

鶴岡市介護予防・日常生活圏域ニーズ調査等集計分析業務委託

鶴岡市高齢者福祉計画及び第7期介護保険事業計画に係る  
鶴岡市介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果報告書

平成29年8月4日



株式会社フィデア総合研究所



## 目次

I. 調査の概要 .....	1
II. 回答者の属性 .....	2
1. 回答者の属性 .....	2
1-1 性別 .....	2
1-2 年齢別 .....	3
1-3 調査票の記入者 .....	4
III. 調査結果 .....	5
1. 家族や生活状況について .....	5
1-1 家族構成 .....	5
1-2 介護・介助の必要度 .....	6
1-3 現在の暮らしの状況 .....	9
1-4 住宅の種類 .....	10
2. からだを動かすことについて .....	11
2-1 運動機能低下・転倒リスク .....	11
2-2 閉じこもり傾向 .....	16
2-3 外出の際の移動手段 .....	20
2-4 運動機能低下／転倒リスク／閉じこもり傾向ありの傾向 .....	21
3. 食べることについて .....	22
3-1 低栄養の傾向 .....	22
3-2 口腔・栄養について .....	23
3-3 身体機能低下の割合 .....	32
4. 毎日の生活について .....	33
4-1 認知機能の低下 .....	33
4-2 IADL（手段的自立度）の低下 .....	36
4-3 知的能動性の低下 .....	41
4-4 他者との関わり .....	45
4-5 趣味・生きがい .....	49
4-6 認知機能低下／IADL低下／知的能動性低下／他者との関わりの低下／趣味・生きがいの喪失傾向 .....	51
5. 地域での活動について .....	53
5-1 活動への社会参加・就労の状況 .....	53
5-2 地域づくりへの参加意向 .....	61
6. たすけあいについて .....	63
6-1 たすけあいの状況 .....	63
6-2 地域の相談経路 .....	67

6-3 友人関係.....	68
6-4 たすけあいの状況が少ない／友人等との関係が希薄な傾向.....	71
7. 健康について.....	71
7-1 主観的健康感.....	72
7-2 主観的幸福感.....	73
7-3 うつ傾向.....	74
7-4 飲酒の習慣.....	76
7-5 タバコの習慣.....	77
7-6 現在治療中の病気等.....	78
7-7 主観的健康感 主観的幸福感の低下傾向／うつ傾向／飲酒・タバコの習慣ありの傾向.....	80

## I. 調査の概要

### 【調査の目的】

鶴岡市高齢者福祉計画・第7期介護保険事業計画の策定に資するため、高齢者の日ごろの生活や健康・介護に関する実態や課題等を把握することを目的とした。

### 【調査対象】

市内に居住する65歳以上の市民4,000人（無作為抽出）

### 【調査方法】

郵送による配布・回収

### 【調査期間】

平成29年3月

### 【回収結果】

調査票回収数：3,083票 有効票：3,068票 有効回収率：76.7%

### 【報告書の見方について】

- (1) 集計は小数点以下第2位を四捨五入している。従って、回答比率の合計は必ずしも100%にならない場合がある。
- (2) 2つ以上の回答を要する（複数回答）質問の場合、その回答比率の合計は100%を超える場合がある。
- (3) 図表中における年齢別などのクロス集計結果については、該当する属性等の設問に対する無回答者を除いているため、属性ごとの基数の合計と全体の基数は同じにならない場合がある。
- (4) 集計表・グラフ及び文章中では、選択肢の語句を一部簡略化してあらわしている場合がある。
- (5) 集計表内の網掛けは、行で最も高い項目（ただし、「その他」並びに「無回答」を除く）をあらわす。

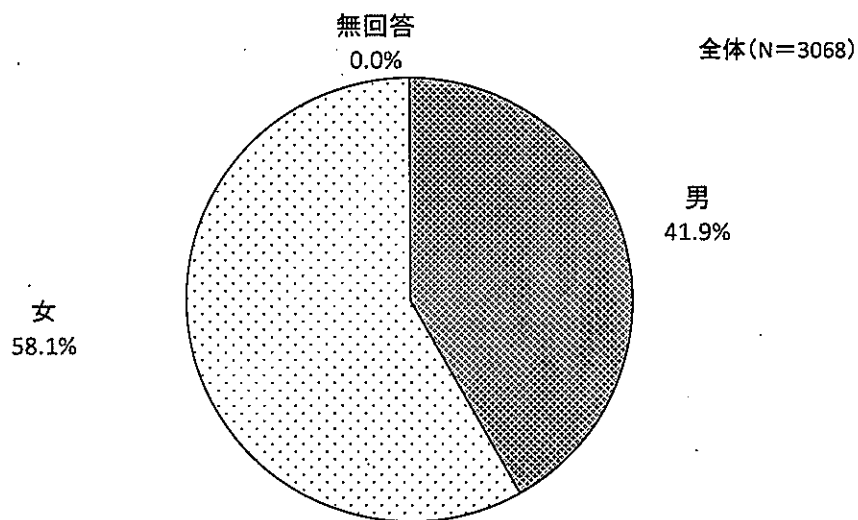
## II. 回答者の属性

### 1. 回答者の属性

#### 1-1 性別

性別構成比は、男性：女性が4：6程度の割合となっている。

図表 1 性別



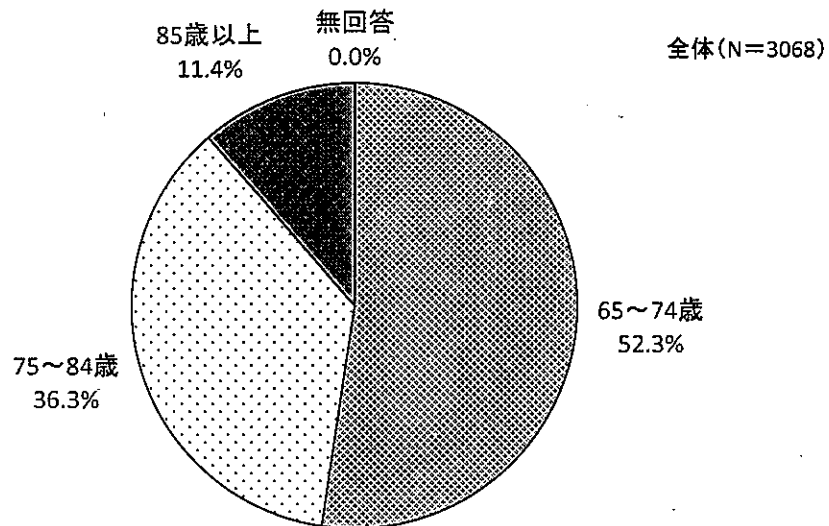
	(人)	(%)	(%)	(%)
	合計	男	女	無回答
全体	3,068	41.9	58.1	0.0
【年齢別】				
65～74歳	1,606	46.0	54.0	0.0
75～84歳	1,113	38.8	61.2	0.0
85歳以上	349	32.7	67.3	0.0
【家族構成別】				
1人暮らし	404	30.9	69.1	0.0
夫婦のみ	888	51.5	48.5	0.0
それ以外	1,660	39.0	61.0	0.0
【幸福度別】				
低 0～3点	115	40.9	59.1	0.0
中 4～6点	956	47.6	52.4	0.0
高 7～10点	1,824	39.7	60.3	0.0
【社会参加活動別】				
月1回以上	1,512	44.7	55.3	0.0
年に数回	501	50.3	49.7	0.0
参加活動無	653	34.6	65.4	0.0

## 1-2 年齢別

年齢別には、65～74歳が半数以上を占める。

性別では、女性で65～74歳の割合が男性に比べてやや低く、75歳以上の年齢層では男性よりやや高くなっている。

図表 2 年齢別



(人)

(%)

	合計	65～74歳	75～84歳	85歳以上	無回答
全体	3,068	52.3	36.3	11.4	0.0
【性別】					
男	1,284	57.5	33.6	8.9	0.0
女	1,784	48.7	38.2	13.2	0.0
【家族構成別】					
1人暮らし	404	44.1	38.9	17.1	0.0
夫婦のみ	888	58.3	36.1	5.5	0.0
それ以外	1,660	51.6	35.4	13.0	0.0
【幸福度別】					
低 0～3点	115	61.7	26.1	12.2	0.0
中 4～6点	956	53.0	36.5	10.5	0.0
高 7～10点	1,824	52.2	36.6	11.2	0.0
【社会参加活動別】					
月1回以上	1,512	62.4	32.7	4.8	0.0
年に数回	501	50.3	38.9	10.8	0.0
参加活動無	653	43.6	36.1	20.2	0.0

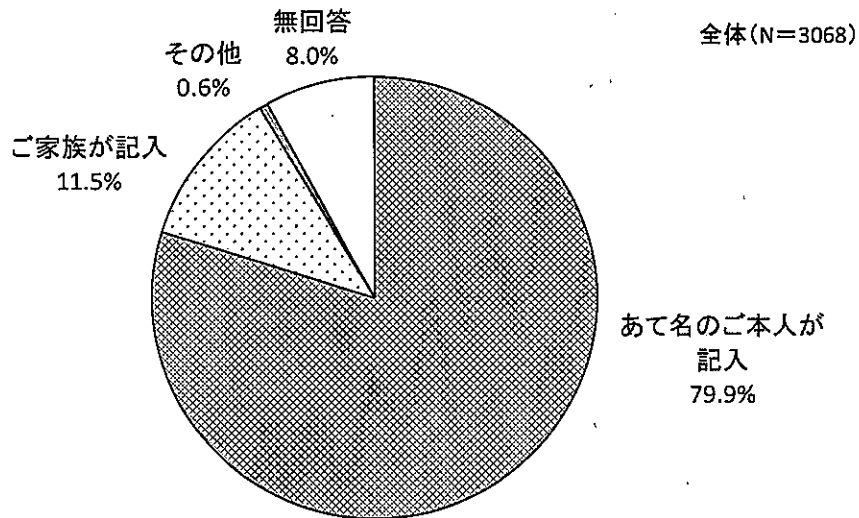
### 1-3 調査票の記入者

調査票を記入されたのはどなたですか。○をつけてください。

調査票の記入者は、「あて名のご本人が記入」が79.9%と最も多い。

家族構成別にみると、85歳以上で「あて名のご本人が記入」の割合が55.9%と、他年齢層に比べてやや低い。

図表 3 調査票の記入者



(人)

(%)

	合計	あて名のご本人が記入	ご家族が記入	その他	無回答
全体	3,068	79.9	11.5	0.6	8.0
【性別】					
男	1,284	78.6	11.5	0.2	9.7
女	1,784	80.8	11.5	0.9	6.8
【年齢別】					
65~74歳	1,606	86.8	5.5	0.3	7.3
75~84歳	1,113	77.4	13.3	0.6	8.7
85歳以上	348	55.9	33.5	2.0	8.6
【家族構成別】					
1人暮らし	404	83.2	7.2	1.7	7.9
夫婦のみ	888	82.4	10.0	0.5	7.1
それ以外	1,660	79.8	13.7	0.5	6.0
【幸福度別】					
低 0~3点	115	72.2	14.8	3.5	9.6
中 4~6点	956	77.1	13.3	1.0	8.6
高 7~10点	1,824	82.2	10.3	0.3	7.2
【社会参加活動別】					
月1回以上	1,512	86.5	5.7	0.3	7.5
年に数回	501	77.0	14.2	1.2	7.6
参加活動無	653	68.9	23.6	1.1	6.4



### III. 調査結果

#### 1. 家族や生活状況について

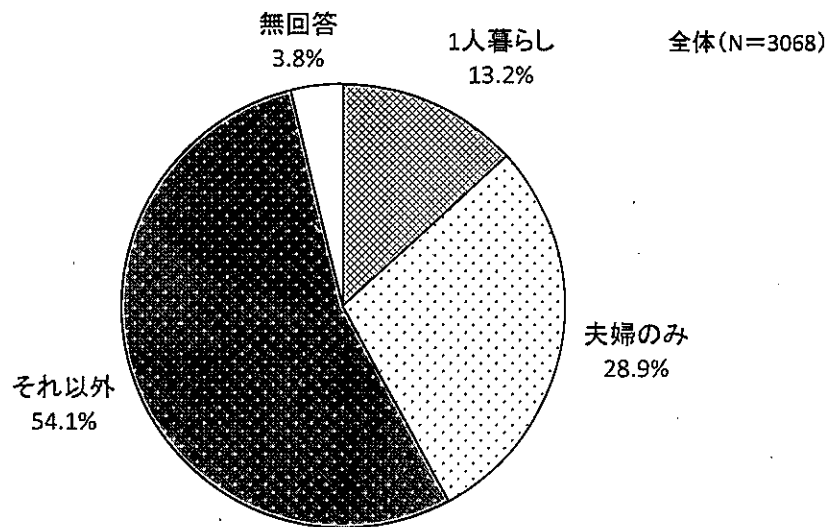
##### 1-1 家族構成

問1 (1) 家族構成をお教えてください

家族構成は、「それ以外」が54.1%と半数以上を占めている。「1人暮らし」は13.2%にとどまっている。

幸福度別には、「低0～3点」で「1人暮らし」の割合が23.5%と他項目に比べてやや高くなっている。

図表 4 家族構成



(人)

(%)

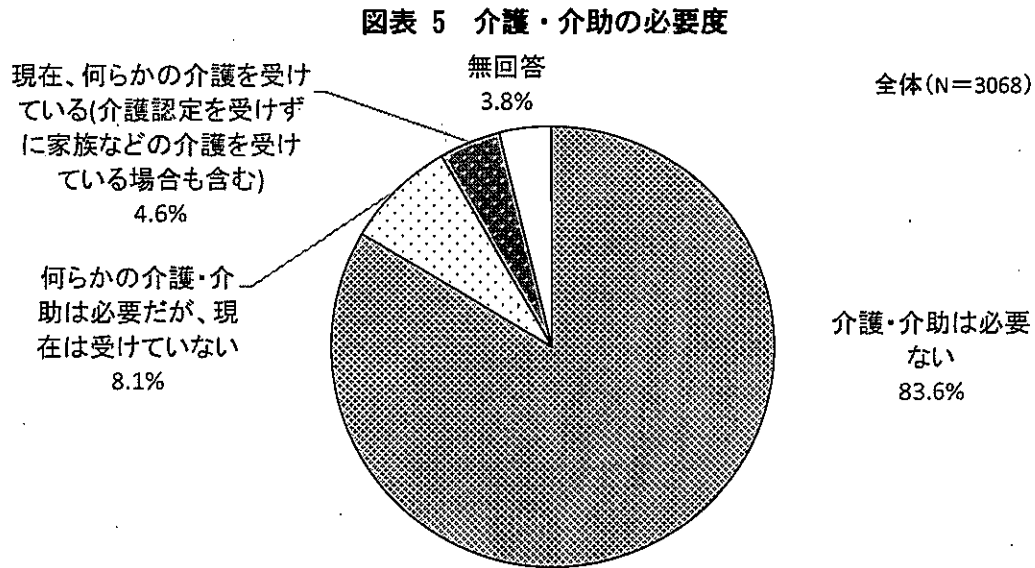
	合計	1人暮らし	夫婦のみ	それ以外	無回答
全体	3,068	13.2	28.9	54.1	3.8
【性別】					
男	1,284	9.7	35.6	50.4	4.3
女	1,784	15.6	24.2	56.8	3.4
【年齢別】					
65～74歳	1,606	11.1	32.3	53.3	3.4
75～84歳	1,113	14.1	28.8	52.8	4.2
85歳以上	349	19.8	14.0	61.9	4.3
【幸福度別】					
低0～3点	115	23.5	28.7	45.2	2.6
中4～6点	956	16.7	28.2	51.7	3.3
高7～10点	1,824	10.0	29.9	56.4	3.7
【社会参加活動別】					
月1回以上	1,512	13.2	31.9	52.1	2.8
年に数回	501	11.2	28.7	55.9	4.2
参加活動無	653	13.5	26.0	57.3	3.2

## 1-2 介護・介助の必要度やその状況

問1 (2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか

「介護・介助は必要ない」が83.6%と最も多い。

属性別にみると、85歳以上や幸福度「低0~3点」で「介護・介助は必要ない」の割合が他項目に比べて低い。



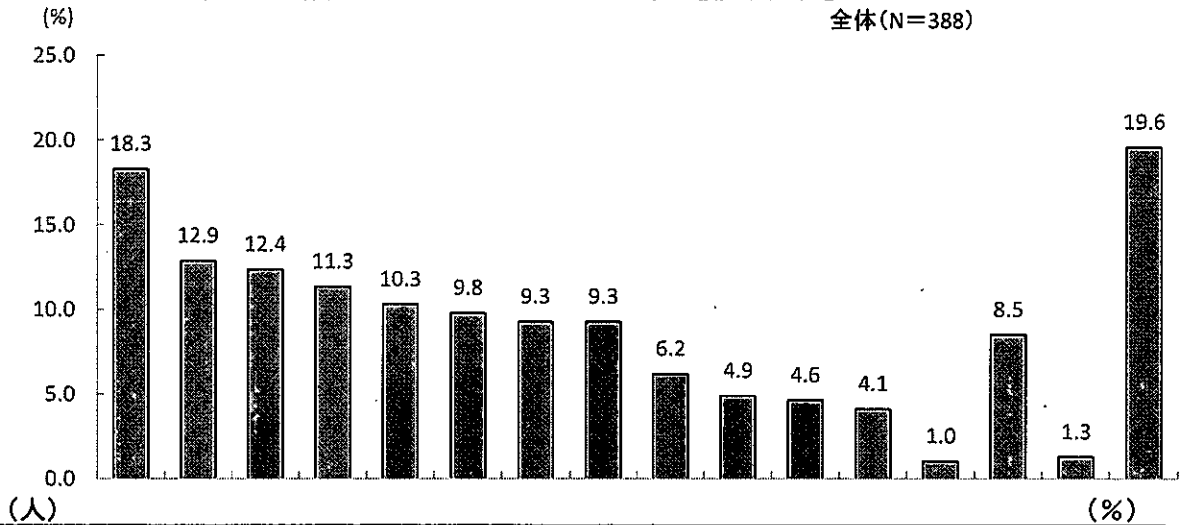
	合計	介護・介助は必要ない	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	現在、何らかの介護を受けている(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)	無回答
全体	3,068	83.6	8.1	4.6	3.8
【性別】					
男	1,284	86.4	6.9	3.4	3.3
女	1,784	81.6	8.9	5.4	4.1
【年齢別】					
65~74歳	1,606	92.5	3.1	1.8	2.6
75~84歳	1,113	78.7	11.1	5.3	4.9
85歳以上	349	58.2	21.2	14.9	5.7
【家族構成別】					
1人暮らし	404	80.7	10.9	6.4	2.0
夫婦のみ	888	87.3	7.5	3.3	1.9
それ以外	1,660	84.9	7.8	4.9	2.4
【幸福度別】					
低0~3点	115	68.7	17.4	10.4	3.5
中4~6点	956	81.6	9.1	5.6	3.7
高7~10点	1,824	86.5	6.7	3.4	3.4
【社会参加活動別】					
月1回以上	1,512	90.2	4.7	2.2	2.9
年に数回	501	85.8	7.4	2.8	4.0
参加活動無	653	73.2	14.5	10.1	2.1

