・調査中：11件

▼出火原因の内、建物火災の原因 ▼たばこ、こんろ：各3件 ▼電灯・電話等の配線：2件 ▼ストーブ、放火の疑い：各1件 ▼その他：6件 ▼不明・調査中：8件

▼救急出動件数は1日平均17・5件

救急出動件数	6,404件 (対前年比 380件増)
救急車で搬送された人数	5,724人 (対前年比 357人増)

▼救急搬送種別 ▼急病：4、545件 ▼一般負傷：888件 ▼転院搬送：510件 ▼交通事故：230件 閩消防本部予防課 ☎22・8332

福祉・年金

人工透析を受けている方に 通院交通費を助成します

▼対次の全てに該当する方 ①本市に住民登録があり、腎臓機能障害による身体障害者手帳を持っている ②人工透析療法を受けるため交通機関(自家用車を含む)を利用して通院している ③本人及び同居世帯の生計中心者が所得税を課税されていない ④生活保護等で通院交通費の給付を受けていない

■助成額 通院交通費として実際に掛かった額と交付基準額で、いずれか低い方の額 申3月29日☎まで申請書・通院報告書と領収書(タクシー等を利用した方のみ)を本所福祉課 ☎35・1273 または各地域庁舎市民福祉課へ

令和6年度分福祉タクシー券・福祉給油券を交付します

対象者に申請書をお送りしています。希望する方は必要事項を記入し、郵送

してください。届かなかった方や紛失した方等はお問い合わせください。▼対次のいずれかに該当する方 ①身体障害者手帳1級〜3級 ②療育手帳A ③精神障害者保健福祉手帳1級 閩本所福祉課 ☎35・1273 または各地域庁舎市民福祉課へ



こんなときは国民年金の加入、変更の手続きを!

▼会社員(被用者年金加入者)とその配偶者 ▼被用者年金をやめたとき ▼配偶者の扶養から外れたとき ▼学生、無職の方、自営業者の方等 ▼被保険者が死亡したとき(死亡一時金・遺族基礎年金を請求できる場合あり)、国外転出や受け取る年金額を増やすために任意加入するとき(☆☆)、保険料の納付が困難なとき(学生納付特例や免除申請をするとき)(☆☆)

▼共通 閩身分証明書 申14日以内に(☆は速やかに) 鶴岡年金事務所 ☎23・5040、本所国保年金課 ☎35・1294 または各地域庁舎市民福祉課へ 他市HP



生活・その他

引っ越し時のごみの処分は 計画的に!

▼引っ越し等に伴い、大量のごみが発

生ずる場合、ごみステーションが満杯にならないよう、数回に分けて出してください。粗大ごみや一度に大量のごみを処分したい場合は、各ごみ処理施設に自分で持ち込むか一般廃棄物収集運搬許可業者に依頼してください。

▼家電リサイクル法の対象品等の処分 テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、乾燥機、エアコン、スプリング入りマットレス等、市で取り扱わないごみの処分は、許可業者に依頼してください。

閩廃棄物対策課 ☎22・2848 他市HP



公共下水道事業受益者負担金 申告書をお送りします

次の対象区域内に土地を所有する方には、令和6年度から新たに公共下水道事業受益者負担金を納めていただきます。対象となる方に同負担金申告書を、4月上旬に送付します。

■対象区域 安丹、覚岸寺字水上、下小中、清水新田、下興屋の各一部 閩 上下水道部下水道課 ☎25・5860

集落排水事業分担金申告書をお送りします

次の対象区域内に家屋を所有し公共汚水ますを設置した方に、令和6年度から新たに集落排水事業分担金を納めていただきます。対象となる方に同分担金申告書を、4月上旬に送付します。

■対象区域 上清水、中清水の一部 閩 上下水道部下水道課 ☎25・5860



倒壊した家屋から大切な荷物を運び出す、それが大学生の私の役割だった。平成7年1月17日に発災した阪神淡路大震災から間もなく30年。春休みを利用して、発災から約2か月経過した被災地を訪れた私の目の前に広がっていたのは、テレビで見た、巨大地震の力によって都市が破壊された姿だった。

その関西でのボランティアに行こうと誘われた私は、学生が被災地に行ってもかえって迷惑を掛けるのではないかと、思っていた。行こうか行くまいかと、悩んでいたが、できるだけ邪魔にならないようにしよう、と心掛けながら、電車を乗り継いで現地向かった。

ボランティアに従事したのは3月20日頃だった。3月20日、東京では地下鉄サリン事件が発生、社会全体が騒然としていた。

確か神戸市長田区にあったボランティアの拠点に集合し、作業に向かった。2か月たったにもかかわらず、目の前の光景は全く復旧が進んでいないように、私には見えた。崩壊した家屋が無数に広がる、まるで手の施しようのない状況に感じられた。案内された場所に到着し、自分では作業することが難しい高齢の家主が見守る中、倒壊した家屋からいくつかの荷物を取り出した。「ありがとう」という言葉を聞いたとき、迷惑になる、という私の考えは間違っていたことをはつきりと理解した。後に「ボランティア元年」などと呼ばれるようになった。

2月1日、王祇祭に向かう前に、いこいの村公園内にある鶴岡市立農業経営者育成学校（略称…SEAD

S（シーズン）を訪問した。その日の昼、研修生たちが修了生を交えて餅つき大会を開催しており、私も、久しぶりにきねを握り、餅を味わった。若い世代が夢を持って、農業を仕事にしたい、地域を元気にしたいと談笑する姿に勇気をもらい、若者を支えるスタッフを頼もしく感じた。餅とともに人気だったキムチは、研修生の日頃の食事を担当されている阿部絹さんの手作り。絹さんが、若者との触れ合いに生きがいを感じていること、研修生は日頃の食事に感謝と敬意の念を抱いていること、その関係に私は胸が熱くなった。

『やくそくの「大地踏」』の絵本の一場面そのもの。王祇祭では、凍み豆腐の奥深い味と、すばらしい芸能を披露してくれた子供たちに魅せられた。

王祇祭の翌日、鶴岡WBCプロジェクトの報告会に臨んだ。こどもみんなが社会の実現に向けて、市役所若手職員の柔軟な発想を活かそうと始まったこの取り組み。私自身にとっても政策の企画立案、そして実施とは何かを改めて考える機会を頂いた。若い職員の方々とともに、日常の仕事から少し離れて、市民の皆様が抱える課題を把握し、分析し、対応策を考える、良いトレーニングになったことだろう。

青春とは人生のある期間ではなく、心の持ち方をいう。有名な詩の一節のように、私も若い人たちと一緒にあって、まだ見たことのない景色を求め、旅を続けていきたい。

皆川 治

令和6年度水道メーター取替えの予定時期と地区

水道メーターの使用期限は、法律によって8年間と定められているため、定期的に取替えを実施しています。取替えでの費用の負担はありません。

■実施予定時期 4月～12月 ■実施予定地区 左の表のとおり

Table with 2 columns: 地域 (Area) and 実施予定地区 (Implementation Area). Rows include 鶴岡, 藤島, 羽黒, 檜引, 朝日, 温海.

