

・広域情報掲示板・

# ぐるぐる庄内

Guruguru Shonai



## 酒田市 黒森歌舞伎公演

### ◆正月公演

日 2月15日(水)・17日(金) 場 黒森日枝神社境内  
時・内 午前10時…少年太鼓、神事、神楽、三番叟 正午…少年歌舞伎「青砥稿花紅彩画」から稲瀬川勢揃いの場 午後1時…本狂言「昔談柄三莊太夫」から丹後の国南山の場、三莊太夫屋敷の場  
他 入場無料。ます席(4人分1万円)等あり

### ◆酒田公演

日 3月5日(日) 場 希望ホール 時・内 正午…少年太鼓 午後0時30分…少年歌舞伎「青砥稿花紅彩画」から稲瀬川勢揃いの場 午後1時30分…本狂言「昔談柄三莊太夫」から丹後の国南山の場、三莊太夫屋敷の場 費 前売り券500円(当日は200円増し) ■前売り券取扱い 2月3日(金)から酒田市総合文化センター、酒田市役所地下売店等

### ◆共通

酒田市社会教育文化課内「黒森歌舞伎保存会」事務局 ☎0234 - 24 - 2994

## 庄内町

### はじめてのスノートレッキング in 北月山荘

日 2月18日(土) 午前9時～午後1時(月の沢温泉北月山荘集合) 定 先着20人 費 大人…2,000円 小学生…1,000円(昼食・入浴付き) 備 入浴道具等 申 庄内町観光協会 ☎0234 - 42 - 2922

## 三川町

### 2023年菜の花むすめ募集

対 庄内地方在住の18歳以上(高校生不可)の女性で、ゴールデンウィーク期間中の菜の花まつりに参加可能な方2人程度 ■任期 4月15日(土)から1年間 内 菜の花まつり撮影会でのモデル、イベントでの観光PR等(年3回程度) 申 3月20日(日)まで応募フォームまたは三川町観光協会 ☎66 - 4656へ



# 声

voice

市への意見や質問、広報を読んだ感想などをお寄せください。  
◎送り先 本所総務課 ☎35 - 1117

Q ホームページに載っている給食のレシピを増やしてほしい

私は鶴岡市出身で、関東で一人暮らしをしながら大学に通っています。自炊をするときに、栄養バランスを考えて、市のホームページに載っている学校給食メニューを作ることが多いので、レシピの数をもっと増やしてほしいです。

A 今後も掲載するレシピを増やしていく予定です

市では、家庭などでも手軽に学校給食メニューを作ってもらえるよう、ホームページにレシピを掲載しています。「お肉レシピ」10品、「野菜レシピ」10品に加え、昨年11月には「汁もの・煮物レシピ」10品を新たに掲載しました。

どのレシピにも1人分の栄養価が記載されており、栄養バランスを考えた食事を作るときに参考にし

ていただけます。今後も掲載するレシピの数を増やしていきますので、ぜひご利用ください。

### ★市ホームページ ご家庭でも給食を! かんたん給食レシピ♪



#### 米粉めんのすまし汁

調理4人量

豚肉	40g
卵	1個
小麦粉	100g
水	100g
醤油	大さじ1
塩	小さじ1
ごま油	小さじ1
おろしニンニク	小さじ1
おろし生姜	小さじ1
おろし唐辛子	小さじ1
おろし大根	10g

作り方

- ① 豚肉を一口大に切り、人肌程度まで加熱し、油を飛ばす。
- ② 小麦粉を炒める。
- ③ 卵を割り、小麦粉を2割程度混ぜる。
- ④ かつお節700gの汁を1.5倍量に煮込み、調味料を加え、1分ほど煮る。
- ⑤ 人肌程度まで冷ましたら、手揉みめんを投入し、煮崩れを防ぐ。
- ⑥ 仕上げに唐辛子と生姜を加えてお好みで仕上げます。

市ホームページ  
2023年2月15日現在 | 印刷 | 更新履歴

#### レシピ掲載イメージ



ホームページは  
こちら



給食センターでは、これからの地域の食材を多く使用し、行事食や郷土食などを取り入れながら、児童・生徒の健やかな成長のために、安全でおいしい給食を提供していきます。

〈学校給食センター〉