【(2)において「1.介護・介助は必要ない」以外の方のみ】  
 問1 (2) ①介護・介助が必要になった主な原因はなんですか (いくつでも)

「高齢による衰弱」が18.3%と最も多い。

年齢別には、65～74歳で「脳卒中」の割合が19.0%と最も高く、75～84歳で「関節の病気」が15.3%と最も高い。

図表 6 介護・介助が必要になった主な原因【複数回答】

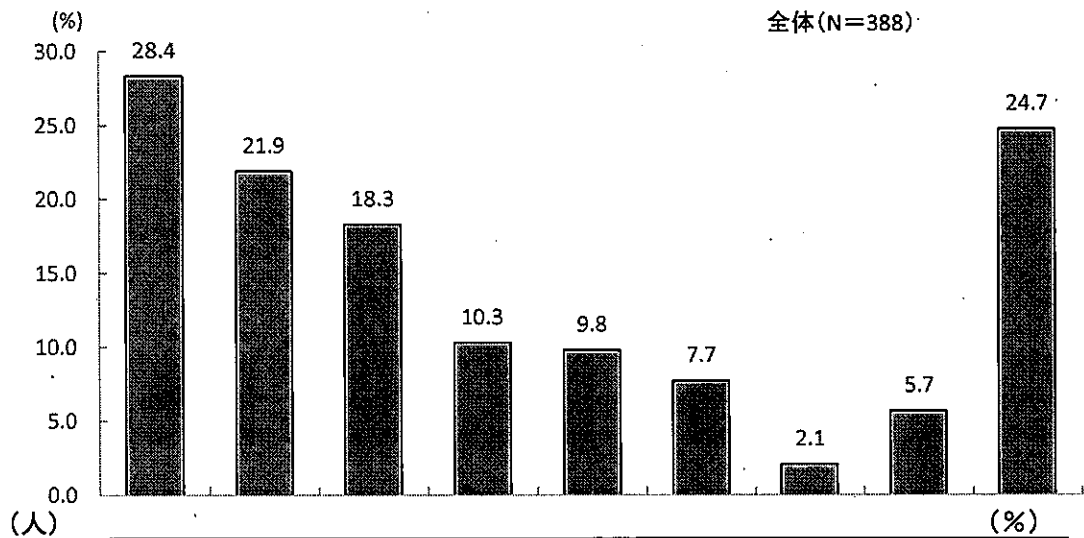


	合計	高齢による衰弱	関節の病気(リウマチ等)	骨折・転倒	心臓病	脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	視覚・聴覚障害	認知症(アルツハイマー病等)	糖尿病	呼吸器の病気(肺炎・腫瘍等)	がん(悪性新生物)	脊椎損傷	パーキンソン病	腎疾患(透析)	その他	不明	無回答
全体	388	18.3	12.9	12.4	11.3	10.3	9.8	9.3	9.3	6.2	4.9	4.6	4.1	1.0	8.5	1.3	19.6
【性別】																	
男	133	18.8	6.0	7.5	16.5	14.3	13.5	8.3	11.3	8.3	7.5	5.3	6.0	2.3	12.8	0.8	19.5
女	255	18.0	16.5	14.9	8.6	8.2	7.8	9.8	8.2	5.1	3.5	4.3	3.1	0.4	6.3	1.6	19.6
【年齢別】																	
65～74歳	79	10.1	5.1	13.9	8.9	19.0	8.9	13.9	12.7	6.3	7.6	2.5	5.1	3.8	16.5	0.0	13.9
75～84歳	183	14.8	15.3	12.6	10.4	7.7	8.2	7.1	10.9	7.1	3.8	5.5	6.0	0.0	4.9	1.1	23.5
85歳以上	126	28.6	14.3	11.1	14.3	8.7	12.7	9.5	4.8	4.8	4.8	4.8	0.8	0.8	8.7	2.4	17.5
【家族構成別】																	
1人暮らし	70	15.7	11.4	17.1	8.6	12.9	4.3	2.9	10.0	2.9	2.9	4.3	1.4	0.0	7.1	1.4	24.3
夫婦のみ	96	12.5	10.4	9.4	11.5	10.4	11.5	15.6	13.5	11.5	7.3	6.3	7.3	3.1	11.5	0.0	12.5
それ以外	211	22.3	13.7	11.8	12.8	9.5	11.4	9.0	6.6	5.2	4.7	3.8	3.8	0.5	7.6	1.4	20.9
【幸福度別】																	
低0～3点	32	21.9	18.8	15.6	15.6	21.9	3.1	15.6	9.4	3.1	9.4	0.0	3.1	6.3	12.5	0.0	3.1
中4～6点	141	18.4	13.5	12.8	11.3	11.3	11.3	7.8	11.3	7.1	5.7	6.4	5.0	0.7	9.9	1.4	17.7
高7～10点	184	16.8	11.4	10.3	10.3	7.1	10.3	9.2	8.2	5.4	3.3	4.3	4.3	0.5	6.5	1.6	23.4
【社会参加活動別】																	
月1回以上	104	13.5	16.3	10.6	10.6	7.7	8.7	7.7	12.5	3.8	3.8	5.8	3.8	0.0	5.8	1.9	26.0
年に数回	51	13.7	2.0	17.6	17.6	9.8	9.8	15.7	5.9	9.8	3.9	3.9	2.0	0.0	9.8	0.0	27.5
参加活動無	161	21.7	13.7	14.3	11.8	13.7	10.6	8.7	8.7	6.8	6.2	3.7	5.6	2.5	10.6	1.9	11.2

【(2) において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】  
 問1 (2) ②主にどなたの介護・介助を受けていますか (いくつでも)

「配偶者」が28.4%と最も多く、次いで「息子」「娘」の順となっている。  
 年齢別には、85歳以上で「息子」の割合が31.7%と最も高い。  
 家族構成別には、「1人暮らし」で「兄弟・姉妹」の割合が24.3%と最も高い。

図表 7 だれの介護を受けているか【複数回答】



	合計	配偶者(夫・妻)	息子	娘	子の配偶者	介護サービスのヘルパー	孫	兄弟・姉妹	その他	無回答
全体	388	28.4	21.9	18.3	10.3	9.8	7.7	2.1	5.7	24.7
【性別】										
男	133	45.9	21.1	9.8	4.5	9.0	6.0	3.8	5.3	22.6
女	255	19.2	22.4	22.7	13.3	10.2	8.6	1.2	5.9	25.9
【年齢別】										
65～74歳	79	41.8	13.9	11.4	2.5	1.3	5.1	11.4	6.3	22.8
75～84歳	183	31.1	18.6	19.7	9.3	8.2	1.6	6.6	6.0	29.0
85歳以上	126	15.9	31.7	20.6	16.7	11.1	0.8	13.5	4.8	19.8
【家族構成別】										
1人暮らし	70	0.0	11.4	18.6	1.4	2.9	5.7	24.3	14.3	37.1
夫婦のみ	96	61.5	10.4	8.3	5.2	4.2	2.1	8.3	3.1	19.8
それ以外	211	22.7	30.8	22.7	15.2	10.9	0.5	6.2	4.3	22.3
【幸福度別】										
低0～3点	32	34.4	18.8	21.9	15.6	9.4	6.3	18.8	6.3	12.5
中4～6点	141	27.7	20.6	16.3	5.0	4.3	2.8	11.3	6.4	26.2
高7～10点	184	31.5	22.3	19.6	13.0	9.2	0.5	7.6	4.9	24.5
【社会参加活動別】										
月1回以上	104	27.9	15.4	17.3	9.6	4.8	1.9	7.7	7.7	35.6
年に数回	51	25.5	21.6	21.6	3.9	3.9	0.0	7.8	9.8	27.5
参加活動無	161	31.7	26.7	21.7	11.8	11.8	2.5	13.7	5.0	11.8

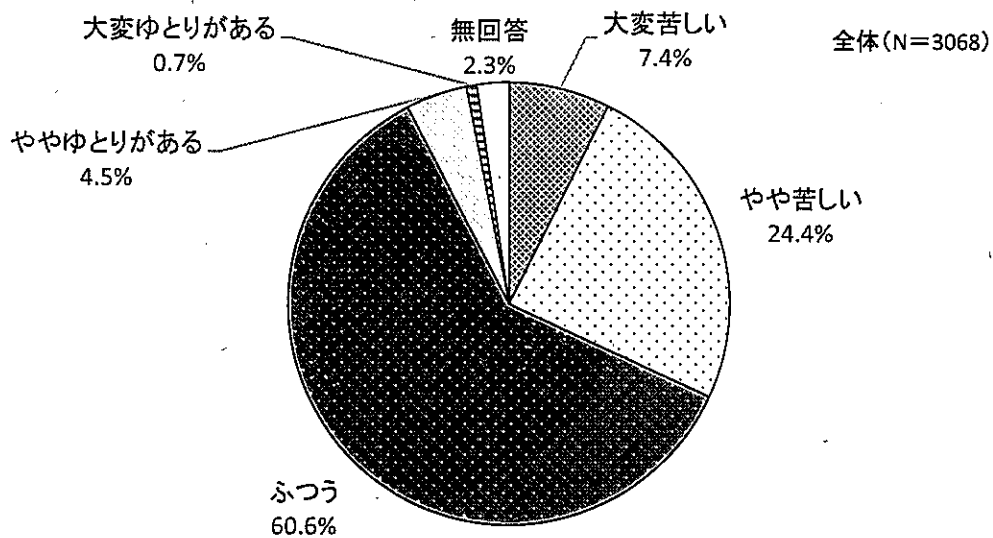
### 1-3 現在の暮らしの経済的状況

問1 (3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか

「ふつう」が60.6%と最も多い。

幸福度別にみると、「低0～3点」で「大変苦しい」の割合が34.8%と最も高くなっている。

図表 8 暮らしの経済的状況



(人)

(%)

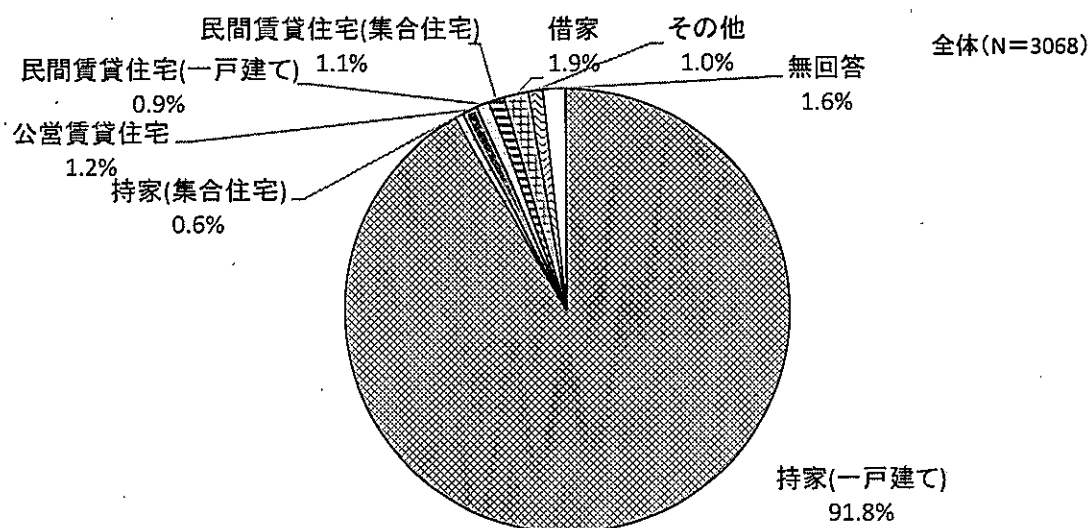
	合計	大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	大変苦しい	無回答
全体	3,068	7.4	24.4	60.6	4.5	0.7	2.3	7.4
【性別】								
男	1,284	7.6	26.0	58.8	4.7	0.7	2.3	7.6
女	1,784	7.3	23.3	61.8	4.3	0.8	2.4	7.3
【年齢別】								
65～74歳	1,606	9.2	27.1	56.5	4.6	0.7	1.9	9.2
75～84歳	1,113	5.7	23.3	63.3	4.1	1.0	2.7	5.7
85歳以上	349	5.2	15.8	70.8	4.9	0.3	3.2	5.2
【家族構成別】								
1人暮らし	404	11.6	26.2	55.9	4.0	0.2	2.0	11.6
夫婦のみ	888	7.4	26.2	59.2	4.8	0.7	1.6	7.4
それ以外	1,660	6.4	22.8	62.8	4.5	0.9	2.5	6.4
【幸福度別】								
低0～3点	115	34.8	31.3	30.4	0.9	0.0	2.6	34.8
中4～6点	956	11.0	33.9	51.7	2.0	0.2	1.3	11.0
高7～10点	1,824	3.6	18.9	67.7	6.3	1.1	2.5	3.6
【社会参加活動別】								
月1回以上	1,512	6.3	22.2	62.3	6.2	1.1	1.9	6.3
年に数回	501	6.8	27.7	60.3	3.0	0.2	2.0	6.8
参加活動無	653	9.5	29.6	56.5	2.3	0.3	1.8	9.5

### 1-4 住宅の種類

問1 (4) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか

「持家（一戸建て）」が91.8%と9割以上を占めている。

図表 9 住宅の種類



(人)

(%)

	合計	持家(一戸建て)	持家(集合住宅)	公営賃貸住宅	民間賃貸住宅(一戸建て)	民間賃貸住宅(集合住宅)	借家	その他	無回答
全体	3,068	91.8	0.6	1.2	0.9	1.1	1.9	1.0	1.6
【性別】									
男	1,284	91.8	0.6	1.2	0.9	1.5	1.6	0.9	1.5
女	1,784	91.8	0.6	1.1	1.0	0.8	2.1	1.1	1.6
【年齢別】									
65~74歳	1,606	90.7	0.7	1.4	0.9	1.4	2.5	1.3	1.2
75~84歳	1,113	92.2	0.4	1.2	1.1	1.0	1.4	0.7	2.1
85歳以上	349	95.7	0.6	0.3	0.6	0.0	0.3	0.9	1.7
【家族構成別】									
1人暮らし	404	80.2	0.7	3.0	1.7	5.0	5.4	2.5	1.5
夫婦のみ	888	92.3	0.9	0.9	1.5	1.1	1.7	0.5	1.1
それ以外	1,660	94.4	0.4	1.0	0.4	0.2	1.1	1.1	1.5
【幸福度別】									
低0~3点	115	80.9	0.0	5.2	1.7	2.6	5.2	1.7	2.6
中4~6点	956	90.8	0.4	1.3	1.0	1.7	2.7	1.2	0.9
高7~10点	1,824	93.3	0.7	0.8	0.8	0.8	1.2	0.8	1.6
【社会参加活動別】									
月1回以上	1,512	92.9	0.7	0.9	0.9	0.9	1.3	1.1	1.4
年に数回	501	93.0	0.6	0.8	0.4	0.4	2.6	1.0	1.2
参加活動無	653	89.9	0.3	1.8	1.7	1.8	2.6	1.2	0.6

## 2. からだを動かすことについて

### 2-1 運動機能低下・転倒リスク

問2 (1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

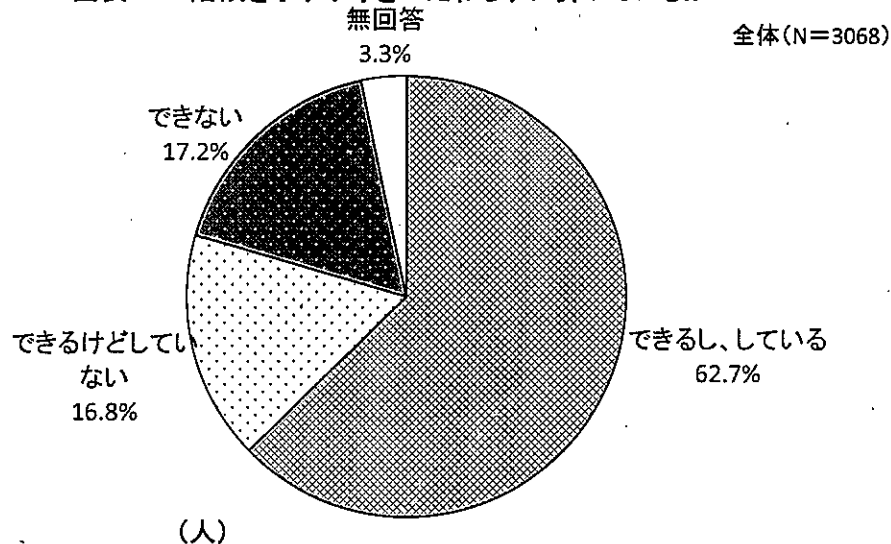
「できるし、している」が62.7%と最も多い。

性別では、男性で「できるし、している」が70.6%となったのに対し、女性は57.1%と低い。

年齢別には、85歳以上で「できない」の割合が44.7%と最も高い。

社会参加活動別には、「参加活動無」で「できるし、している」が48.7%と、他項目に比べてに比べて低い割合となっている。

図表 10 階段を手すり等をつたわずに昇っているか



	合計	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体	3,068	62.7	16.8	17.2	3.3
【性別】					
男	1,284	70.6	17.2	9.7	2.6
女	1,784	57.1	16.5	22.6	3.8
【年齢別】					
65～74歳	1,606	75.6	15.1	7.8	1.5
75～84歳	1,113	53.8	19.4	22.1	4.7
85歳以上	349	31.8	16.3	44.7	7.2
【家族構成別】					
1人暮らし	404	60.4	15.1	20.5	4.0
夫婦のみ	888	67.9	16.2	14.3	1.6
それ以外	1,660	61.4	16.9	18.1	3.6
【幸福度別】					
低0～3点	115	47.0	17.4	28.7	7.0
中4～6点	956	58.7	19.2	19.9	2.2
高7～10点	1,824	66.5	15.2	14.9	3.5
【社会参加活動別】					
月1回以上	1,512	72.2	16.1	9.1	2.5
年に数回	501	64.5	16.2	16.6	2.8
参加活動無	653	48.7	17.0	32.8	1.5