■上下水道部お客さまセンター ☎23・7609 他予定地区以外でも取替えを実施する場合あり

市民の皆さんのご参加をお願いします 鶴岡地域春の清掃クリーン作戦&側溝清掃

- 目・場▽クリーン作戦と側溝清掃 4月7日◎：第二・第三学区 14日◎：第一・第五学区 21日◎：第四・第六学区 ▽クリーン作戦 3月31日◎：西郷地区 4月7日◎：齋・京田・栄

- ・大泉・上郷・三瀬地区 14日◎：黄金・小堅地区 21日◎：湯田川・田川・湯野浜・由良地区 28日◎：加茂地区 5月12日◎：大山地区 閏▽クリーン作戦：廃棄物対策課 ☎22・2848 ▽側溝清掃：本所土木課 ☎35・1403

降雪や気温上昇で発生しやすくなります 融雪期の雪崩に注意!!

外出の際は、気象情報等に注意して雪崩の事故に遭わないようにしましょう。山の斜面の雪割れ等の前兆現象や変化に気付いたときは、安全な場所へ避難し、本所防災安全課 ☎35・1204にご連絡ください。

一般財団法人自治総合センターの助成事業 宝くじの助成金で整備しました

同センターの宝くじの社会貢献広報事業で整備しました。

- ▼一般コミュニケーション助成事業 内遊具の整備(福田町内会) 閏本所コミュニティ推進課 ☎35・1203

- ▼地域づくり助成事業(共生) 障がい者対応車両の整備(鶴岡福祉バス2号車) 閏本所福祉課 ☎35・1252



櫛引 | 2.1・2 春日神社旧例祭「王祇祭」



王祇祭は黒川地区に古くから伝わる祭りで、春日神社から氏神様である「王祇様」を上座・下座両当座に迎え、行われます。稚児による、厄を払い五穀豊じょうを祈る舞「大地踏」をはじめ、翁が天下泰平を祝福する「式

三番」や能、狂言が奉納されました。足で舞台を叩くように踏みしめる音や装束をたなびかせて舞い、飛び上がり、体を回転させる「飛び返り」の迫力に、観客は圧倒されて見入っていました。

羽黒 | 1.27 松ヶ岡雪まつり



4年ぶりの開催となった雪まつり。例年に比べ少ない雪でしたが、雪山あそび会場には多くの親子連れが訪れ、そり滑りを楽しみました。ほかにも、ミニ屋台村

や松ヶ岡焼のおちょこでの新酒を味わう会、夜になってからの蚕室のライトアップや雪灯籠の点灯など、子供から大人まで自然と食を満喫した一日となりました。

そば処大梵字 寒そばまつり

朝日 | 1.21~2.25



朝日産そば粉100%の手打ち十割そばと、カモ鍋などがセットになった「寒そば御膳」。古民家の座敷で、多くの人々が朝日地域の旬の味と香りを楽しみました。

こども環境かるた大会が4年ぶりに開催！

鶴岡 | 1.27



過去最多の42組84人の小学生が参加。低学年、中学年、高学年の3部門に分かれてトーナメント戦を行い、熱戦を繰り広げつつ環境意識を高めました。

SNS情報発信講座

温海 | 2.3



中学生を含む8人が参加し、SNSを活用した情報発信を学習。参加者から多くの質問が飛び交うなど盛り上がりを見せ、活発な講座となりました。

挑戦！ちゃんこ鍋作り

藤島 | 2.7



寒い季節にぴったりなちゃんこ鍋。元幕内大岩戸関の父・上林哲弥氏の指導のもと、楽しみながら作り、熱々でおいしい鍋に身も心も温まりました。

鶴岡 | 1.27・28 雷サミット20



20回記念として、サミットの立ち上げに関わった妹尾堅一郎氏に鶴岡雷大使を委嘱しスタート。気象庁研究官による講演や、現役気象予報士とのトークセッ

ション、「雷」文字展、雷スイーツの販売など多彩な企画が満載で、クイズ大会では全問正解者も出ました。参加者は、2日間にわたり雷を楽しく学びました。

つるおか 情報パレット

EVENT

注) 掲載情報の詳細は、問合せ・申込み先に問い合わせるかHP等で確認してください。費がないものは原則無料です。
■掲載希望の方は…本所総務課 ☎35-1117へ
 原稿締切日は発行月の前々月25日です。掲載対象は発行月の4日以降の催し等です。市内で開催され、対象の市民が多いものを優先。編集の都合上、掲載できない場合があります。掲載が不適当と市が認めるものは掲載できません。

催し

今年30回記念 春の訪れを告げる
 鶴岡雑物語

▼雑人形展示

- ▽荘内神社「宝物殿」 日 3月24日
 ◎までの午前9時〜午後4時30分
 問同神社 ☎22・8100
- ▽致道博物館「御隠殿」 日 3月1日
 ◎〜4月3日 ◎午前9時〜午後4時30分
 問同館 ☎22・1199
- ▽松ヶ岡開墾場 日 3月1日 ◎〜4月2日 ◎
 午前9時〜午後4時
 問同開墾場管理運営協議会 ☎64・1331

- ▽三井家 蔵座敷 日 3月1日 ◎
 31日 ◎ 午前10時〜午後4時
 問同施設 ☎24・9122
- ▽旧風間家住宅「丙申堂」 日 3月9日 ◎
 ◎〜4月3日 ◎ 午前9時30分〜午後4時
 問同施設 ☎22・0015
- ▽湯田川温泉「旧白幡邸へ長福寺集会所」 日 3月15日 ◎
 ◎〜4月7日 ◎ 午前9時〜午後3時
 問湯田川温泉観光協会 ☎35・4111
- ▽交野屋 平田亭 日 3月30日 ◎
 ◎ 4月6日 ◎ 午前10時〜午後3時30分
 問本所観光物産課 ☎35・1301
- ▽湯野浜温泉雑めぐり 湯野浜温泉各旅館等 問湯野浜温泉観光協会 ☎75・2258
 他各施設で実施日が異なります