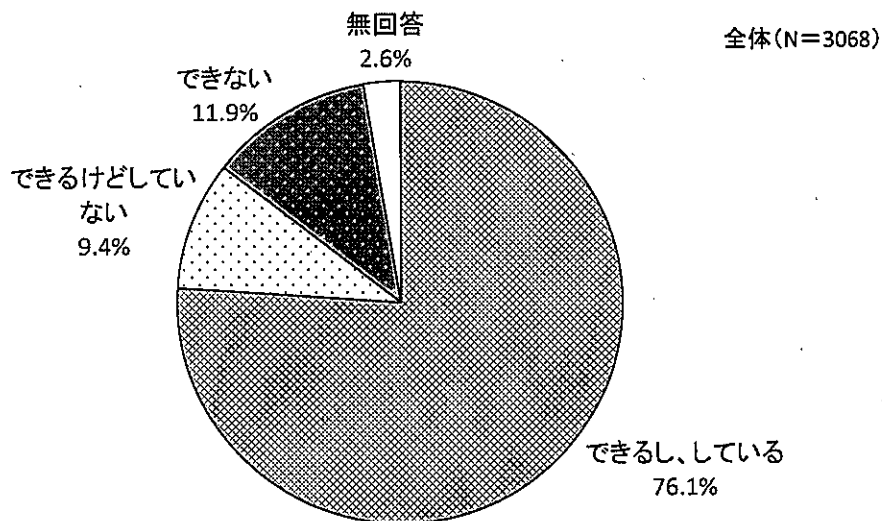
問2 (2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

「できるし、している」が76.1%と最も多い。

年齢別には、85歳以上で「できるし、している」の割合が49.9%と、他の年齢層に比べて低く、「できない」が35.5%と高くなっている。

社会参加活動別には、「参加活動無」で「できない」の割合が22.7%と他項目に比べて高くなっている。

図表 11 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているか



(人)

(%)

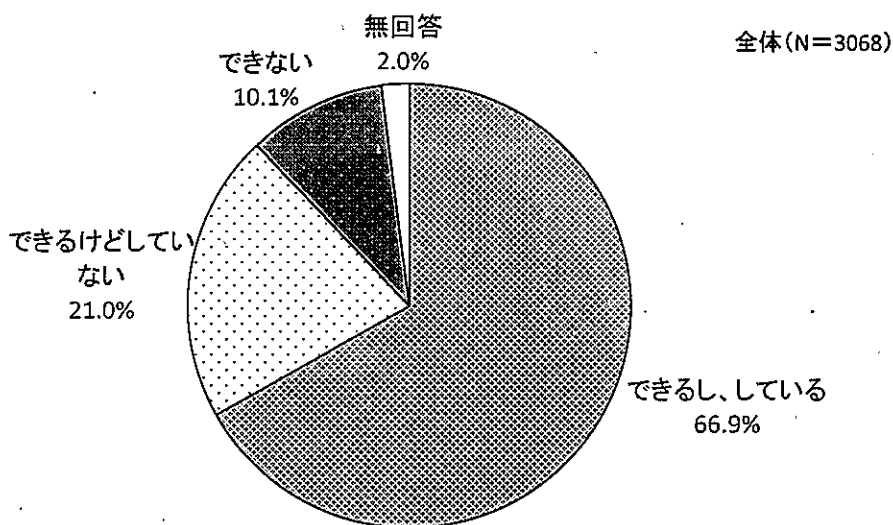
	合計	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体	3,068	76.1	9.4	11.9	2.6
【性別】					
男	1,284	81.4	10.7	5.6	2.3
女	1,784	72.3	8.4	16.4	2.9
【年齢別】					
65～74歳	1,606	85.2	8.4	4.7	1.6
75～84歳	1,113	71.1	10.4	14.8	3.7
85歳以上	349	49.9	10.6	35.5	4.0
【家族構成別】					
1人暮らし	404	74.0	7.7	15.3	3.0
夫婦のみ	888	80.0	9.6	9.1	1.4
それ以外	1,660	75.3	9.4	12.3	3.0
【幸福度別】					
低0～3点	115	68.7	11.3	17.4	2.6
中4～6点	956	71.1	12.0	14.2	2.6
高7～10点	1,824	79.9	7.7	10.0	2.4
【社会参加活動別】					
月1回以上	1,512	83.3	8.5	6.4	1.8
年に数回	501	77.6	10.2	9.6	2.6
参加活動無	653	66.3	9.6	22.7	1.4



問 2 (3) 15分位続けて歩いていますか

「できるし、している」が66.9%と最も多い。  
 年齢別には、85歳以上で「できない」の割合が31.2%と他の年齢層に比べて高い。  
 幸福度別には、幸福度が低くなるにつれて「できるし、している」の割合が低下している。  
 社会参加活動別には、参加の頻度が低くなるにつれて、「できるし、している」の割合が低下している。

図表 12 15分位続けて歩いているか



(人)

(%)

	合計	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体	3,068	66.9	21.0	10.1	2.0
【性別】					
男	1,284	70.7	20.9	6.7	1.7
女	1,784	64.1	21.1	12.6	2.2
【年齢別】					
65～74歳	1,606	72.9	21.9	4.0	1.2
75～84歳	1,113	64.6	20.4	12.3	2.7
85歳以上	349	46.1	19.2	31.2	3.4
【家族構成別】					
1人暮らし	404	68.6	18.1	10.9	2.5
夫婦のみ	888	69.7	21.6	7.3	1.4
それ以外	1,660	65.3	20.8	11.7	2.2
【幸福度別】					
低 0～3点	115	52.2	27.0	18.3	2.6
中 4～6点	956	62.2	23.3	13.1	1.4
高 7～10点	1,824	70.8	19.4	7.9	1.9
【社会参加活動別】					
月1回以上	1,512	75.3	18.8	4.5	1.5
年に数回	501	65.7	23.2	9.0	2.2
参加活動無	653	55.3	22.2	21.6	0.9

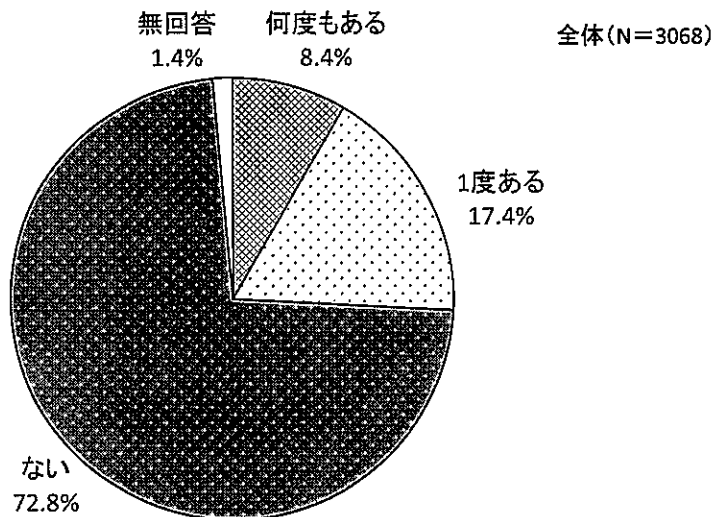
問2 (4) 過去1年間に転んだ経験がありますか

「ない」が72.8%と最も多い。

年齢別には、85歳以上で「ない」の割合が64.2%と他の年齢層に比べてやや低く、「何度もある」がやや高い。

幸福度には幸福度が低くなるにつれて、また社会参加活動別には社会参加の頻度が低くなるにつれて「ない」の割合が低下している。

図表 13 過去1年間に転んだ経験があるか



(人)

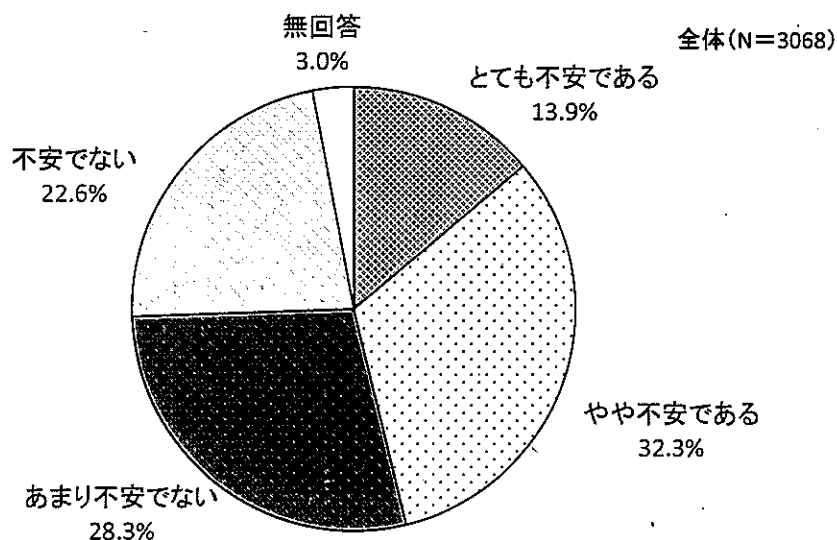
(%)

	合計	何度もある	1度ある	ない	無回答
全体	3,068	8.4	17.4	72.8	1.4
【性別】					
男	1,284	9.3	15.4	73.5	1.7
女	1,784	7.7	18.9	72.2	1.2
【年齢別】					
65～74歳	1,606	5.7	15.8	77.5	1.1
75～84歳	1,113	10.2	19.3	68.6	1.9
85歳以上	349	14.9	19.2	64.2	1.7
【家族構成別】					
1人暮らし	404	10.1	18.8	69.8	1.2
夫婦のみ	888	6.9	17.0	75.1	1.0
それ以外	1,660	8.8	17.3	72.6	1.3
【幸福度別】					
低0～3点	115	12.2	28.7	57.4	1.7
中4～6点	956	11.1	19.8	68.1	1.0
高7～10点	1,824	6.5	15.5	76.5	1.5
【社会参加活動別】					
月1回以上	1,512	6.3	15.9	76.8	1.0
年に数回	501	7.0	19.8	71.5	1.8
参加活動無	653	12.4	17.8	69.4	0.5

問2 (5) 転倒に対する不安は大きいですか

「やや不安である」が32.3%と最も多く、次いで「あまり不安でない」が28.3%と続いている。  
 性別にみると、男性で「不安でない」の割合が34.1%と最も高くなっている。  
 年齢別には、65～74歳で「あまり不安でない」が32.6%と最も高い。85歳以上では7割以上  
 (「やや不安である」+「とても不安である」を合わせた割合)の人が不安を感じている。  
 幸福度別には、「高7～10点」で「あまり不安でない」が30.9%と最も高い。  
 社会参加活動別には、「月に1回以上」「年に数回」で「あまり不安でない」が最も高い。

図表 14 転倒に対する不安は大きいか



(人)

(%)

	合計	とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	無回答
全体	3,068	13.9	32.3	28.3	22.6	3.0
【性別】						
男	1,284	7.4	26.4	29.3	34.1	2.8
女	1,784	18.6	36.5	27.6	14.2	3.1
【年齢別】						
65～74歳	1,606	7.4	29.0	32.6	29.1	1.9
75～84歳	1,113	17.9	34.5	26.6	17.3	3.7
85歳以上	349	30.9	40.7	14.0	8.9	5.4
【家族構成別】						
1人暮らし	404	18.1	36.6	23.3	19.1	3.0
夫婦のみ	888	11.8	29.8	33.2	22.7	2.4
それ以外	1,660	14.0	32.8	27.0	23.3	2.8
【幸福度別】						
低0～3点	115	29.6	37.4	17.4	13.0	2.6
中4～6点	956	16.7	35.8	26.3	18.5	2.7
高7～10点	1,824	10.8	29.4	30.9	25.9	2.9
【社会参加活動別】						
月1回以上	1,512	8.9	29.9	32.1	27.0	2.2
年に数回	501	11.8	30.1	32.1	23.2	2.8
参加活動無	653	23.9	38.4	20.5	15.8	1.4

2-2 閉じこもり傾向

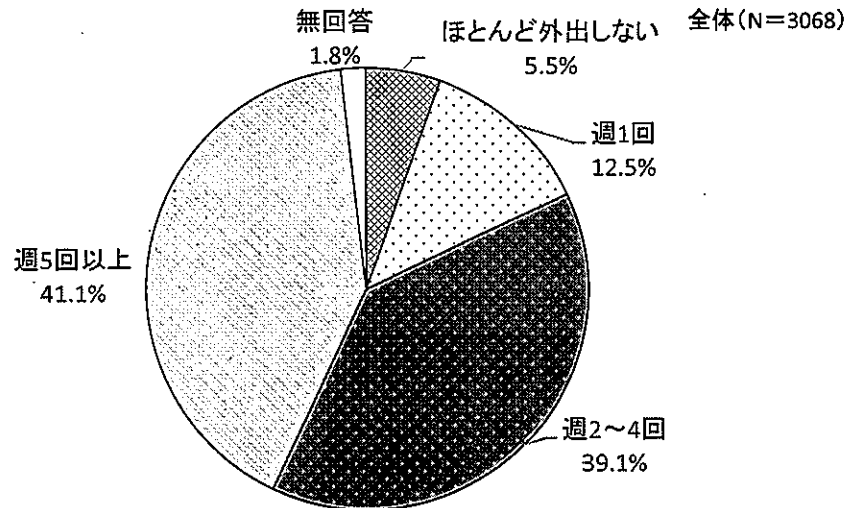
問2 (6) 週に1回以上は外出していますか

「週5回以上」が41.1%と最も多く、次いで「週に2~4回」が続いている。

性別には、女性で「週2~4回」の割合が42.8%と最も高い。

年齢別には、75歳以上で「週2~4回」が最も高い。85歳以上では「ほとんど外出しない」が20.6%と他の年齢層に比べて高い割合となっている。

図表 15 週に1回以上は外出しているか



(人)

(%)

	合計	ほとんど外出しない	週1回	週2~4回	週5回以上	無回答
全体	3,068	5.5	12.5	39.1	41.1	1.8
【性別】						
男	1,284	3.9	7.9	34.0	52.7	1.4
女	1,784	6.7	15.7	42.8	32.7	2.1
【年齢別】						
65~74歳	1,606	2.4	8.5	35.9	52.1	1.1
75~84歳	1,113	5.3	14.4	44.2	33.5	2.6
85歳以上	349	20.6	24.4	37.5	14.6	2.9
【家族構成別】						
1人暮らし	404	4.7	13.4	46.0	33.9	2.0
夫婦のみ	888	3.9	11.3	39.4	44.1	1.2
それ以外	1,660	6.7	13.0	37.0	41.5	1.8
【幸福度別】						
低 0~3点	115	10.4	12.2	44.3	31.3	1.7
中 4~6点	956	7.2	14.1	39.2	37.8	1.7
高 7~10点	1,824	3.8	11.2	38.9	44.5	1.5
【社会参加活動別】						
月1回以上	1,512	1.3	7.3	37.7	52.8	0.9
年に数回	501	3.2	11.8	43.9	39.1	2.0
参加活動無	653	14.5	20.2	40.1	24.0	1.1

問2 (7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか

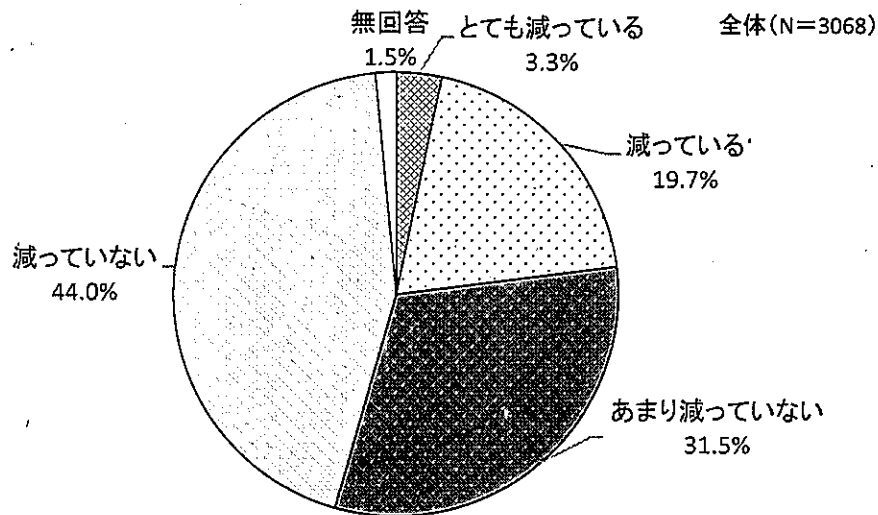
「減っていない」が44.0%と最も多い。

年齢別には、年齢層が高くなるにつれて「とても減っている」「減っている」の割合が上昇している。

幸福度別には、「低0～3点」で「減っている」の割合が33.0%と最も高い。

社会参加活動別には、「参加活動無」で「減っている」が32.9%と最も高い。

図表 16 昨年と比べて外出の回数が減っているか



(人)

(%)

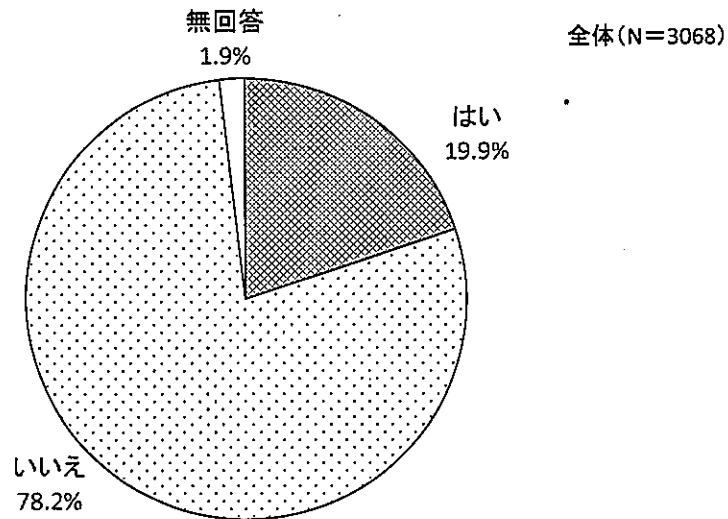
	合計	とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない	無回答
全体	3,068	3.3	19.7	31.5	44.0	1.5
【性別】						
男	1,284	2.2	15.3	27.9	53.4	1.2
女	1,784	4.1	22.9	34.0	37.3	1.7
【年齢別】						
65～74歳	1,606	1.1	14.5	28.8	54.9	0.7
75～84歳	1,113	3.8	22.1	36.3	35.6	2.2
85歳以上	349	11.7	35.8	28.4	20.9	3.2
【家族構成別】						
1人暮らし	404	3.7	24.8	33.2	36.9	1.5
夫婦のみ	888	2.9	19.1	30.6	46.2	1.1
それ以外	1,660	3.6	18.9	31.6	44.4	1.6
【幸福度別】						
低0～3点	115	8.7	33.0	30.4	25.2	2.6
中4～6点	956	4.2	24.5	34.0	36.0	1.4
高7～10点	1,824	2.1	15.5	30.2	50.8	1.4
【社会参加活動別】						
月1回以上	1,512	1.1	13.5	31.0	53.4	0.9
年に数回	501	2.6	19.0	33.5	43.7	1.2
参加活動無	653	7.0	32.9	28.9	30.6	0.5