▽共通 費各施設に問合せ。着物で来場した方は入場料半額
 他市HP



- ▼ひなまつり特別体験
 △顔出し看板の設置 日 3月1日 ◎
 ◎ 4月3日 ◎ 湯野浜温泉博物館、F O O D E V E R (フーデヴァー)、湯田川温泉旧白幡邸 他設置期間は各施設に問合せ
- ▽お雛菓子づくり体験 日・場 3月3日 ◎・24日 ◎
 ◎ 致道博物館 10日 ◎
 ◎ 荘内神社 17日 ◎
 ◎ 丙申堂 20日 ◎
 ◎ 龍の湯 31日 ◎
 ◎ 湯田川温泉旧白幡邸 日 午後1時〜3時 費 1個300円 (致道博物館・丙申堂・旧白幡邸は別途入館料が必要)
 △へんしん! かわいいおひなさま

- 日・場 3月9日 ◎・10日 ◎
 ◎ 致道博物館 23日 ◎
 ◎ 24日 ◎
 ◎ 丙申堂 丙申お雛様の衣装を着て写真撮影 他各施設で実施時間が異なります
- ▽きもので雛めぐり 日 3月23日 ◎
 ◎ 24日 ◎ 丙申自宅にある着物を鶴岡呉友会の各店舗で無料で着付け 日 各日3日前まで各店舗 (トキワ屋 ☎22・0432、着物の小いけ ☎22・3215、むらまご呉服店 ☎24・0301、南銀座池田 ☎22・0116) へ 他 インスタグラム



- ▼あつみ温泉湯のまち人形めぐり 日 3月1日 ◎
 ◎ 31日 ◎ 丙申旅館、商店での雑人形展示 問あつみ観光協会 ☎43・3547

春の天ぷら・季節の副菜・甘味が付きます 春の大梵字まつり

- 日 3月16日 ◎
 ◎ 4月14日 ◎ 午前11時〜午後4時30分 丙申日地域産十割そば等の提供 費 1、600円 (当日は1000円増し) 場・問 そば処大梵字 ☎53・3413

中央公民館プラネタリウム ひな祭り一般公開

- ▼子供向け 日 3月17日 ◎
 ◎ 22日 ◎ 23日 ◎ 日 午前10時、午後1時30分
 ◎ 『妖怪ウォッチ♪コマさんからの SOS! ブラックホールへレッツゴーだニャン♪』 午前11時30分
 ◎ 『ワンピース プラネタリウム』

費 3歳以上: 1000円 高校生以上: 2000円

▼大人向け 日・丙申 3月17日 ◎
 ◎ 『平原綾香 いのちの星の詩 SPECIAL EDITION』 23日 ◎
 ◎ 『アースシンフォニー 光と水が奏でる空の物語』 日 午後3時 費 中学生: 1000円 高校生以上: 2000円 他 番組前星空解説 (10分間) あり

庄内文化センター ジャズ・スプリングコンサート

- 日 3月16日 ◎ 午後6時30分 定 25人
 丙申本健一 (サククス) と若林美佐 (ベース) によるトーク&ライブ
 費 1、500円 場・問同センター ☎25・8533

せかいの台所ドイツ料理 トビアスさんの台所

- 日 3月17日 ◎ 午前10時〜午後1時
 定 先着10人 師 トビアス・ライデミア氏 (ドイツ出身) 費 1、500円 場・申 3月3日 ◎ 午前9時から
 出羽庄内国際村 ☎25・3600へ

改築に向けた講演会 つるおか図書館ミーティング

- 日 3月17日 ◎ 午後1時 丙申最近の図書館整備の事例紹介等 師 山崎博樹氏 (知的資源イニシアティブ代表)

催し等の中止・延期など、情報が変更となる場合があります。各担当課
や主催者などへのお問合せ、またはホームページ等でご確認ください。

事)、高橋誠明氏(大崎市立図書館
長)、門松秀樹氏(公益大教授)
場・申図書館本館 ☎25・2
525 または市ラインで



魚屋さんの魚のおいしい まち鶴岡キャンペーン

日 3月22日 ☎ 5月31日 ☎ 市内内
鮮魚店で商品を購入し、もらったは
がきで応募すると抽せんで311人
に景品をプレゼント 場 本所農山漁
村振興課 ☎35・0809
他 HP



庄内から宇宙へ! 宇宙探査にでかけよう!

日 3月23日 ☎ 24日 ☎ 午前9時30分
午後4時30分(24日は午後4時ま
で) 場 鶴岡アートフォーラム 内
はやぶさ2の模型等展示、体験コー
ナー、グッズ販売 費 500円(大
学生以下無料) 場 鶴岡ス
ペーステーション 他 HP



道の駅「あつみ」しゃりん 春の感謝祭

日 3月23日 ☎ 24日 ☎ 午前10時〜午
後3時 内 スピードくじ、バザール
等 場 ・間しゃりん ☎44・3211

親子そば打ち体験教室

日 3月23日 ☎ 24日 ☎ 午前10時、午
後1時 定 各回先着8組 内 朝日地

域産そば粉を使ったそば打ち(3人
前) 費 1組1、500円 場・申
3月21日 ☎ までそば処大梵字 ☎53・
3413 へ

加茂水族館 音楽の夕べ

日 ① 3月24日 ☎ ② 30日 ☎ 時 午後
6時 出 演 ① 佐藤昌仁・竹下裕
美 ② 鹿野信一+池の本和美+有地
トリオ 費 高校生以上:1、000
円 小・中学生:500円
場・間同館 ☎33・3036



健康・スポーツ

庄内傾聴カフェ「こころ」

日 3月13日 ☎ 27日 ☎ 午後2時 場
庄内病院 内 がん患者とその家族
ががんピアサポーターとの対話 申
同院地域医療連携室 ☎26・5155

創造の森交流館 白い里山をスキーでハイキング

日 3月16日 ☎ 午前10時〜午後2時
定 20人 場・間同館 ☎62・2655
他 用具貸出しあり(要予約)。貸靴
のサイズは20cm〜28cm

緩和ケアサポートセンター鶴岡・三川 つるおか健康塾

日 3月16日 ☎ 午後1時30分 場 荘内

病院 定 先着30人 内 総合診療と
はくかかりつけ医として人として診
る医療〜上野雅仁氏(上野ファミ
リクリニック院長)、「床ずれと足
のキズ」今日からはじめる予防ケ
ア」梅本貴子(庄内病院皮膚・排泄
ケア特定認定看護師) 申 同センタ
ー 鶴岡・三川 ☎26・5180

ターゲット・バードゴルフ 無料体験教室

日 3月16日 ☎ 午後2時 場 小真木原
総合体育館 内 18歳以上先着5人
申 3月5日 ☎ まで鶴岡市ターゲット
・バードゴルフ協会 他 用具貸出し
あり

ノーマライゼーション 親善交流卓球大会

日 3月17日 ☎ 午前9時15分 場 小真
木原総合体育館 費 1、000円
(中学生以下、ボランティア活動参
加者は無料) 申 申込書に必要事項
を記入し、3月4日 ☎ まで同大会実
行委員会 ☎23・7988 へ