問2 (8) 外出を控えていますか

「いいえ」が78.2%と約8割を占めている。

年齢別には、85歳以上で「いいえ」が46.4%となり、「はい」が48.1%と「いいえ」よりも高い割合となっている。

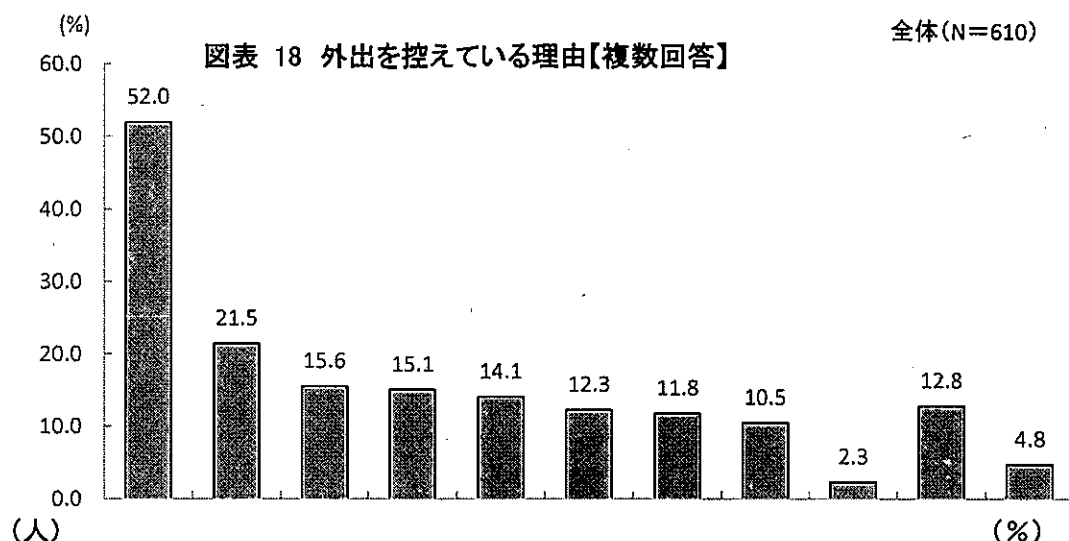
図表 17 外出を控えているか



	(人)	(%)		
	合計	はい	いいえ	無回答
全体	3,068	19.9	78.2	1.9
【性別】				
男	1,284	13.8	84.5	1.7
女	1,784	24.3	73.7	2.0
【年齢別】				
65～74歳	1,606	10.7	88.4	0.9
75～84歳	1,113	24.3	73.5	2.2
85歳以上	349	48.1	46.4	5.4
【家族構成別】				
1人暮らし	404	23.8	73.8	2.5
夫婦のみ	888	17.0	82.0	1.0
それ以外	1,660	20.9	77.2	1.9
【幸福度別】				
低 0～3点	115	38.3	60.0	1.7
中 4～6点	956	25.6	72.6	1.8
高 7～10点	1,824	14.5	83.8	1.7
【社会参加活動別】				
月1回以上	1,512	10.4	88.4	1.2
年に数回	501	16.8	81.6	1.6
参加活動無	653	38.0	60.3	1.7

【(8)で「1. はい」(外出を控えている)の方のみ]  
 問2(8)① 外出を控えている理由は、次のどれですか(いくつでも)

「足腰などの痛み」が52.0%と最も多い。



	(人)	(%)										
合計		足腰などの痛み	交通手段がない	外での楽しみがない	トイレの心配(失禁など)	病気	経済的に出られない	耳の障害(聞こえの問題など)	目の障害	障害(脳卒中の後遺症など)	その他	無回答
全体	610	52.0	21.5	15.6	15.1	14.1	12.3	11.8	10.5	2.3	12.8	4.8
【性別】												
男	177	44.1	13.0	22.0	14.7	17.5	12.4	13.6	12.4	3.4	11.3	7.3
女	433	55.2	24.9	12.9	15.2	12.7	12.2	11.1	9.7	1.8	13.4	3.7
【年齢別】												
65~74歳	172	37.2	15.1	19.2	11.0	18.6	20.9	1.7	8.1	1.7	19.2	7.0
75~84歳	270	53.3	21.1	14.4	15.2	12.6	11.9	12.6	10.7	2.6	10.0	4.4
85歳以上	168	64.9	28.6	13.7	19.0	11.9	4.2	20.8	12.5	2.4	10.7	3.0
【家族構成別】												
1人暮らし	96	52.1	27.1	15.6	13.5	7.3	16.7	11.5	6.3	3.1	8.3	6.3
夫婦のみ	151	52.3	21.2	13.2	16.6	23.8	15.9	6.6	10.6	0.7	9.9	4.0
それ以外	347	51.6	20.5	17.0	14.7	11.8	10.1	14.1	11.8	2.6	15.0	4.6
【幸福度別】												
低 0~3点	44	61.4	27.3	31.8	11.4	22.7	22.7	11.4	6.8	2.3	13.6	2.3
中 4~6点	245	49.8	22.0	16.3	15.9	17.6	17.6	11.0	10.2	3.7	13.5	4.9
高 7~10点	265	53.6	18.5	11.7	14.7	10.2	7.2	13.2	11.7	1.1	12.8	4.5
【社会参加活動別】												
月1回以上	158	50.0	21.5	13.3	10.1	6.3	17.7	7.0	10.1	1.9	15.2	3.8
年に数回	84	39.3	31.0	15.5	19.0	15.5	14.3	8.3	7.1	2.4	14.3	6.0
参加活動無	248	54.8	19.0	18.1	15.3	21.0	9.7	14.5	10.9	2.8	13.3	3.6

## 2-3 外出の際の移動手段

問 2 (9) 外出する際の移動手段は何ですか (いくつでも)

「自動車 (自分で運転)」が 60.2% と最も多い。

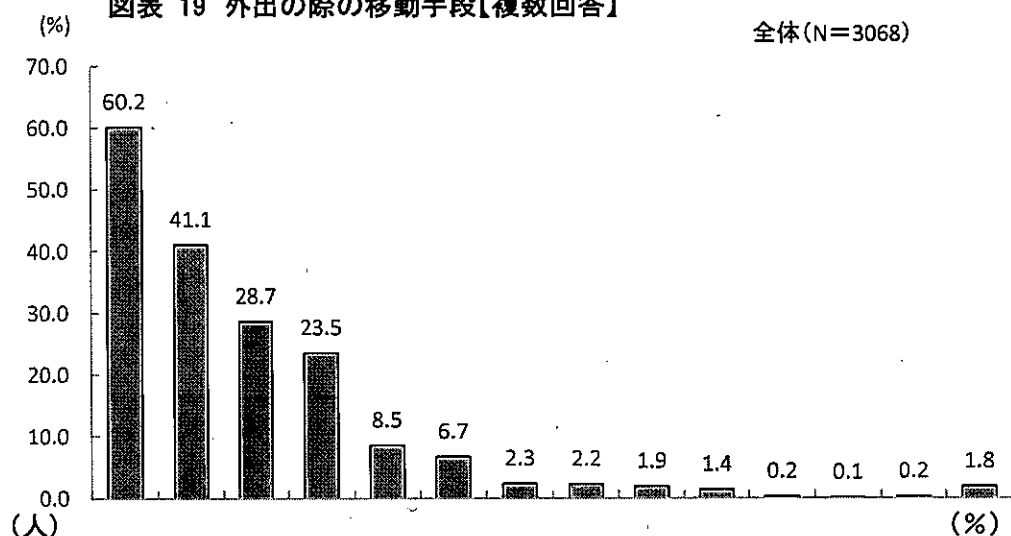
性別には、男性で「自動車 (自分で運転)」の割合が 80.8% と特に高い。

年齢別には、「65～74 歳」で「自動車 (自分で運転)」が 76.8% と特に高い。85 歳以上では、「自動車 (人に乗せてもらう)」が 55.6% と最も高くなっている。

社会参加活動別には、「参加活動無」で「自動車 (人に乗せてもらう)」が 44.4% と最も高い。

図表 19 外出の際の移動手段【複数回答】

全体 (N=3068)



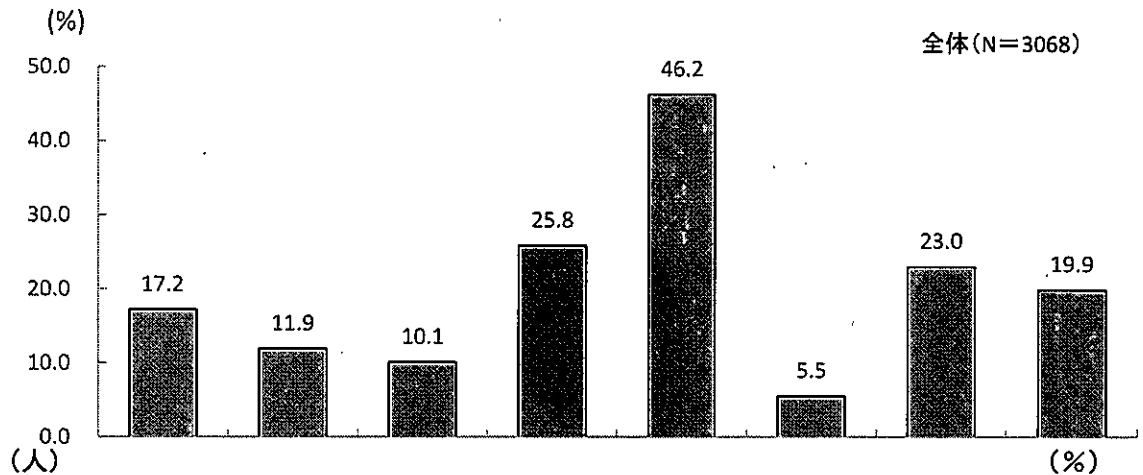
	合計	自動車 自分で運転	徒歩	自動車 (人に乗せて もらう)	自転車	タク シー	路 線バス	電 車	歩 行 者・ シル バー カー	バ イ ク	病 後 や 障 害 の あ る バ ス	車 い す	電 動 車 い す カ ー ト	そ の 他	無 回 答
全体	3,068	60.2	41.1	28.7	23.5	8.5	6.7	2.3	2.2	1.9	1.4	0.2	0.1	0.2	1.8
【性別】															
男	1,284	80.8	38.3	11.4	24.1	4.9	3.0	1.9	0.2	2.9	0.6	0.1	0.0	0.0	1.9
女	1,784	45.3	43.0	41.0	23.1	11.2	9.3	2.6	3.7	1.2	1.9	0.3	0.1	0.4	1.8
【年齢別】															
65～74 歳	1,606	76.8	40.6	18.9	26.3	4.4	5.5	2.2	0.1	1.9	0.3	0.2	0.0	0.2	1.6
75～84 歳	1,113	49.3	42.2	34.2	23.2	11.3	8.6	3.0	2.6	2.1	1.8	0.1	0.2	0.4	2.0
85 歳以上	349	18.3	39.5	55.6	12.0	18.6	5.7	0.9	10.9	1.1	4.9	0.9	0.0	0.0	2.6
【家族構成別】															
1 人暮らし	404	47.0	48.5	22.8	30.9	15.6	15.3	4.5	2.7	2.2	1.5	0.2	0.0	0.5	1.0
夫婦のみ	888	68.0	44.8	24.7	25.2	7.9	5.9	2.5	1.1	1.4	0.9	0.1	0.1	0.1	1.7
それ以外	1,660	59.6	37.8	32.3	20.8	7.4	5.1	1.9	2.8	2.0	1.6	0.3	0.1	0.2	1.8
【幸福度別】															
低 0～3 点	115	42.6	36.5	29.6	26.1	14.8	14.8	2.6	3.5	0.9	3.5	0.0	0.0	1.7	2.6
中 4～6 点	956	58.9	39.1	27.9	23.1	9.6	8.4	2.4	2.3	2.4	1.5	0.1	0.0	0.0	1.5
高 7～10 点	1,824	63.4	42.6	28.8	23.7	7.4	5.2	2.2	2.2	1.6	1.1	0.3	0.1	0.1	1.8
【社会参加活動別】															
月 1 回以上	1,512	73.3	44.2	20.5	26.5	7.4	6.6	2.8	1.1	1.9	0.9	0.1	0.1	0.1	1.3
年に数回	501	64.7	43.1	27.7	24.0	5.2	6.0	2.8	2.4	2.2	1.0	0.0	0.0	0.0	2.2
参加活動無	653	39.4	38.1	44.4	19.4	13.6	7.8	1.7	3.8	1.7	2.0	0.3	0.0	0.2	1.8



## 2-4 運動機能低下/転倒リスクあり/閉じこもり傾向ありの割合

転倒に対する不安が大きいという回答割合が高く、次いで、過去1年間に転んだ経験があるとの回答割合が多い。

図表 20 からだを動かすことについて(問2)否定的回答の割合



	合計	(1) 階段を手すりや壁を伝わずに昇っていますか	(2) 椅子に座った状態から立ち上がつていますか	(3) 15分位続けて歩いていますか	(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか	(5) 転倒に対する不安は大きいですか	(6) 週に1回以上は外出していますか	(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか	(8) 外出を控えていますか
全体	3,068	17.2	11.9	10.1	25.8	46.2	5.5	23.0	19.9
【性別】									
男	1,284	9.7	5.6	6.7	24.8	33.8	3.9	17.4	13.8
女	1,784	22.6	16.4	12.6	26.6	55.1	6.7	27.0	24.3
【年齢別】									
65～74歳	1,606	7.8	4.7	4.0	21.5	36.4	2.4	15.6	10.7
75～84歳	1,113	22.1	14.8	12.3	29.5	52.4	5.3	25.9	24.3
85歳以上	349	44.7	35.5	31.2	34.1	71.6	20.6	47.6	48.1
【家族構成別】									
1人暮らし	404	20.5	15.3	10.9	29.0	54.7	4.7	28.5	23.8
夫婦のみ	888	14.3	9.1	7.3	23.9	41.7	3.9	22.1	17.0
それ以外	1,660	18.1	12.3	11.7	26.1	46.8	6.7	22.5	20.9
【幸福度別】									
低0～3点	115	28.7	17.4	18.3	40.9	67.0	10.4	41.7	38.3
中4～6点	956	19.9	14.2	13.1	30.9	52.5	7.2	28.7	25.6
高7～10点	1,824	14.9	10.0	7.9	22.0	40.2	3.8	17.7	14.5
【社会参加活動別】									
月1回以上	1,512	9.1	6.4	4.5	22.2	38.8	1.3	14.6	10.4
年に数回	501	16.6	9.6	9.0	26.7	41.9	3.2	21.6	16.8
参加活動無	653	32.8	22.7	21.6	30.2	62.3	14.5	40.0	38.0

※問2において、(1)～(3)は「できない」、(4)は「何度もある+一度ある」、(5)は「とても不安である+やや不安である」、(6)は「ほとんど外出しない」、(7)は「とても減っている+減っている」、(8)は「はい」と回答した割合。

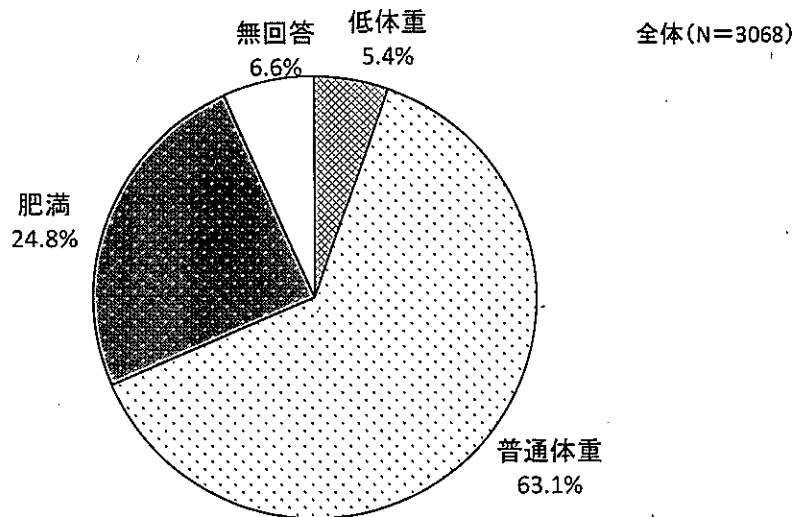
### 3. 食べることについて

#### 3-1 低栄養の傾向

問3 (1) 身長・体重

身長・体重からBMI値を算出したところ、「普通体重」の人が最も多い。

図表 21 BMI値



(人)

(%)

	合計	低体重	普通体重	肥満	無回答
全体	3,068	5.4	63.1	24.8	6.6
【性別】					
男	1,284	3.3	65.0	26.9	4.8
女	1,784	7.0	61.7	23.3	8.0
【年齢別】					
65～74歳	1,606	4.4	65.8	26.7	3.2
75～84歳	1,113	5.8	61.2	24.7	8.4
85歳以上	349	9.5	56.7	16.6	17.2
【家族構成別】					
1人暮らし	404	6.9	66.6	18.8	7.7
夫婦のみ	888	5.1	65.2	24.8	5.0
それ以外	1,660	5.4	61.9	26.0	6.8
【幸福度別】					
低 0～3点	115	7.0	66.1	14.8	12.2
中 4～6点	956	5.9	63.2	25.2	5.8
高 7～10点	1,824	4.9	63.5	25.5	6.0
【社会参加活動別】					
月1回以上	1,512	3.6	67.6	25.3	3.4
年に数回	501	6.4	61.9	25.1	6.6
参加活動無	653	8.3	59.3	24.3	8.1