鶴岡市民健康スポーツ クラブ会員募集

▼親子で楽しくチャレンジしよう!
トランポピクス教室(全2回) 日
3月17日 ☎ 24日 ☎ 午後1時30分
場 小真木原総合体育館 費 2、00

鶴岡太極拳教室

日 火曜教室:4月2日からの火曜日
午後1時30分 金曜教室:5日から
の金曜日午前10時 場 小真木原総合
体育館等 費 月額2、000円、入
会金3、000円、年会費1、00
0円 申 鶴岡太極拳教室 他 各曜日
体験あり

0円 申 3月5日 ☎ から
▼楽しい山歩き教室 日 座学(必
修):4月6日 ☎ 13日 ☎ 午後1時
30分(場 小真木原総合体育館) 実
践:4月27日 ☎ 来年3月(全6回)
定 先着20人 費 1万円(別途実践経
費等) 申 3月29日 ☎ まで

スポーツクライミング 講習会

日 3月20日 ☎ 午後1時 場 藤島体育
館 内 小・中学生 申 鶴岡山岳会

総合保健福祉センター(にこふる) 軽トレーニングルーム利用資格講習会

日 3月28日 ☎ 午後7時 場 にこふる
内 18歳以上(高校生を除く)先
着20人 費 210円 申 3月26日 ☎
まで健康課(にこふる) ☎35・0
149 へ 他 市トレーニングルーム
利用資格証をお持ちの方は受講免除

鶴岡太極拳教室

日 火曜教室:4月2日からの火曜日
午後1時30分 金曜教室:5日から
の金曜日午前10時 場 小真木原総合
体育館等 費 月額2、000円、入
会金3、000円、年会費1、00
0円 申 鶴岡太極拳教室 他 各曜日
体験あり

認知症の学びや交流・相談
ほっこりかふえ

日 4月4日 午前10時 場 にこふ
る 内 認知症に関するミニ講話、専門職との交流や相談、介護者交流
申 4月2日 まで本所長寿介護課 29・4180へ

幼児から大人まで
空手教室会員募集

日・場 月曜 日午後7時：朝陽武道館
木曜 日午後7時35分：朝陽一小 土
曜 日午後5時：羽黒体育センター等
費 月額2、500円（別途入会金2、000円、父母会費1世帯500円）
申 和道会鶴岡支部 他 見学可。HP

子育て・子供向け

南部児童館みなつくる

▼みなつくるで遊ぼう！「手形アート」
日 3月8日 午前10時 対 乳幼児とその保護者先着12組 内 手形アートと身体測定 持 バスタオル等
▼「プレイセンターポピンス」令和6年度会員募集
日 4月15日 来年3月10日の毎週月曜 日 午前10時 対 0歳児〜未就学児とその保護者12組
内 絵の具遊び、工作、触れ合い遊び、

「まなびあい」等 費 860円
▼共通 場・申 3月1日 午前9時から同館 64・1900へ
他 フェイスブック



まんまルーム3月の講座
「自信もてる子育てへのアドバイス」

日 3月19日 午前10時30分 対 乳幼児とその保護者 師 西部児童館長
場・申 3月1日 同館から同ルーム 24・5635へ

陽光児童館
「よっこいほろば」会員募集

日 4月17日 来年3月5日の毎週水曜 日 午前10時 対 1歳以上の未就学児とその保護者15組 内 触れ合い遊び、ダンス等 費 1、350円 場
・申 3月1日 同館 64・8640へ

西部児童館ゆめつくり
会員募集

▼ミニぴよクラブ 日 4月23日 来
年3月4日の毎月隔週火曜 日 午前10時30分 対 0歳児とその保護者10組
内 身体測定、手形・足形カレンダ、触れ合い遊び、外部講師の講座等
費 1、000円 申 3月4日 同館から
▼ぴよぴよクラブ 日 4月19日 来
年3月7日の毎月第1・第3・第5
金曜 日 午前10時30分 対 1歳以上の未就学児とその保護者15組 内 触れ
合い遊び、工作、春・秋の遠足、外

部講師の講座等 費 1、410円
日 3月4日 同館から

▼ゆめつくりフレンズ☆年間登録者募集
対 小・中学生約20人 内 行事活動、クリーン作戦、夏まつりボラ
ンティア等 申 3月9日 同館から

▼共通 場・申 同館 29・0031

中央児童館ひろっぴあ
「なかよしクラブ」会員募集

▼なかよしBaby 日 指定の毎月
第3木曜日 対 令和5年4月2日 以
降 6年1月31日 生まれの未就学児とそ
の保護者 費 1、200円

▼なかよしKids 日 4月 来
年3月の木曜日（各月2回）3回を予
定） 対 令和2年4月2日 以
降 5年4月1日 生まれの未就学児とそ
の保護者 費 2、400円

▼共通 時 午前10時30分 定 10組
内 制作、季節行事、運動遊び、外部
講師の講座等 場・申 3月1日 同館
から同館 24・4608へ

施設の催し

藤沢周平記念館

▼作品題名書道展 日 3月20日 以
降 内 鶴岡中央高校書道部が藤沢作
品を読み、印象に残った作品の題名
を書道で表現
▼企画展「獄医立花登手控え」の

世界 日 3月23日 以
降 9月24日 以
降 内 共通 時 午前9時 以
降 午後4時30分
費 大人：320円 高校生・大学生
：200円 中学生以下：無料 場
・同館 29・1880

老人福祉センター

▼フラダンス同好会 日 3月4日 以
降 18日 以
降、4月1日 以
降、15日 以
降 午前
10時 以
降 正午

▼高齢者の元気を支える無料健康相
談 日 3月7日 以
降、14日 以
降、28日 以
降、4月4日 以
降 午後1時30分 以
降 3時30分
▼楽焼教室 日 4月2日 以
降、3日 以
降、5月7日 以
降、8日 以
降 午前9時30分 以
降 午後2時

▼共通 場・同センター 24・0
066

自然学習交流館ほとりあ

▼ほとりあ学習発表会 日 3月9日
以
降 午前9時 内 同館周辺の自然や文
化に関する研究調査発表

▼春の里山散策会 日 3月10日 以
降、13日 以
降、16日 以
降、17日 以
降、23日 以
降、24日 以
降、30日 以
降、31日 以
降 午前9時
定 各日10人 費 寄附制（300円 以
上） 申 各日2日前まで