※BMI値が18.5未満を「低体重」、18.5～25未満を「普通体重」、25以上を「肥満」と分類する。18.5未満の場合、低栄養が疑われる高齢者となる。

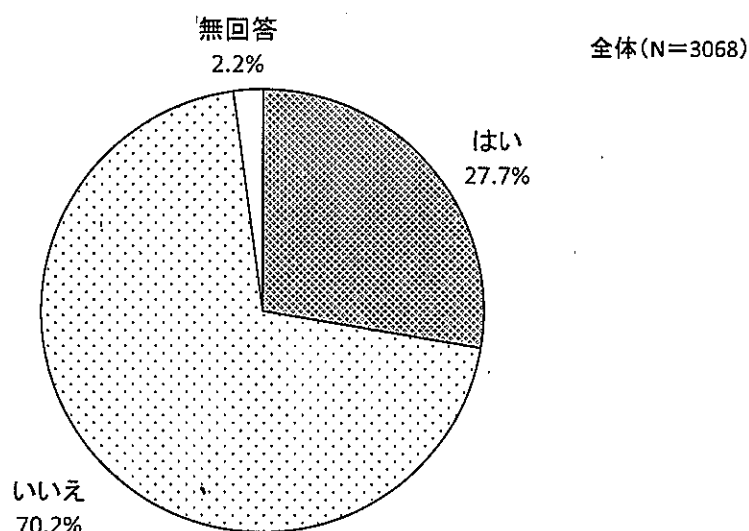
### 3-2 口腔・栄養について

問3 (2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

「いいえ」が70.2%と最も多い。

幸福度別にみると、「低0～3点」で「いいえ」の割合が46.1%となり、「はい」が50.4%と「いいえ」よりも高くなっている。

図表 22 半年前に比べて固いものが食べにくくなったか

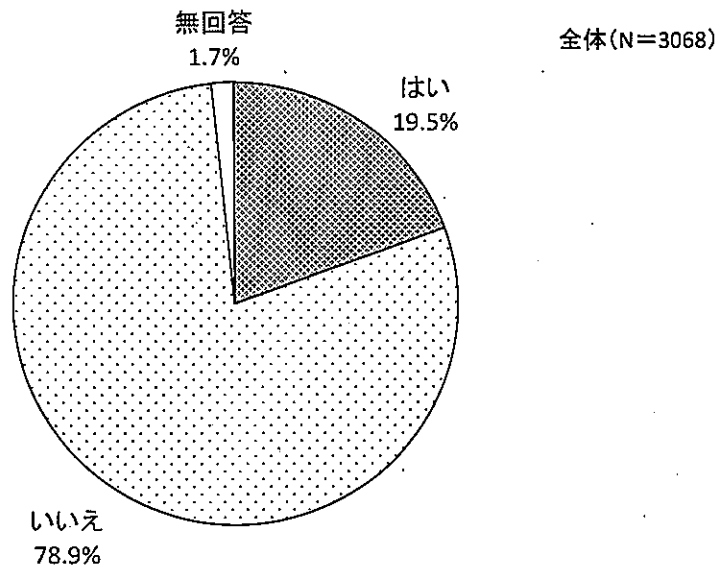


	合計 (人)	はい (%)	いいえ (%)	無回答 (%)
全体	3,068	27.7	70.2	2.2
【性別】				
男	1,284	27.3	70.6	2.1
女	1,784	28.0	69.8	2.2
【年齢別】				
65～74歳	1,606	21.6	76.4	2.0
75～84歳	1,113	30.5	67.2	2.2
85歳以上	349	46.4	51.0	2.6
【家族構成別】				
1人暮らし	404	33.4	64.9	1.7
夫婦のみ	888	24.7	72.9	2.5
それ以外	1,660	27.8	70.3	1.9
【幸福度別】				
低0～3点	115	50.4	46.1	3.5
中4～6点	956	34.4	63.5	2.1
高7～10点	1,824	21.8	76.3	1.9
【社会参加活動別】				
月1回以上	1,512	22.5	76.1	1.5
年に数回	501	29.1	68.1	2.8
参加活動無	653	34.8	62.8	2.5

問3 (3) お茶や汁物等でむせることがありますか

「いいえ」が78.9%と最も多い。  
 幸福度別には、幸福度が低くなるにつれて「いいえ」の割合が低下し、「はい」が上昇している。

図表 23 お茶や汁物等でむせることがあるか

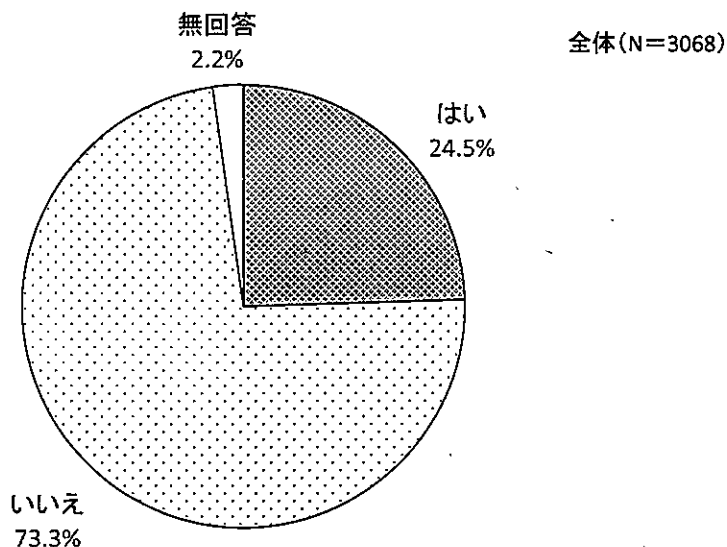


	(人)	(%)	(%)	(%)
	合計	はい	いいえ	無回答
全体	3,068	19.5	78.9	1.7
【性別】				
男	1,284	17.6	80.7	1.7
女	1,784	20.8	77.6	1.6
【年齢別】				
65～74歳	1,606	16.7	82.0	1.3
75～84歳	1,113	21.0	76.9	2.1
85歳以上	349	27.2	70.8	2.0
【家族構成別】				
1人暮らし	404	20.8	78.0	1.2
夫婦のみ	888	19.4	79.1	1.6
それ以外	1,660	19.3	79.0	1.6
【幸福度別】				
低 0～3点	115	33.0	64.3	2.6
中 4～6点	956	23.4	75.3	1.3
高 7～10点	1,824	16.7	81.7	1.6
【社会参加活動別】				
月1回以上	1,512	17.9	81.0	1.1
年に数回	501	17.6	80.2	2.2
参加活動無	653	24.7	73.5	1.8

問3(4) 口の渇きが気になりますか

「いいえ」が73.3%と最も多い。  
 年齢別には、85歳以上で「いいえ」の割合が60.7%と、他の年齢層に比べてやや低い。  
 幸福度別には、「低0~3点」で「いいえ」の割合が53.9%と、他項目に比べて「いいえ」が低く、「はい」が44.3%と高くなっている。

図表 24 口の渇きが気になるか



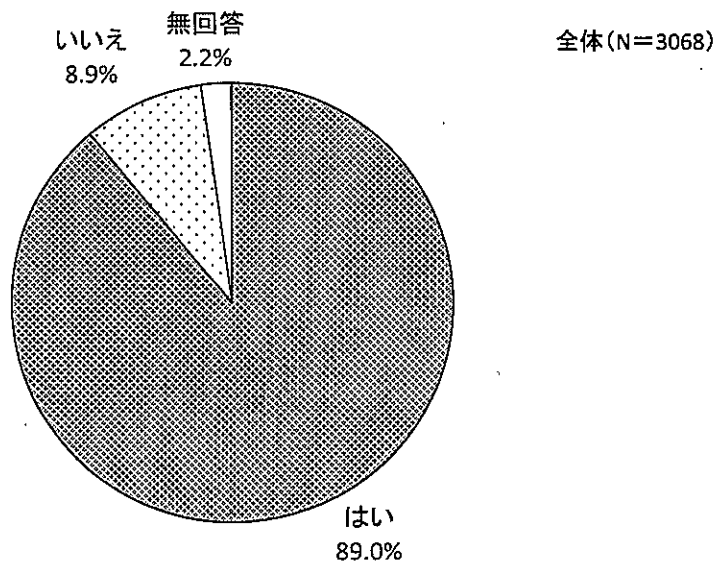
	(人)	(%)	(%)	(%)
	合計	はい	いいえ	無回答
全体	3,068	24.5	73.3	2.2
【性別】				
男	1,284	21.6	76.2	2.3
女	1,784	26.6	71.2	2.2
【年齢別】				
65~74歳	1,606	20.1	78.1	1.7
75~84歳	1,113	27.1	70.2	2.7
85歳以上	349	36.4	60.7	2.9
【家族構成別】				
1人暮らし	404	27.5	70.8	1.7
夫婦のみ	888	22.4	75.3	2.3
それ以外	1,660	24.8	73.1	2.1
【幸福度別】				
低0~3点	115	44.3	53.9	1.7
中4~6点	956	29.1	69.2	1.7
高7~10点	1,824	20.4	77.2	2.3
【社会参加活動別】				
月1回以上	1,512	21.3	77.2	1.5
年に数回	501	21.8	75.0	3.2
参加活動無	653	32.2	65.5	2.3

問3 (5) 歯磨き (人にやってもらう場合も含む) を毎日していますか

「はい」が89.0%と最も多い。

幸福度別には、「低0~3点」で「はい」が74.8%となり、「いいえ」が21.7%と他項目に比べて高い割合となっている。

図表 25 歯磨きを毎日しているか



	(人)	(%)	(%)	(%)
	合計	はい	いいえ	無回答
全体	3,068	89.0	8.9	2.2
【性別】				
男	1,284	85.9	11.8	2.3
女	1,784	91.1	6.8	2.0
【年齢別】				
65~74歳	1,606	90.1	8.1	1.8
75~84歳	1,113	88.9	8.5	2.6
85歳以上	349	84.0	13.8	2.3
【家族構成別】				
1人暮らし	404	87.9	8.7	3.5
夫婦のみ	888	90.0	8.2	1.8
それ以外	1,660	89.6	8.7	1.7
【幸福度別】				
低0~3点	115	74.8	21.7	3.5
中4~6点	956	87.2	11.0	1.8
高7~10点	1,824	91.1	7.0	1.9
【社会参加活動別】				
月1回以上	1,512	91.7	7.1	1.3
年に数回	501	87.4	9.2	3.4
参加活動無	653	85.8	12.1	2.1

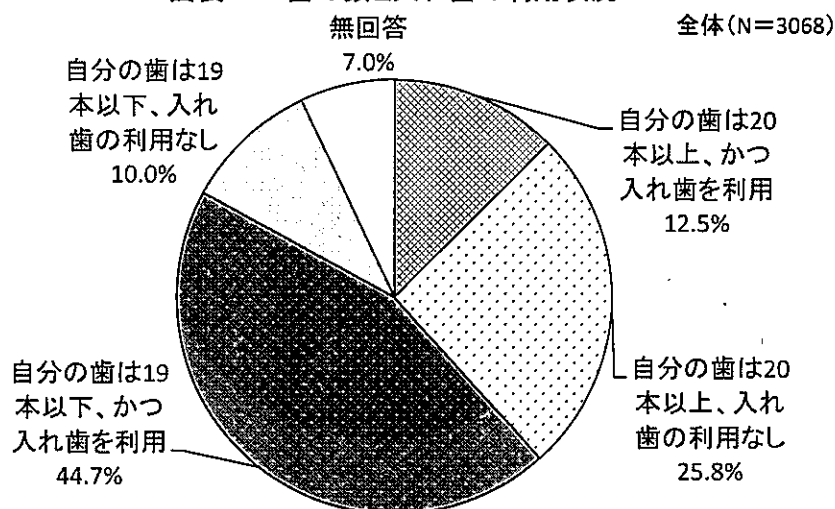
問3 (6) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください

(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です)

「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が44.7%と最も多い。

年齢別には、65～74歳で、「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の割合が38.5%と他の年齢層に比べて低く、「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」が高くなっている。

図表 26 歯の数と入れ歯の利用状況



(人)

(%)

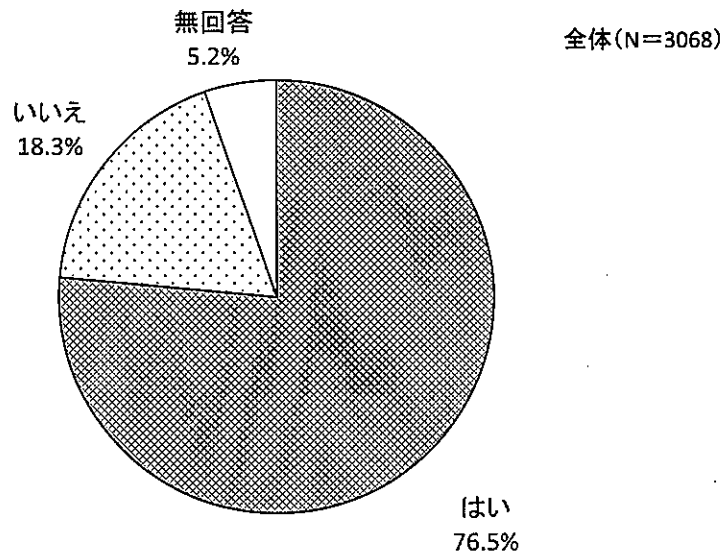
	合計	自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし	無回答
全体	3,068	12.5	25.8	44.7	10.0	7.0
【性別】						
男	1,284	14.3	26.5	42.1	11.1	6.2
女	1,784	11.3	25.3	46.6	9.2	7.6
【年齢別】						
65～74歳	1,606	13.1	33.4	38.5	11.7	3.4
75～84歳	1,113	12.7	20.7	49.3	7.9	9.4
85歳以上	349	9.5	7.2	58.5	8.9	16.0
【家族構成別】						
1人暮らし	404	11.9	20.8	44.8	12.9	9.7
夫婦のみ	888	13.1	30.5	42.7	8.1	5.6
それ以外	1,660	12.3	24.8	46.0	10.4	6.6
【幸福度別】						
低0～3点	115	8.7	20.0	45.2	13.0	13.0
中4～6点	956	12.9	23.8	44.8	12.7	5.9
高7～10点	1,824	12.6	27.8	45.0	8.4	6.2
【社会参加活動別】						
月1回以上	1,512	14.4	30.6	42.2	8.7	4.2
年に数回	501	10.6	26.1	46.3	9.6	7.4
参加活動無	653	11.3	22.2	47.3	12.9	6.3

問3 (6) ① 噛み合わせは良いですか

「はい」が76.5%と最も多い。

幸福度別には、「低0～3点」で「はい」が60.9%と他項目に比べて低い割合となっている。

図表 27 噛み合わせは良いか



(人)

(%)

	合計	はい	いいえ	無回答
全体	3,068	76.5	18.3	5.2
【性別】				
男	1,284	76.4	18.2	5.4
女	1,784	76.5	18.4	5.1
【年齢別】				
65～74歳	1,606	78.5	17.7	3.9
75～84歳	1,113	77.2	16.6	6.2
85歳以上	349	65.0	26.6	8.3
【家族構成別】				
1人暮らし	404	72.5	22.0	5.4
夫婦のみ	888	79.8	15.3	4.8
それ以外	1,660	76.4	18.8	4.8
【幸福度別】				
低0～3点	115	60.9	29.6	9.6
中4～6点	956	70.7	24.8	4.5
高7～10点	1,824	81.5	14.1	4.3
【社会参加活動別】				
月1回以上	1,512	81.7	14.6	3.6
年に数回	501	73.3	19.6	7.2
参加活動無	653	69.7	25.4	4.9



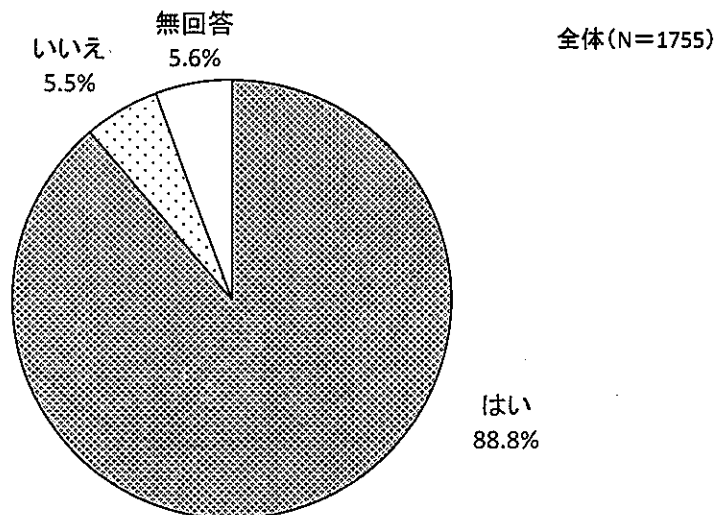
【(6)で「1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」「3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の方のみ】

問3(6)② 毎日入れ歯の手入れをしていますか

「はい」が88.8%と約9割を占め、最も多い。

幸福度別には、「低0～3点」で「はい」が69.4%、「いいえ」が19.4%と、他項目に比べて「いいえ」の割合が高くなっている。

図表 28 毎日入れ歯の手入れをしているか

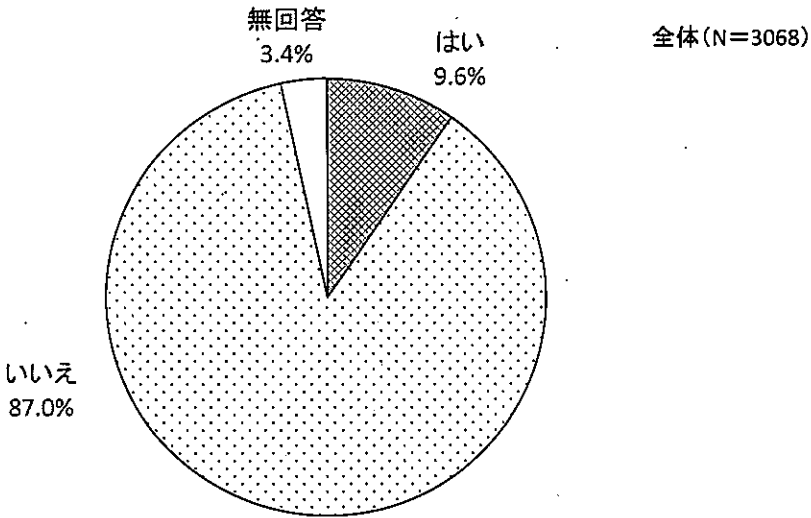


	(人)	(%)	(%)	(%)
	合計	はい	いいえ	無回答
全体	1,755	88.8	5.5	5.6
【性別】				
男	723	84.0	8.6	7.5
女	1,032	92.2	3.4	4.4
【年齢別】				
65～74歳	828	88.8	6.0	5.2
75～84歳	690	90.1	4.2	5.7
85歳以上	237	85.2	7.6	7.2
【家族構成別】				
1人暮らし	229	89.5	7.0	3.5
夫婦のみ	495	90.7	3.2	6.1
それ以外	967	87.8	6.3	5.9
【幸福度別】				
低0～3点	62	69.4	19.4	11.3
中4～6点	551	88.2	6.5	5.3
高7～10点	1,050	90.5	4.0	5.5
【社会参加活動別】				
月1回以上	856	89.6	4.7	5.7
年に数回	285	89.5	5.6	4.9
参加活動無	383	87.7	7.3	5.0