▼ワークシヨップ
▽ほとりあ うどん打ち体験会 日
3月10日 午前10時 内 うどん作り
（マコモ粉末等を混ぜることも可能）

催し等の中止・延期など、情報が変更となる場合があります。各担当課
や主催者などへのお問合せ、またはホームページ等でご確認ください。

▽菅原成規氏（すがわら製麺代表取締役）
費1、000円 持ち帰り容器（3人前程度）
申3月8日
④まで

▽春の里山探検隊！
日3月16日④
午前9時 対小学1年・2年生先着6人
師上山剛司氏（環境教育工房Linux）
費寄附制（500円以上）

▽積み木&ぬり絵ワークショップ
日3月16日④午前10時30分、午後1時

▽ひとりあフリーマーケット
日3月23日④・24日④午前10時30分〜午後2時30分

▽自然観察会「早春の庄内アルプスを歩こう 油戸くほとりあルート」
日4月3日④午前9時〜午後4時
定30人 師中里
慶三氏（里山案内人WG）等
費1、000円
（オリジナル手ぬぐい付き）



申3月4日④から

▽臨時休館のお知らせ 展示入れ替えのため、3月6日④は休館します。
▽共通 場・閩同館③33・8693

月山ビジュアルセンター

▽ガイアシンフォニー上映会
日3月9日④：第5番 31日④：第6番
時午前10時、午後1時 場同

センター 定各回20人 費500円
（中学生以下無料）

▽スノーシュートレッキング
日3月10日④午前9時（同センター集合）
定先着25人 費高校生以上：1、200円 中学生以下：600円 申

3月8日④まで 他用具貸出しあり
▽早春の里山トレッキング
日4月6日④午前9時（大山公園駐車場集合）
定先着25人 費500円（中学生以下無料）
申3月27日④まで

▽共通 申同センター③62・4321

致道博物館

▽歴史の扉「庄内藩と飛鳥」
日3月14日④〜4月23日④午前9時〜午後5時
内飛鳥の生活文化や島内で起きた訴訟などの古文書や民俗資料を展示

▽春蘭展
日3月15日④〜18日④午前9時〜午後5時（18日は正午まで）

▽共通 費大人：800円 高校生・大学生：400円 小・中学生：300円
場・閩同館③22・1199

鶴岡アートフォーラム

▽市民交流プログラム・美術講座受講生作品展「つくり手たちの展覧会」
日3月16日④〜24日④午前9時〜午後5時30分
内今年度で開催した14講座の受講生たちの作品展示

▽ワークシヨップ
▽春を感じる 多肉植物の寄せ植え
日3月17日④午前10時 師齋藤智子氏（花のアトリエチヨコレイトコスモス主宰）
費2、000円

▽藍で小風呂敷を染めよう
日3月19日④午後2時 師近井肇氏（染色）
費1、700円

▽共通 定12人 申3月5日④から

▽共通 場・閩同館③29・0260 他HP

講座・講習会

東北公益文科大学大学院 市民向け講座

▽公益とSDGs 連続講座
日3月11日④午後6時30分
内「コモンズと地域のレジリアンス」梅津千恵子氏（京都大学大学院名誉教授）、「公益大とSDGs」神田直弥氏（公益大 学長）

▽なぜ薔薇は愛されるのか〜西洋のバラ・庄内のばら〜
日3月20日④午後1時30分
内講演「庄内のばら」若松邦彦氏（温海温泉旅館組合理事長）・「西洋のバラ」遠山茂樹氏（公益大名誉教授）、ポスターや関連書籍の展示

▽共通 場公益大鶴岡キャンパスまたはオンライン

QRコード

申同大大学院③29・0555

ふじしま市場たわらや 3月のたわらや教室

▽スイーツ教室「もちもち桜餅」
日3月9日④午前10時 費2、500円

▽花蔵フラワーアレンジメント教室
日3月10日④午後1時30分 費2、500円

▽たばなや調理師の日本料理教室「魚の煮付と桜香るごま豆腐」
日3月16日④午前10時 費3、000円

▽味噌作り
日3月23日④午前10時 費2、000円

▽共通 場・申同市場③64・3093 他HP

つるおか仕事ナビ オンライン合同企業説明会

日3月13日④午前10時〜午後4時30分
内令和7年3月に大学等を卒業予定の学生、既卒者、UIJターン希望者
内20社が参加する企業説明会、就職応援ガイダンス、地元先輩社員へのインタビュー
師松坂暢浩氏（山形大学キャリアサポートセンター長）
申3月11日④までHPで

閩(株)フィデア情報総研鶴岡事務所③33・8813

山形県学生 オンライン&対面 庄内就職説明会

日3月16日④・17日④ 時オンライン

ン：午前9時～11時25分 対面：午後1時～4時30分（場）の花ホール（三川町） 対令和7年3月に大学等を卒業予定の学生、既卒者、UIJター希望者及びその家族 庄内地域に事業所のある企業（対面108社、オンライン44社）が就職情報の説明、就職相談 山形県HPでオンライン参加は各日前日まで庄内総合支庁地域産業経済課 ☎66・5458へ



郷土史講座

①3月16日②23日③ 時午後2時 定 各日70人 ①庄内の蘭学者・小関三英くその生涯と功績、庄内地域との交流く 矢森小映子氏（日本近世史研究者）②「鶴岡高等女学校の歴史」阿部博行氏（鶴岡市史編纂委員） 場・申郷土資料館 ☎25・5014

プリザーブドフラワーアレンジメント

③3月23日④午後1時 定10人 師 萩原昌代氏 費4、500円 場・申庄内文化センター ☎25・8533

庄内病院×国立がん研究センター東病院連携協定3周年記念市民公開講座

③3月23日④午後2時 場先端研究産業支援センター 定200人 内 新しいがん医療の地域モデルの取り

組みに関する講演、事例紹介、座談等 ③3月15日④まで庄内病院総務課 ☎26・5111内線63 27へ 他HP



鶴岡みらい健康調査セミナー 女性の健康最前線

③3月24日④午後1時30分 場先端研究産業支援センター 定150人 内女性がいいきと活躍できる社会のための健康に関する講演、同調査報告等 師飯田美穂氏（慶應義塾大学医学部講師）等 ③3月15日④までHPで 問本所政策企画課 ☎35・1184



出羽庄内国際村外国語講座 第1期（4月～7月）

▼中国語 ①入門：火曜日午後7時（全12回）▼初級：木曜日午後7時（全14回）▼中級：土曜日午後1時30分（全14回）▼朋友你好！（☆）：木曜日午後7時、土曜日午後3時30分