問3 (7) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか

「いいえ」が87.0%と最も多い。  
 幸福度別には、「低0～3点」で「いいえ」が69.6%、「はい」が20.0%と、他項目に比べて「はい」の割合が高くなっている。

図表 29 6か月間で2～3kg以上の体重減少があったか



	(人)	(%)	(%)	(%)
	合計	はい	いいえ	無回答
全体	3,068	9.6	87.0	3.4
【性別】				
男	1,284	9.9	87.1	3.0
女	1,784	9.4	86.9	3.6
【年齢別】				
65～74歳	1,606	9.5	87.8	2.7
75～84歳	1,113	9.5	87.2	3.3
85歳以上	349	10.3	83.1	6.6
【家族構成別】				
1人暮らし	404	10.4	85.4	4.2
夫婦のみ	888	9.0	88.2	2.8
それ以外	1,660	9.7	87.3	3.0
【幸福度別】				
低0～3点	115	20.0	69.6	10.4
中4～6点	956	10.9	85.4	3.8
高7～10点	1,824	7.9	89.7	2.4
【社会参加活動別】				
月1回以上	1,512	8.4	89.4	2.2
年に数回	501	8.6	88.2	3.2
参加活動無	653	12.1	83.5	4.4

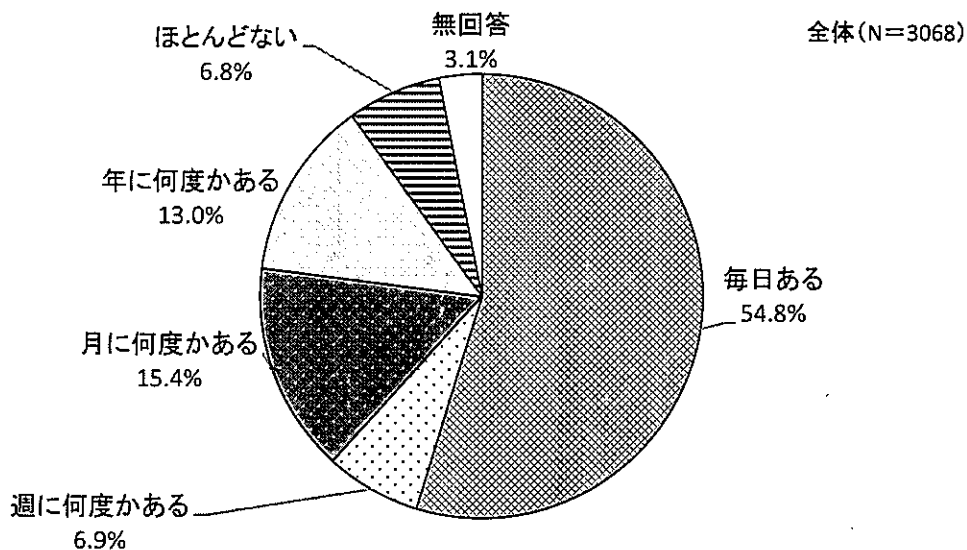
問3 (8) どなたかと食事をとる機会がありますか

「毎日ある」が54.8%と半数以上を占めている。

家族構成別には、「1人暮らし」で「毎日ある」は4.7%にとどまり、「月に何度かある」が32.2%と最も高い割合となっている。

幸福度別には、「低0～3点」で「毎日ある」の割合が38.3%と、他項目に比べて低い。

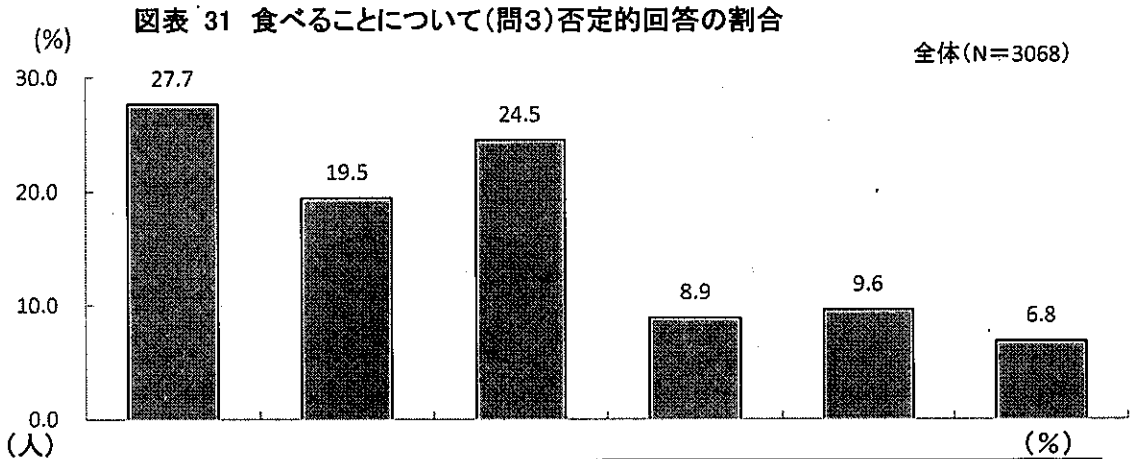
図表 30 誰かと食事をとる機会はあるか



	(人)	(%)					
	合計	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
全体	3,068	54.8	6.9	15.4	13.0	6.8	3.1
【性別】							
男	1,284	57.6	5.8	11.4	13.6	8.5	3.1
女	1,784	52.7	7.7	18.2	12.6	5.7	3.1
【年齢別】							
65～74歳	1,606	60.5	6.8	13.9	10.2	5.5	3.1
75～84歳	1,113	46.6	7.0	18.1	16.6	8.2	3.4
85歳以上	349	54.4	7.2	12.9	14.6	8.9	2.0
【家族構成別】							
1人暮らし	404	4.7	17.6	32.2	26.7	17.3	1.5
夫婦のみ	888	58.3	5.2	14.1	13.2	5.6	3.6
それ以外	1,660	65.1	5.5	11.9	9.9	4.8	2.8
【幸福度別】							
低0～3点	115	38.3	14.8	7.8	15.7	19.1	4.3
中4～6点	956	49.5	5.6	16.1	15.1	10.7	3.0
高7～10点	1,824	60.0	7.0	15.5	11.3	3.5	2.6
【社会参加活動別】							
月1回以上	1,512	55.7	7.9	19.1	11.4	3.2	2.7
年に数回	501	57.9	5.0	11.2	15.8	6.0	4.2
参加活動無	653	56.7	6.6	9.3	11.2	12.9	3.4

### 3-3 身体機能低下の割合

半年前に比べて固いものが食べにくくなったという回答割合が他項目に比べて高くなっている。



	合計	(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	(3) お茶や汁物等でむせることがありますか	(4) 口の渇きが気になりますか	(5) 歯磨き(人によっても含む)を毎日していますか	(7) 6カ月間で2kg以上の体重減少がありましたか	(8) どなたかと食事をする機会がありますか
全体	3,068	27.7	19.5	24.5	8.9	9.6	6.8
【性別】							
男	1,284	27.3	17.6	21.6	11.8	9.9	8.5
女	1,784	28.0	20.8	26.6	6.8	9.4	5.7
【年齢別】							
65~74歳	1,606	21.6	16.7	20.1	8.1	9.5	5.5
75~84歳	1,113	30.5	21.0	27.1	8.5	9.5	8.2
85歳以上	349	46.4	27.2	36.4	13.8	10.3	8.9
【家族構成別】							
1人暮らし	404	33.4	20.8	27.5	8.7	10.4	17.3
夫婦のみ	888	24.7	19.4	22.4	8.2	9.0	5.6
それ以外	1,660	27.8	19.3	24.8	8.7	9.7	4.8
【幸福度別】							
低 0~3点	115	50.4	33.0	44.3	21.7	20.0	19.1
中 4~6点	956	34.4	23.4	29.1	11.0	10.9	10.7
高 7~10点	1,824	21.8	16.7	20.4	7.0	7.9	3.5
【社会参加活動別】							
月1回以上	1,512	22.5	17.9	21.3	7.1	8.4	3.2
年に数回	501	29.1	17.6	21.8	9.2	8.6	6.0
参加活動無	653	34.8	24.7	32.2	12.1	12.1	12.9

※問2において、(2)~(4)と(7)は「はい」、(5)は「いいえ」、(8)は「ほとんどない」と回答した割合。

#### 4. 毎日の生活について

##### 4-1 認知機能の低下

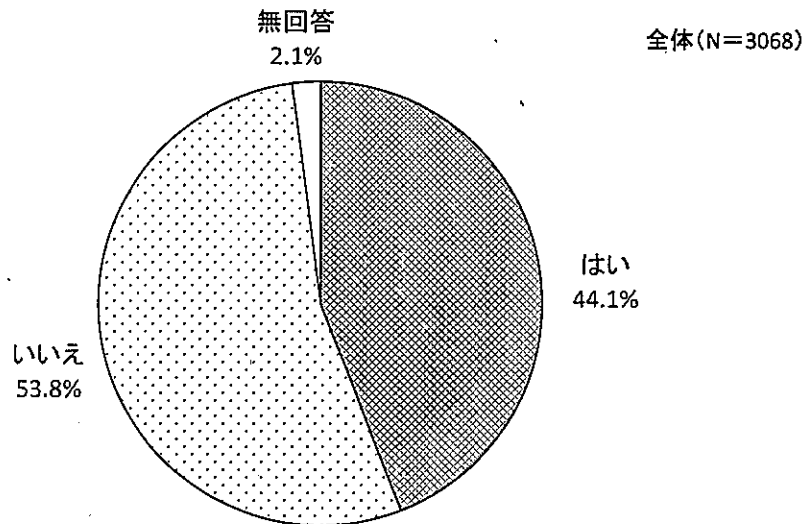
問4(1) 物忘れが多いと感じますか

「いいえ」が53.8%と、半数以上を占めている。

年齢別には、年齢層が高くなるにつれて「はい」の割合が上昇し、75歳以上では「はい」の割合が「いいえ」よりも高くなっている。

幸福度別には、幸福度が低くなるにつれて「はい」の割合が上昇し、幸福度が6点以下では「はい」の割合が「いいえ」よりも高くなっている。

図表 32 物忘れが多いと感じるか



	合計	はい	いいえ	無回答
全体	3,068	44.1	53.8	2.1
【性別】				
男	1,284	38.3	59.9	1.8
女	1,784	48.3	49.4	2.3
【年齢別】				
65～74歳	1,606	36.9	61.1	2.0
75～84歳	1,113	49.7	48.1	2.2
85歳以上	349	59.6	38.4	2.0
【家族構成別】				
1人暮らし	404	49.0	49.5	1.5
夫婦のみ	888	40.3	57.4	2.3
それ以外	1,660	45.0	53.2	1.8
【幸福度別】				
低0～3点	115	63.5	33.0	3.5
中4～6点	956	49.7	48.7	1.6
高7～10点	1,824	39.4	58.6	2.0
【社会参加活動別】				
月1回以上	1,512	41.7	56.4	1.9
年に数回	501	44.3	53.5	2.2
参加活動無	653	47.6	50.1	2.3

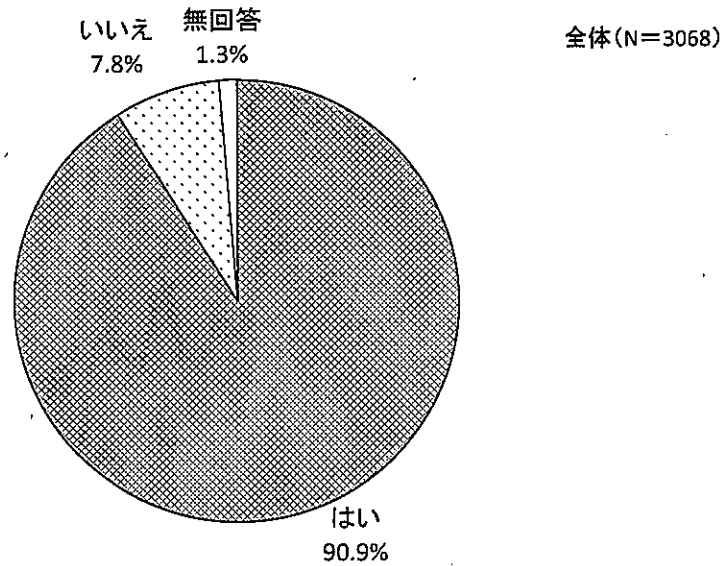
問 4 (2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか

「はい」が90.9%と最も多い。

年齢別には、85歳以上で「はい」が85.4%となり、「いいえ」が13.5%と他の年齢層に比べてやや高い割合となっている。

社会参加活動別には、「参加活動無」で「はい」が84.7%となり、他の年齢層に比べて「いいえ」が13.8%とやや高い割合となっている。

図表 33 自分で電話番号を調べて、電話をかけるか



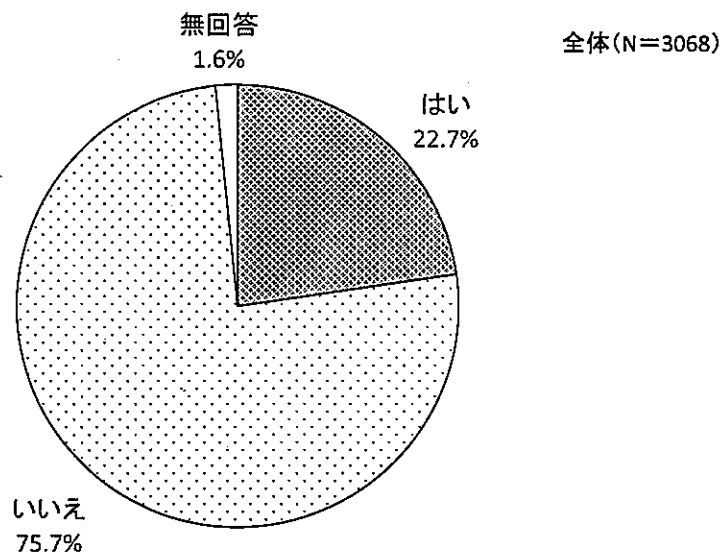
	(人)	(%)	(%)	(%)
	合計	はい	いいえ	無回答
全体	3,068	90.9	7.8	1.3
【性別】				
男	1,284	89.2	9.6	1.2
女	1,784	92.2	6.4	1.3
【年齢別】				
65～74歳	1,606	91.2	7.5	1.3
75～84歳	1,113	92.3	6.4	1.3
85歳以上	349	85.4	13.5	1.1
【家族構成別】				
1人暮らし	404	91.3	7.9	0.7
夫婦のみ	888	91.6	7.0	1.5
それ以外	1,660	90.6	8.3	1.1
【幸福度別】				
低0～3点	115	83.5	14.8	1.7
中4～6点	956	88.7	10.4	0.9
高7～10点	1,824	92.7	6.0	1.3
【社会参加活動別】				
月1回以上	1,512	94.2	4.8	1.0
年に数回	501	90.2	7.8	2.0
参加活動無	653	84.7	13.8	1.5

問4 (3) 今日が何月何日かわからない時がありますか

「いいえ」が75.7%と最も多い。

属性別には、85歳以上の人や幸福度が「低0～3点」で「はい」の割合が他項目に比べてやや高くなっている。

図表 34 今日が何月何日かわからない時があるか



	(人)		(%)	
	合計	はい	いいえ	無回答
全体	3,068	22.7	75.7	1.6
【性別】				
男	1,284	20.6	78.1	1.2
女	1,784	24.2	74.0	1.8
【年齢別】				
65～74歳	1,606	18.0	80.4	1.6
75～84歳	1,113	24.6	73.9	1.5
85歳以上	349	38.1	59.9	2.0
【家族構成別】				
1人暮らし	404	24.0	75.0	1.0
夫婦のみ	888	22.2	76.5	1.4
それ以外	1,660	22.2	76.0	1.9
【幸福度別】				
低0～3点	115	32.2	67.0	0.9
中4～6点	956	25.1	73.8	1.0
高7～10点	1,824	21.1	77.2	1.7
【社会参加活動別】				
月1回以上	1,512	18.5	79.9	1.7
年に数回	501	20.0	79.0	1.0
参加活動無	653	29.9	68.6	1.5

#### 4-2 IADL (手段的自立度) の低下

問4 (4) バスや電車を使って1人で外出していますか (自家用車でも可)

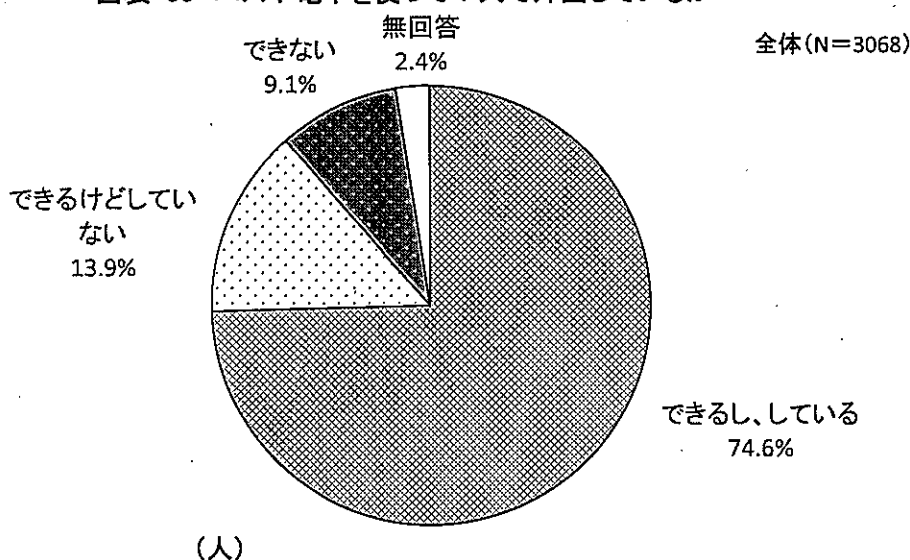
「できるし、している」が74.6%と最も多い。

性別には、男性に比べ女性で「できるし、している」(67.1%)の割合が低く、「できるけどしていない」(17.2%)や「できない」(12.7%)がやや高くなっている。