▼韓国語 ①入門：水曜日午後7時（全14回）▼韓国との出会い（☆）：土曜日午後1時

▼英語 ①初心者英会話：木曜日午後7時（全14回）▼かんばせしよん喫茶店（☆）：火曜日午後7時、日曜日午後2時

▼フランス語 ①ル・サロン（☆）：木曜日午後7時

▼スペイン語 ①アブレモス・エス

パニヨール（☆）：土曜日午後3時 ▼共通 場・申同館 ☎25・3600 費各講座による。☆はフリートーク型講座・チケット制 他入門コース・☆を除き各講座3人以上で開講

鶴岡田川地区日中友好協会 中国語講座（全36回）

④4月8日⑤来年3月10日⑥午後7時（①入門コース：月曜日 ②初級コース：火曜日 ③中級コース：水曜日） 場中央公民館 定各コース15人 師孫志紅氏 費2万6、000円 ④テキスト代 ①2、300円 ②2、700円 ③1、900円 ④3月20日⑤まで同協会 ☎25・3600へ 他各コース5人以上で開講

募集

自衛官等採用試験

募集種目	試験日	受付期間
① 予備自衛官補	4月6日⑤ 21日⑥	4月11日 ⑥まで
② 幹部候補生（一般）	1次：4月20日⑤ 2次：4月21日⑥	3月1日 ⑤～4月12日⑥
③ 幹部候補生（飛行要員）	1次：4月21日⑤	3月1日 ⑤～4月12日⑥
④ 一般曹候補生	1次：5月17日⑤ 2次：5月26日⑥ 3次：5月7日⑦	3月1日 ⑤～5月7日⑦

試験会場 ①神町駐屯地（東根市）

②申込み後に連絡 ③山形地方合同庁舎（山形市） ④鶴岡合同庁舎 採用時期 ①令和6年7月 ②③令和7年3月～4月 ④令和6年度 申自衛隊山形地方協力本部鶴岡出張所 ☎22・0466

入居時期は5月中旬以降 市営住宅入居者募集

住宅名	間取り等	戸数
城南住宅	3階・3DK（★）	1
ちわら住宅	3階・3DK	1
美原住宅	3階・2K+S（★）	1
美原住宅	3階・3DK（★）	1
稲生住宅	2階・2LDK	1
稲生住宅	3階・3DK	2
稲生住宅	4階・2LDK	1
東部住宅	1階・3DK	1
東部住宅	3階・3DK（★）	1
みどり住宅	3階・3DK	1
みどり住宅	2階・3DK	1
大西住宅	4階・2LDK	1
大西住宅	2階・2DK	1
大山住宅	3階・2DK	1
大山住宅	3階・2LDK	1
下名川住宅	木造2階建て・2LDK	2
柳原住宅	3階・3DK	1

★は単身入居可能
③3月1日④～19日⑤に山形県すまい・まちづくり公社鶴岡管理事務所 ☎35・0153へ 他山形県パートナーシップ宣誓制度の活用が可能。

出羽庄内国際村の募集

▼せかいの台所年間会員 日4月〜
来年3月末 定 先着10人 師 外国出
身者 費9、000円 申3月9日
④から

▼ワールドコミュニケーションクラ
ブ会員 日4月〜来年3月の月1回
(土曜・日曜日、祝日) 対中学生、
高校生、高専生 内 英語を使ったア
クティビティ 師 英語圏出身者 費
2、000円(年会費) 他 見学1
回可

▼共通 場・申 同館 25・3600

みんなで作る「探検!アマゾン展」 企画・展示メンバー募集

▼活動期間 3月下旬〜6月下旬
対 同展に協力できる方20人程度 申
3月15日④までアマゾン資料館HPま
たは致道博物館 22・11
99へ 他3月20日④に説
明会開催



鶴岡アートフォーラム サポーター募集

▼活動期間 4月1日④〜来年3月
31日④ 対 高校生以上で月1回程度
活動できる方10人程度 内 同館展覧
会の準備作業、教育普及事業、各種
イベントの運営サポート等 費35
0円(保険料) 申3月1日④〜17
日④に同館 29・0260へ

創立100周年記念 白甕社美術展 作品募集

▼種目 絵画、彫刻、工芸等(1人
2点以内、15号以上(版画は制限な
し) 費4、000円(学生500
円) 申6月28日④・29日④午前10
時〜午後5時30分に鶴岡アートフォ
ラムへ 内 白甕社 他 申込書等は
同館、中央公民館、市内画材店等に
設置

栄養価に優れた「すいおう」 を栽培してみませんか?

「すいおう」はサツマイモの一種で、
葉や茎にビタミンやポリフェノール
等の栄養素を多く含む野菜です。家
庭菜園やプランターで栽培できます。
▼苗価格 1本当たり約50円(申込
みは10本単位)、ポット苗1個約5
00円 申3月22日④まで藤島庁舎
エコタウン室 64・5803へ 他
市HP。苗の引渡しは4月下旬以降

相談・その他

自殺対策強化月間の 電話相談

日3月1日④〜7日④午前9時〜午
後5時 相 談 電 話 ▽こころの健
康相談統一ダイヤル: 20570・
064・556 ▽心の健康相談ダ
イヤル: 2023・631・7060

若者ひきこもり相談・ こころの健康相談

日3月8日・15日・22日・29日、4
月5日・12日・19日・26日の金曜日
時①若者ひきこもり相談(対40歳未
満の方とその家族) : 午後1時15分
・2時30分 ②こころの健康相談:
1時30分・2時45分 場 にこふる
定 各日2人ずつ 内 ①社会参加でき
ない、家から出ない等 ②眠れない
日が続く、気分が沈んで元気がない
等 申 健康課(にこふる) 25・0
156

弁護士が無料で相談に応じます B型肝炎特措法無料相談会

日3月9日④午後1時30分〜3時
(事前予約優先) 場 庄内産業振興セ
ンター 内 集団予防接種でB型肝炎
になった方とその家族 申 全国B型
肝炎訴訟新潟・山形・福島事務所 2
025・223・1130 他 電話
相談会(日3月9日④午前10時〜正
午 内 同事務所)

日本赤十字社では講習会 に講師を派遣しています

救急法等の講習会に講師を派遣し
ます。町内会、事業所、学校、サー
クルなどでお申込みください。
▼講習内容 救急法、水上安全法、
雪上安全法、健康生活支援講習、幼
児安全法 申 本所福祉課 25・12