年齢別には、85歳以上で「できるし、している」(37.8%)と「できない」(37.5%)がほぼ同水準となっている。

社会参加活動別には、「参加活動無」で他項目に比べ「できるし、している」(52.2%)の割合が低く、「できるけどしていない」や「できない」が2割を超え、高くなっている。

図表 35 バスや電車を使って1人で外出しているか



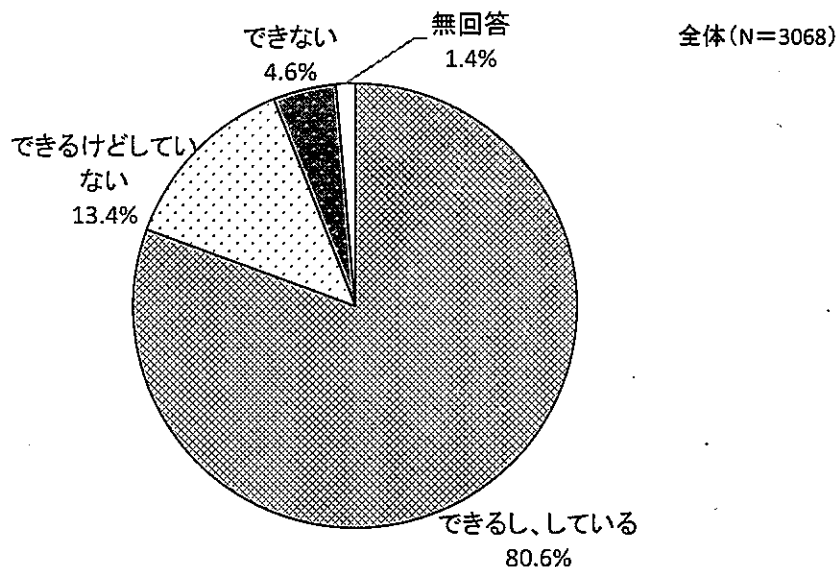
	合計	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体	3,068	74.6	13.9	9.1	2.4
【性別】					
男	1,284	85.0	9.4	4.0	1.6
女	1,784	67.1	17.2	12.7	3.0
【年齢別】					
65~74歳	1,606	86.0	9.3	2.6	2.2
75~84歳	1,113	69.7	18.2	9.5	2.5
85歳以上	349	37.8	21.5	37.5	3.2
【家族構成別】					
1人暮らし	404	72.8	15.8	9.4	2.0
夫婦のみ	888	80.0	11.8	5.6	2.6
それ以外	1,660	72.4	14.4	10.8	2.3
【幸福度別】					
低 0~3点	115	68.7	13.0	15.7	2.6
中 4~6点	956	72.5	15.7	9.7	2.1
高 7~10点	1,824	77.5	12.2	8.1	2.2
【社会参加活動別】					
月1回以上	1,512	86.5	9.0	2.3	2.2
年に数回	501	77.0	15.8	6.0	1.2
参加活動無	653	52.2	21.1	23.4	3.2



問4(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか

「できるし、している」が80.6%と最も多い。  
 年齢別には85歳以上で「できない」の割合が22.3%と、他年齢層に比べて高い。  
 社会参加活動別には、「参加活動無」で「できない」が12.6%と他項目に比べて高くなっている。

図表 36 自分で食品・日用品の買物をしているか



(人)

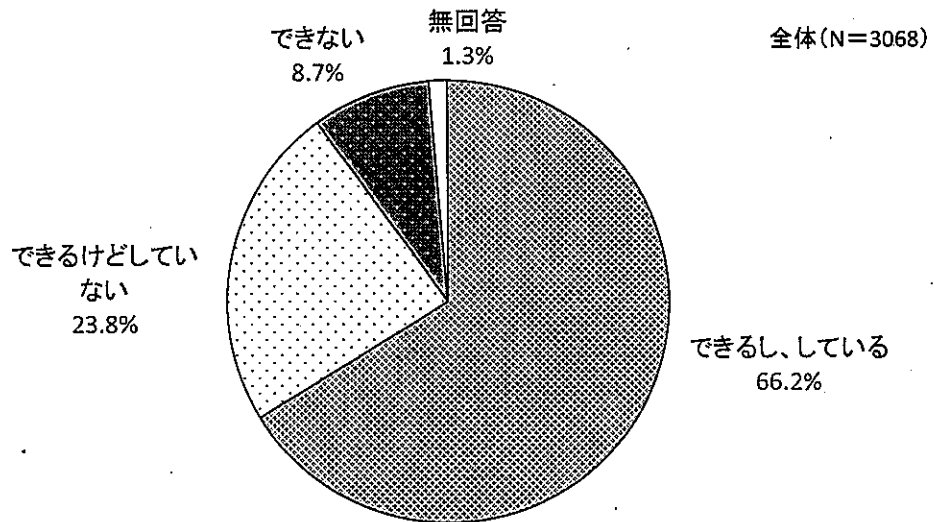
(%)

	合計	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体	3,068	80.6	13.4	4.6	1.4
【性別】					
男	1,284	76.9	19.0	3.4	0.7
女	1,784	83.3	9.4	5.4	1.9
【年齢別】					
65～74歳	1,606	87.7	9.7	1.4	1.2
75～84歳	1,113	79.8	15.6	3.7	0.9
85歳以上	349	50.4	23.2	22.3	4.0
【家族構成別】					
1人暮らし	404	91.1	3.5	3.7	1.7
夫婦のみ	888	83.1	13.1	2.8	1.0
それ以外	1,660	76.9	15.7	5.9	1.4
【幸福度別】					
低0～3点	115	73.9	13.0	11.3	1.7
中4～6点	956	79.9	13.9	5.2	0.9
高7～10点	1,824	82.0	13.0	3.6	1.4
【社会参加活動別】					
月1回以上	1,512	87.2	10.6	0.7	1.5
年に数回	501	82.2	14.6	2.8	0.4
参加活動無	653	67.7	18.4	12.6	1.4

問4 (6) 自分で食事の用意をしていますか

「できるし、している」が66.2%と最も多い  
 性別には、男性で「できるけどしていない」の割合が44.0%と最も高い。  
 年齢別には、年齢層が高くなるにつれて「できるし、している」の割合が低下し、「できない」が上昇している。  
 家族構成別には、「1人暮らし」で「できるし、している」の割合が93.6%と突出して高い。

図表 37 自分で食事の用意をしているか



(人)

(%)

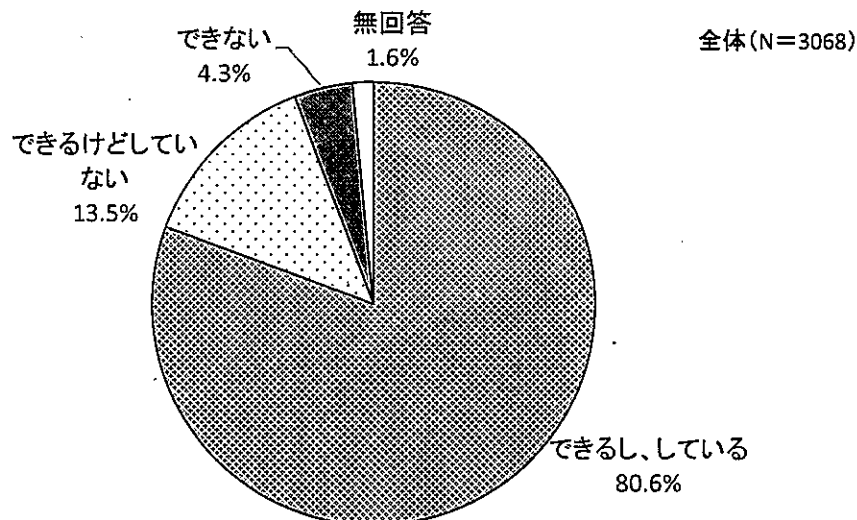
	合計	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体	3,068	66.2	23.8	8.7	1.3
【性別】					
男	1,284	40.7	44.0	14.3	1.1
女	1,784	84.6	9.2	4.7	1.5
【年齢別】					
65～74歳	1,606	70.4	22.4	5.9	1.4
75～84歳	1,113	65.9	24.9	8.1	1.1
85歳以上	349	48.1	26.6	23.2	2.0
【家族構成別】					
1人暮らし	404	93.6	3.2	2.5	0.7
夫婦のみ	888	65.8	26.0	7.5	0.7
それ以外	1,660	60.1	27.3	10.8	1.9
【幸福度別】					
低0～3点	115	71.3	15.7	9.6	3.5
中4～6点	956	65.3	24.4	9.5	0.8
高7～10点	1,824	66.6	24.4	7.8	1.2
【社会参加活動別】					
月1回以上	1,512	68.1	24.8	5.6	1.5
年に数回	501	63.7	27.9	7.6	0.8
参加活動無	653	64.9	20.5	13.2	1.4

問 4 (7) 自分で請求書の支払いをしていますか

「できるし、している」が 80.6%と最も多い。

年齢別には、85 歳以上で「できるし、している」が 67.6%と他の年齢層に比べて低い割合となり、「できない」が 15.8%と高くなっている

図表 38 自分で請求書の支払いをしているか



(人)

(%)

	合計	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体	3,068	80.6	13.5	4.3	1.6
【性別】					
男	1,284	73.2	21.9	3.7	1.2
女	1,784	86.0	7.5	4.7	1.8
【年齢別】					
65～74 歳	1,606	83.5	13.1	1.9	1.6
75～84 歳	1,113	80.6	14.0	4.1	1.3
85 歳以上	349	67.6	14.0	15.8	2.6
【家族構成別】					
1 人暮らし	404	93.8	2.5	2.7	1.0
夫婦のみ	888	79.4	16.3	2.8	1.5
それ以外	1,660	78.1	14.7	5.4	1.8
【幸福度別】					
低 0～3 点	115	74.8	13.0	11.3	0.9
中 4～6 点	956	77.2	15.7	5.8	1.4
高 7～10 点	1,824	83.1	12.6	2.9	1.4
【社会参加活動別】					
月 1 回以上	1,512	86.6	10.3	1.5	1.5
年に数回	501	79.4	16.6	2.8	1.2
参加活動無	653	70.9	17.8	9.8	1.5

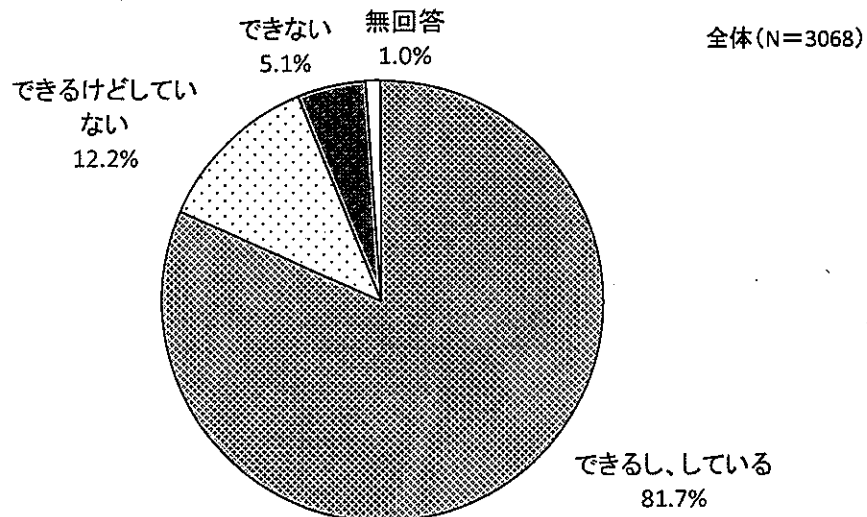
問4(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか

「できるし、している」が81.7%と最も多い。

年齢別には、85歳以上で「できるし、している」の割合が62.2%と他の年齢層に比べて低く、「できない」が18.3%と高くなっている。

社会参加活動別には、「参加活動無」で「できるし、している」が70.3%と他項目に比べて低く、「できない」が12.6%と高くなっている。

図表 39 自分で預貯金の出し入れをしているか



(人)

(%)

	合計	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体	3,068	81.7	12.2	5.1	1.0
【性別】					
男	1,284	75.9	18.8	4.6	0.8
女	1,784	85.9	7.5	5.4	1.2
【年齢別】					
65～74歳	1,606	85.5	11.3	2.1	1.2
75～84歳	1,113	82.3	11.7	5.2	0.8
85歳以上	349	62.2	18.3	18.3	1.1
【家族構成別】					
1人暮らし	404	92.6	4.0	3.2	0.2
夫婦のみ	888	79.7	15.7	3.8	0.8
それ以外	1,660	80.2	12.1	6.3	1.3
【幸福度別】					
低0～3点	115	80.9	9.6	8.7	0.9
中4～6点	956	80.4	12.1	6.7	0.7
高7～10点	1,824	83.0	12.2	3.7	1.1
【社会参加活動別】					
月1回以上	1,512	88.1	9.4	1.3	1.3
年に数回	501	81.6	14.0	4.0	0.4
参加活動無	653	70.3	16.1	12.6	1.1

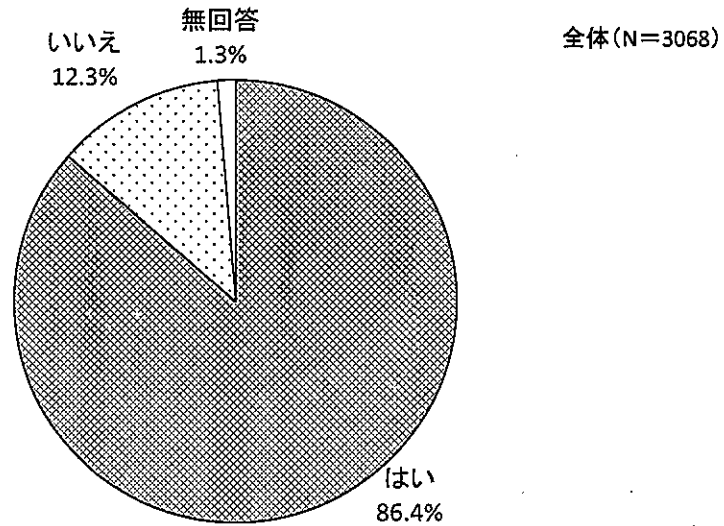
#### 4-3 知的能動性の低下

問4 (9) 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか

「はい」が86.4%と最も多い。

属性別には、85歳以上や社会参加活動無の人で、「はい」の割合が他項目に比べて低く、「いいえ」が高くなっている。

図表 40 年金などの書類が書けるか



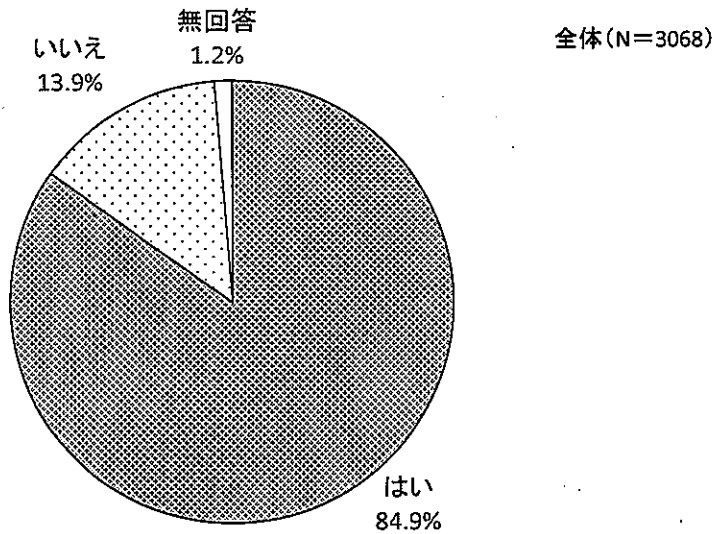
	(人)	(%)	(%)	(%)
	合計	はい	いいえ	無回答
全体	3,068	86.4	12.3	1.3
【性別】				
男	1,284	90.5	8.6	0.9
女	1,784	83.4	14.9	1.7
【年齢別】				
65～74歳	1,606	94.0	4.6	1.4
75～84歳	1,113	83.8	15.2	1.0
85歳以上	349	59.3	38.4	2.3
【家族構成別】				
1人暮らし	404	86.4	12.6	1.0
夫婦のみ	888	90.0	9.1	0.9
それ以外	1,660	84.3	14.0	1.7
【幸福度別】				
低0～3点	115	80.0	18.3	1.7
中4～6点	956	84.3	14.5	1.2
高7～10点	1,824	88.3	10.6	1.1
【社会参加活動別】				
月1回以上	1,512	93.8	4.8	1.4
年に数回	501	85.8	13.6	0.6
参加活動無	653	73.8	24.8	1.4

問4 (10) 新聞を読んでいますか

「はい」が84.9%と最も多い。

幸福度別には、「低0～3点」で「はい」の割合が70.4%と他項目に比べて低い。

図表 41 新聞を読んでいるか



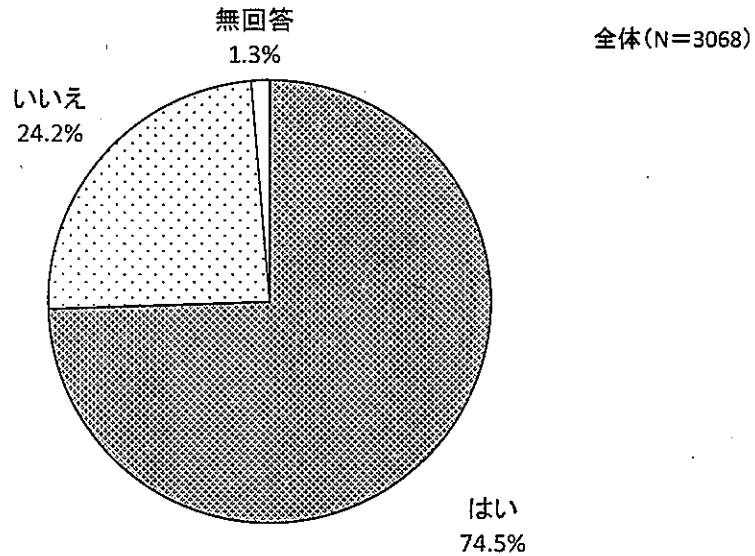
	(人)	(%)	(%)	(%)
	合計	はい	いいえ	無回答
全体	3,068	84.9	13.9	1.2
【性別】				
男	1,284	89.7	9.3	0.9
女	1,784	81.4	17.1	1.5
【年齢別】				
65～74歳	1,606	86.1	12.5	1.4
75～84歳	1,113	85.7	13.3	1.0
85歳以上	349	77.1	21.8	1.1
【家族構成別】				
1人暮らし	404	75.5	23.5	1.0
夫婦のみ	888	89.5	9.6	0.9
それ以外	1,660	85.2	13.3	1.4
【幸福度別】				
低0～3点	115	70.4	27.0	2.6
中4～6点	956	81.7	17.2	1.2
高7～10点	1,824	88.1	10.8	1.1
【社会参加活動別】				
月1回以上	1,512	89.9	8.7	1.5
年に数回	501	85.2	14.4	0.4
参加活動無	653	76.3	22.5	1.2