52または日本赤十字社山形県支部
2023・641・1353へ

やまがた縁結びたい 結婚相談会

日3月17日④午後1時〜4時45分
対 結婚を希望する方等各日5組 場
・日3月13日④までやまがたハッピ
ーサポートセンター庄内支所 64・
8895へ

弁護士が相談に応じます 勤労者無料法律相談会

日3月29日④午後3時〜7時 対 市
内、三川町、庄内町に在住または勤
務の方先着8人 場・日3月28日④
まで東北労働金庫鶴岡支店 22・3
147へ

庄内銀行鶴岡市役所出張所 の営業時間が変わります

4月1日④から同出張所の営業時
間が次の通り変更されます。
時 午前9時〜午後3時(午前11時30
分〜午後0時30分は休業) 内 庄内
銀行コンタクトセンター 20120
・1032・39

調査員がお宅を訪問 家計調査を実施します

▼該当地区 日吉町7番・9番〜11
番 時 期 準備調査: 3月 本調
査: 5月から1年間 内 山形県統計
企画課 2023・630・2187



・広域情報掲示板・

ぐるぐる庄内

Guruguru Shonai

遊佐町

旧青山本邸ひなまつり 「庄内雛街道」

日 4月7日㊤までの午前10時～午後4時（4月1日㊤からは午前9時30分～午後4時30分）**場** 旧青山本邸 **内** 青山家に代々引き継がれてきた雛道具・古今雛の展示 **費** 大人…400円 高校生・大学生…300円 小・中学生…200円 **問** 旧青山本邸 ☎0234 - 75 - 3145または遊佐町教育課 ☎0234 - 72 - 5892へ

三川町

三川町文化交流館 「アトクのおひなさま展示」

日 3月1日㊤～4月3日㊤午前10時～午後4時（月曜日休館）**内** 昭和初期に制作された内裏雛や物語の場面を描いた趣向人形の展示 **場・問** 同館 ☎66 - 5040

酒田市

ディズニー キャッツ&ドッグス展

日 3月16日㊤～5月12日㊤午前9時～午後5時（最終入館は午後4時30分。3月18日㊤・25日㊤、4月8日㊤は休館）**費** 大人…1,000円 高校生…500円 中学生以下…無料 前売券（オリジナルポーチ付き）…2,700円 **場・問** 酒田市美術館 ☎0234 - 31 - 0095 **他** 前売券はローソンチケット（Lコード：22137）、八文字屋本店・みずほ店・鶴岡店で3月15日㊤まで販売

庄内町

歴史を満喫♪ レトロなお雛めぐり

日 3月24日㊤午前10時～午後2時（庄内町新産業創造館クラッセ集合）**冠** 先着20人 **内** ハナブサ醤油、亀ノ尾の里資料館、清川関所の雛人形をバスで巡る **費** 3,000円（そば・茶道体験付き）**申** 庄内町観光協会 ☎0234 - 42 - 2922

声

voice

市への意見や質問、広報を読んだ感想などをお寄せください。
◎送り先
本所総務課 ☎35 - 1117

Q 戸籍証明書を集めるのが面倒です

父が亡くなって相続の手続きを進めるため、父の戸籍証明書を取得したいです。父は本籍地を何度か移しているため、全ての転籍先の戸籍証明書が必要だと聞きました。役場ごとに手続きするのも時間がかかりそうです。もっと簡単な方法はないのでしょうか。

A 戸籍証明書の取得の仕方が便利になりました

3月1日から戸籍の広域交付制度が始まり、本籍地のあった市区町村ごとに窓口に行ったり、郵便請求したりする必要がなくなりました。

■ここが便利！2つのメリット

①どこでも取得できます！

本籍地と離れた所に住んでいる方でも、最寄りの市区町村の窓口で、戸籍証明書を取得できるよう

になります。

②まとめて取得できます！

戸籍の本籍地が全国各地に点在している場合でも、1か所の市区町村窓口でまとめて必要な戸籍証明書を取得できます。

※戸籍抄本は請求できません。

※電子化されていない戸籍は請求できません。

【請求できる範囲】

本人、本人の配偶者・父母・祖父母・子・孫など（直系親族）
※兄弟の戸籍証明書は、原則請求できません。

【請求方法】

各市区町村の窓口に来庁
※郵便請求や、代理人による請求
コンビニでの請求はできません。
【必要な持ち物】

窓口で請求する方の顔写真付きの身分証明書（運転免許証、マイナンバーカード等）

◎戸籍謄本が不要に！

婚姻届や養子縁組届等を本籍地とは別の市区町村窓口に出す際に、戸籍謄本の提出が不要になりました。

詳しくは、法務省HP

をご覧ください。



〈本所市民課〉

各種相談窓口

※主に市が開設している暮らしに関する相談窓口を紹介します。
その他の様々な悩みごとは「総合相談」へお問い合わせください。

内 容	相談窓口・電話番号	相 談 日 時 等
総合相談(身近な悩みや心配ごと等)	鶴岡市総合相談室 ☎0120 - 866 - 294	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～16:00
消 費 生 活 相 談	消費生活センター ☎25 - 2982	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～16:00
内 職 相 談	鶴岡ワークサポートルーム ☎25 - 2215	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～16:00
教育相談(学校教育・就学に関すること)	教育委員会学校教育課 ☎57 - 4864	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～17:00
// (不登校・適応指導教室等)	教育相談センター ☎23 - 9351	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～16:00
青 少 年 相 談	青少年育成センター ☎0120 - 028 - 234	月曜～金曜日(祝日は除く) 9:00～17:00
子ども総合相談窓口(子育ての悩み等)	子育て世代包括支援センター ☎35 - 1118	
子 育 て ・ 家 庭 児 童 相 談	子ども家庭支援センター ☎25 - 2741	
ひ と り 親 ・ 女 性 相 談	本所子育て推進課 ☎26 - 0176	月曜～金曜日(祝日は除く) 8:30～17:15
障害者に関する相談(身体・知的・精神・児童)	障害者相談支援センター ☎25 - 2794	
仕事や暮らしに関する相談	鶴岡地域生活自立支援センター「くらし」 ☎29 - 1729	
高 齢 者 に 関 する 相 談	お住まいの地域を担当する地域包括支援センターまたは本所長寿介護課 ☎29 - 4180へ	

今月の各種相談窓口開設日 3/4～4/3

内 容	問 合 せ	相 談 日 時 ・ 会 場 等
行 政 相 談 (行 政 相 談 委 員)	本所市民課 ☎35 - 1194	12日 ☎14:00～16:00・市役所本所
	藤島庁舎総務企画課 ☎64 - 5813	22日 ☎13:00～15:00・藤島ふれあいセンター
	羽黒庁舎総務企画課 ☎62 - 2111	19日 ☎13:30～15:30・市役所羽黒庁舎
	櫛引庁舎総務企画課 ☎57 - 2111	13日 ☎10:00～12:00・産直あぐり
	朝日庁舎総務企画課 ☎53 - 2113	19日 ☎13:30～15:30・朝日中央コミュニティセンター
	温海庁舎総務企画課 ☎43 - 4611	28日 ☎13:00～15:00・温海ふれあいセンター
登 記 相 談	本所市民課 ☎35 - 1194	21日 ☎14:00～16:00・市役所本所
休 日 年 金 相 談	日本年金機構鶴岡年金事務所 ☎23 - 5040	9日 ☎10:00～15:00(要予約)・同事務所

休日・平日夜間診療 問健康課(にこふる) ☎35-0146



感染症対策のため、来院前に必ず電話連絡をお願いします。

●急な病気の際は……休日夜間診療所 ☎23 - 5678

- ・開所日 <日曜日、祝日>
 - ① 9:00～12:00
 - ② 13:30～17:00
 - ③ 18:00～21:00
 - ④ 19:00～21:30
- <上記以外の月曜～土曜日>

・診療科 内科、小児科、外科
※小児科は、①のみ小児科医が診察します。

●休日の歯痛の際は……休日歯科診療所 ☎23 - 0372

- ・開所日 <日曜日、祝日>
 - ① 9:00～12:00
 - ② 13:00～15:00

献血 3/4～4/3

問健康課(にこふる) ☎35 - 0146

月 日	受付時間	会 場
3.9 ☎	10:00～12:00	鶴岡協同の家こびあ
//	13:30～16:00	//
15 ☎	9:30～11:30	鶴岡警察署

編集・発行／鶴岡市総務部総務課

鶴岡市役所 本所 〒997-8601 山形県鶴岡市馬場町9-25
☎0235-25-2111 FAX0235-24-9071
(メールアドレス) tsuruoka@city.tsuruoka.lg.jp
(窓口受付時間) 月曜～金曜日(祝日・年末年始除く)
午前8時30分～午後5時15分

藤島庁舎 〒999-7696 市内藤島字笹花25 ☎64-2111
羽黒庁舎 〒997-0192 市内羽黒町荒川字前田元89 ☎62-2111
櫛引庁舎 〒997-0346 市内上山添字文栄100 ☎57-2111
朝日庁舎 〒997-0492 市内下名川字落合1 ☎53-2111
温海庁舎 〒999-7205 市内温海戊577-1 ☎43-2111



↑ホームページは
こちらから



↑フェイスブックは
こちらから



↑X(旧Twitter)は
こちらから



↑ラインは
こちらから

《人口と世帯》(令和6年1月31日現在)
住民基本台帳人口合計: 118,519人
(男: 56,987人、女: 61,532人)
世帯数: 49,475世帯



vol.4 「肝硬変」と「指先のしびれ」

この連載では、医療の身近な疑問に、荘内病院の様々な診療科の医師がお答えします。4回目となる今回は、消化器科と整形外科です。

当院では、鶴岡協立病院、庄内余目病院と「鶴岡・田川3病院地域包括ケアパス」の連携協定を結んでいます。患者さんの治療計画を共有することで、継続した医療を提供し、円滑な療養が進むように取り組んでいます。

○問合せ 荘内病院総務課 ☎26 - 5111

広報 つるおかの 医療相談



荘内病院の医師が 疑問を解決！

消化器科

肝硬変にならない 生活習慣を教えて

お酒は全く飲まないのですが、検診で肝機能異常を指摘されました。肝硬変になるのではと心配です。

日本人の死因の第1位はがん、第2位は心筋梗塞ですが、実は肝硬変は6番目に多い死因です。

肝硬変になると、基本的に肝移植でしか治療することができません。このため、いかに肝硬変にならないようにするかがポイントとなります。

肝硬変の原因の多くはアルコールの多飲です。指標としては、日本酒換算で「毎日5合以上を10年間継続」とすると肝硬変になるといわれています。しかし、毎日3合なら大丈夫ということではなく、毎日3合20年間というように、累積したアルコール量が同じであれば、肝硬変になるリスクは変わりません。

飲酒量は、連日なら日本酒換算で1合未満、可能であれば連日ではなく週末限定、理想的には機会飲酒が望ましいです。

また近年、お酒を全く飲まない方でも、脂肪肝から肝硬変になるケースが増えています。非アルコール性脂肪性肝疾患（NAFLD）もしくは代謝障害性肝疾患（MASLD）と呼

ばれる病態から、肝硬変に移行するケースです。

このNAFLDは、生活習慣病や肥満から脂肪肝になる病態です。長年放置すると肝硬変に移行するリスクが高まります。運動を習慣づけたり、塩分を控え野菜を多めにとったりするなど、日常的に生活習慣病を予防する意識が重要です。

荘内病院の消化器科

荘内病院では毎週水曜日、肝臓を専門とする山形大学の先生が来院し、肝臓外来を開設しています。

この肝臓外来は、開業医からの紹介で当院消化器科を受診した後、紹介可能となります。検診などで肝機能障害を指摘された対応にお困りの方は、ご相談ください。



消化器科医師 古屋紀彦

整形外科

指先のしびれが続いています

60代女性です。親指から中指の先が数か月前からしびれるようになり、細かい作業が難しくなりました。受診をした方が良いでしょうか。

手指のしびれを引き起こす代表的な疾患として、手根管症候群があります。これは、手に向かう神経の一つが、手首にある手根管というトンネルで圧迫を受けることで起こります。

主な症状は、親指から薬指にかけてのしびれと痛みで、夜間や明け方に強く症状が出ます。進行すると、親指の付け根の筋肉が萎縮し、ボタン掛けなど細かい作業が困難となります。

診断は、病歴・診察・検査で総合的に判断します。代表的な検査は神経伝導速度検査です。神経に電気を流し、その速度から圧迫などの障害を診断します。また、原因によりレントゲンやエコー検査、MRIなどを追加します。

治療は、症状が軽度であれば薬物治療や安静などの保存療法を行います。しかし、しびれが強く、検査で神経の障害が明らかであれば手術療法が必要となります。当院では主に局所麻酔で内視鏡を用い、より小さい切

開創で手術を行っています。

手根管症候群は、発症からの期間が短いほど、しびれや萎縮した筋肉の回復が良い傾向にあるため、早期の治療が重要です。手のしびれや痛みなどでお困りの際は、整形外科を受診し、検査を受けることをお勧めします。

荘内病院の整形外科

外傷を中心に年間約1,000件の手術を行うなど、地域の拠点病院としての役割を担っています。常勤医師による専門外来は手の外科、膝関節が主体ですが、外勤医師の応援により幅広い疾患に対応しています。

近年、高齢化が進み、骨粗鬆症が原因の骨折が問題視されています。当院でも、積極的な骨密度検査や骨折予防に取り組んでいます。



整形外科医師 土屋潤平