問4 (1-1) 本や雑誌を読んでいますか

「はい」が74.5%と最も多い。

属性別には、85歳以上の人や幸福度の低い人、社会参加活動無の人で、「いいえ」の割合が3割を超え、他項目に比べて高くなっている。

図表 42 本や雑誌を読んでいるか



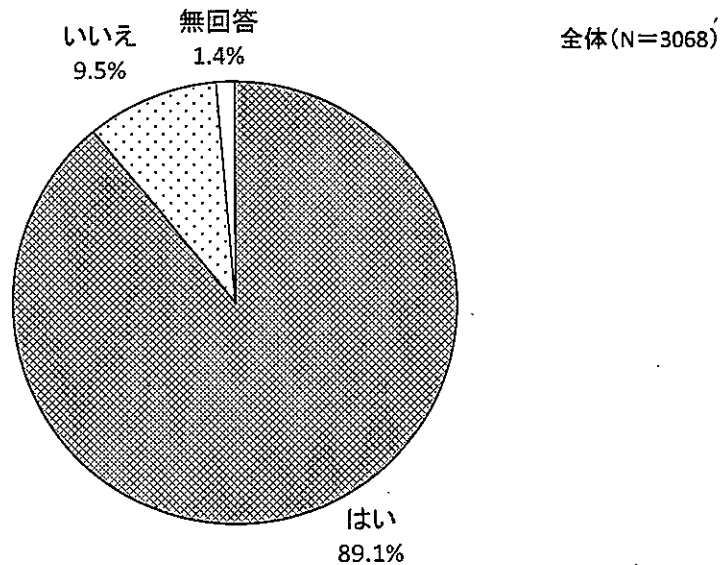
	(人)	(%)	(%)	(%)
	合計	はい	いいえ	無回答
全体	3,068	74.5	24.2	1.3
【性別】				
男	1,284	73.8	25.3	0.9
女	1,784	75.0	23.4	1.6
【年齢別】				
65～74歳	1,606	78.0	20.7	1.2
75～84歳	1,113	73.1	25.6	1.3
85歳以上	349	62.5	35.5	2.0
【家族構成別】				
1人暮らし	404	69.6	29.0	1.5
夫婦のみ	888	77.7	21.1	1.2
それ以外	1,660	74.9	23.7	1.4
【幸福度別】				
低 0～3点	115	62.6	34.8	2.6
中 4～6点	956	70.4	28.9	0.7
高 7～10点	1,824	78.4	20.3	1.3
【社会参加活動別】				
月1回以上	1,512	81.6	16.9	1.5
年に数回	501	71.7	27.7	0.6
参加活動無	653	66.0	32.8	1.2

問4 (12) 健康についての記事や番組に関心がありますか

「はい」が89.1%と最も多い。

幸福度別には、幸福度が低くなるにつれて「はい」の割合が低下し、「いいえ」が上昇している。

図表 43 健康についての記事や番組に関心があるか



	(人)	(%)	(%)	(%)
	合計	はい	いいえ	無回答
全体	3,068	89.1	9.5	1.4
【性別】				
男	1,284	85.5	13.3	1.2
女	1,784	91.7	6.8	1.5
【年齢別】				
65～74歳	1,606	89.7	9.0	1.4
75～84歳	1,113	91.2	7.8	1.0
85歳以上	349	79.9	17.5	2.6
【家族構成別】				
1人暮らし	404	91.1	8.4	0.5
夫婦のみ	888	89.4	9.8	0.8
それ以外	1,660	88.5	9.8	1.7
【幸福度別】				
低0～3点	115	78.3	20.0	1.7
中4～6点	956	87.9	11.1	1.0
高7～10点	1,824	90.9	7.7	1.4
【社会参加活動別】				
月1回以上	1,512	92.1	6.6	1.3
年に数回	501	88.4	11.2	0.4
参加活動無	653	83.0	15.5	1.5



#### 4-4 他者との関わり

##### 問4 (13) 友人の家を訪ねていますか

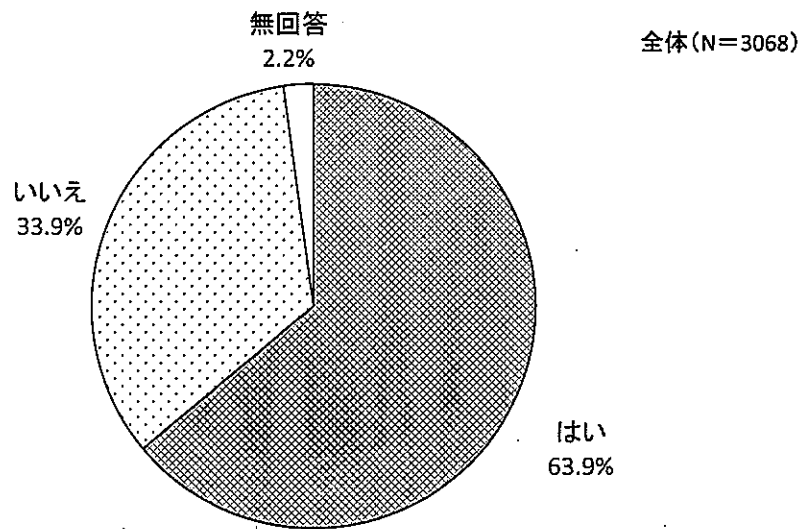
「はい」が63.9%と最も多い。

年齢別には、85歳以上で「はい」の割合が50.4%となり、「いいえ」が46.4%と他の年齢層に比べて高い割合となっている。

幸福度別には、「低0～3点」で「いいえ」の割合が53.9%と最も高い。

社会参加活動別には、「参加活動無」で「いいえ」が53.9%と最も高い。

図表 44 友人の家を訪ねているか



	(人)				(%)			
	合計	はい	いいえ	無回答	合計	はい	いいえ	無回答
全体	3,068	63.9	33.9	2.2				
【性別】								
男	1,284	56.4	41.5	2.1				
女	1,784	69.3	28.5	2.2				
【年齢別】								
65～74歳	1,606	64.7	33.0	2.3				
75～84歳	1,113	67.0	31.4	1.6				
85歳以上	349	50.4	46.4	3.2				
【家族構成別】								
1人暮らし	404	64.1	33.7	2.2				
夫婦のみ	888	61.8	36.5	1.7				
それ以外	1,660	64.9	32.8	2.3				
【幸福度別】								
低0～3点	115	45.2	53.9	0.9				
中4～6点	956	57.5	41.1	1.4				
高7～10点	1,824	69.2	28.7	2.1				
【社会参加活動別】								
月1回以上	1,512	72.0	25.7	2.3				
年に数回	501	65.5	33.5	1.0				
参加活動無	653	44.3	53.9	1.8				

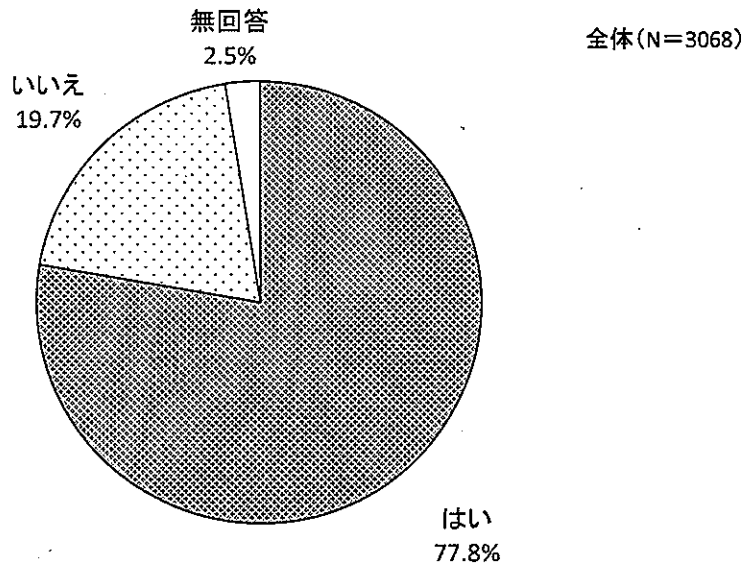
問4 (14) 家族や友人の相談にのっていますか

「はい」が77.8%と最も多い。

年齢別には、85歳以上で「はい」が59.9%となり、「いいえ」が35.2%と他の年齢層に比べて「いいえ」の割合が高い。

幸福度別には幸福度が低くなるにつれて、また、社会参加活動別には、参加の頻度が低くなるにつれて、「いいえ」の割合が上昇している。

図表 45 家族や友人の相談にのっているか



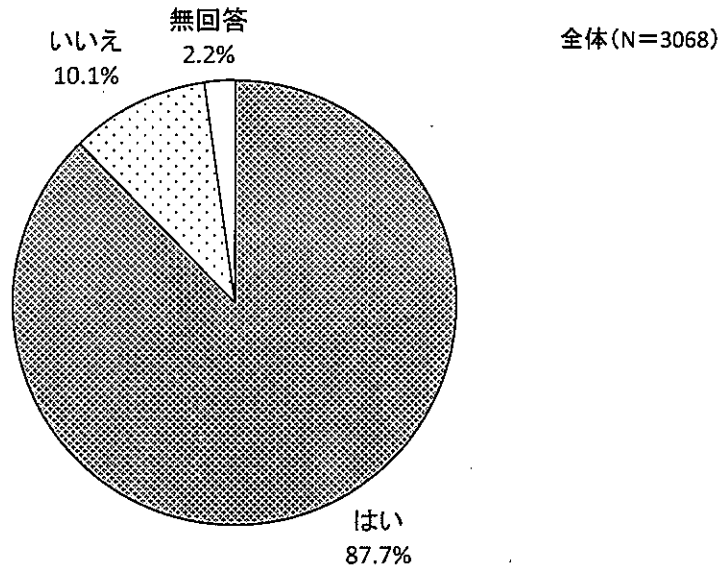
	合計	はい	いいえ	無回答
	(人)	(%)	(%)	(%)
全体	3,068	77.8	19.7	2.5
【性別】				
男	1,284	74.5	23.8	1.7
女	1,784	80.2	16.8	3.0
【年齢別】				
65～74歳	1,606	81.9	16.0	2.1
75～84歳	1,113	77.4	20.2	2.3
85歳以上	349	59.9	35.2	4.9
【家族構成別】				
1人暮らし	404	66.3	30.0	3.7
夫婦のみ	888	80.2	17.8	2.0
それ以外	1,660	79.8	18.0	2.2
【幸福度別】				
低0～3点	115	60.9	36.5	2.6
中4～6点	956	70.4	27.2	2.4
高7～10点	1,824	84.0	14.2	1.8
【社会参加活動別】				
月1回以上	1,512	86.0	12.1	1.9
年に数回	501	78.0	20.6	1.4
参加活動無	653	63.2	34.2	2.6

問4 (15) 病人を見舞うことができますか

「はい」が87.7%と最も多い。

属性別には、85歳以上の人や幸福度が「低0~3点」、社会参加活動が「参加活動無」で、「いいえ」の割合が他項目に比べて高くなっている。

図表 46 病人を見舞うことができるか



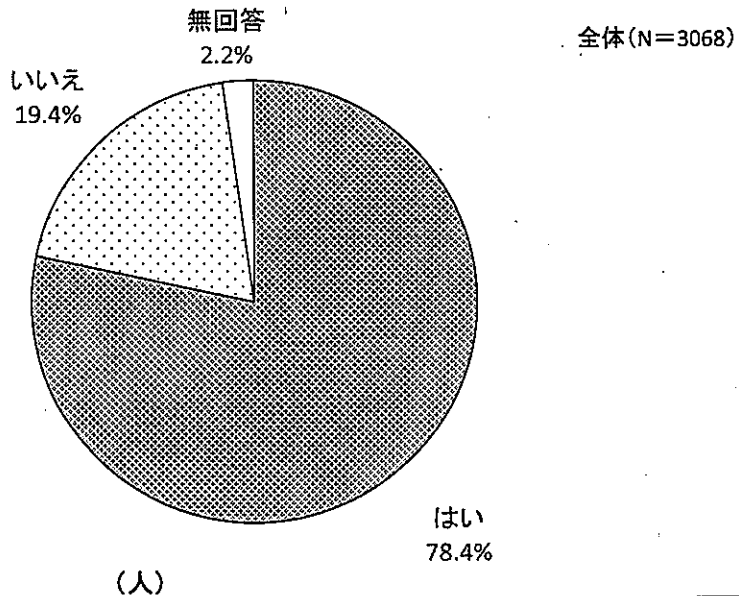
	合計 (人)	はい (%)	いいえ (%)	無回答 (%)
全体	3,068	87.7	10.1	2.2
【性別】				
男	1,284	89.8	8.7	1.5
女	1,784	86.2	11.0	2.7
【年齢別】				
65~74歳	1,606	93.3	5.0	1.7
75~84歳	1,113	87.4	10.6	2.0
85歳以上	349	63.0	31.5	5.4
【家族構成別】				
1人暮らし	404	82.4	15.1	2.5
夫婦のみ	888	90.9	7.7	1.5
それ以外	1,660	87.7	10.0	2.3
【幸福度別】				
低0~3点	115	71.3	26.1	2.6
中4~6点	956	86.6	11.7	1.7
高7~10点	1,824	90.5	7.5	2.0
【社会参加活動別】				
月1回以上	1,512	94.4	3.8	1.9
年に数回	501	91.8	7.0	1.2
参加活動無	653	75.3	22.2	2.5

問4 (16) 若い人に自分から話しかけることがありますか

「はい」が78.4%と最も多い。

属性別には、年齢層が上がるにつれて、および幸福度が低くなるにつれて、ならびに社会参加活動の参加頻度が低くなるにつれて「いいえ」の割合が上昇している。

図表 47 若い人に自分から話しかけることがあるか



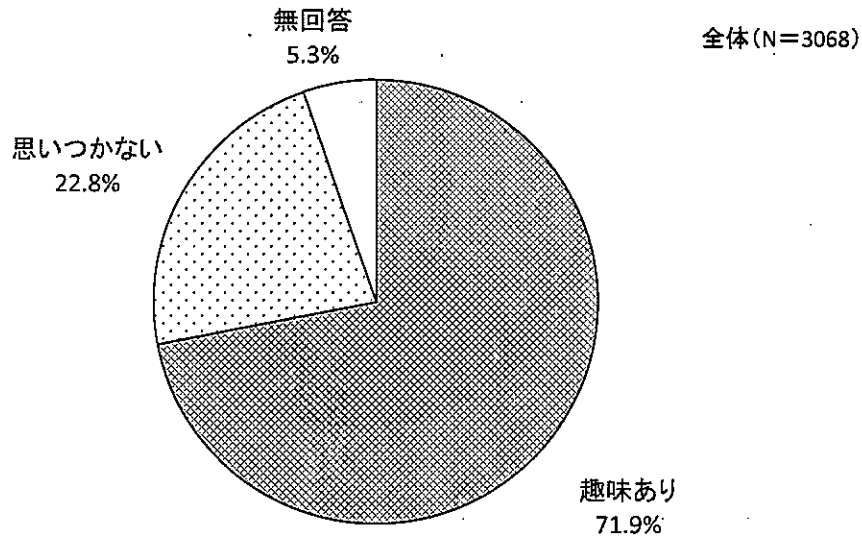
	(人)	(%)	(%)	(%)
	合計	はい	いいえ	無回答
全体	3,068	78.4	19.4	2.2
【性別】				
男	1,284	76.2	22.1	1.7
女	1,784	79.9	17.5	2.6
【年齢別】				
65～74歳	1,606	80.0	17.6	2.4
75～84歳	1,113	79.0	19.3	1.7
85歳以上	349	68.8	28.1	3.2
【家族構成別】				
1人暮らし	404	72.0	25.7	2.2
夫婦のみ	888	77.3	20.8	1.9
それ以外	1,660	80.3	17.4	2.3
【幸福度別】				
低 0～3点	115	63.5	33.0	3.5
中 4～6点	956	71.5	26.7	1.8
高 7～10点	1,824	83.7	14.5	1.9
【社会参加活動別】				
月1回以上	1,512	86.2	11.8	2.0
年に数回	501	74.9	22.8	2.4
参加活動無	653	66.2	32.2	1.7

4-5 趣味・生きがい

問4 (17) 趣味はありますか

「趣味あり」が71.9%と最も多い。  
 年齢別には、85歳以上で「思いつかない」の割合が35.2%と他の年齢層に比べて高い。  
 幸福度別には「低0~3点」で「思いつかない」が47.8%と最も高い。  
 社会参加活動別には、「参加活動無」で「思いつかない」が41.2%と他項目に比べて高い。

図表 48 趣味はありますか



	(人)	(%)	(%)	(%)
	合計	趣味あり	思いつかない	無回答
全体	3,068	71.9	22.8	5.3
【性別】				
男	1,284	74.3	21.1	4.6
女	1,784	70.2	23.9	5.8
【年齢別】				
65~74歳	1,606	77.0	19.1	3.9
75~84歳	1,113	69.3	24.1	6.6
85歳以上	349	57.0	35.2	7.7
【家族構成別】				
1人暮らし	404	70.3	23.0	6.7
夫婦のみ	888	78.9	17.9	3.2
それ以外	1,660	69.2	25.4	5.5
【幸福度別】				
低0~3点	115	45.2	47.8	7.0
中4~6点	956	66.2	29.3	4.5
高7~10点	1,824	77.7	17.4	4.9
【社会参加活動別】				
月1回以上	1,512	83.5	12.6	3.8
年に数回	501	69.1	26.3	4.6
参加活動無	653	54.7	41.2	4.1

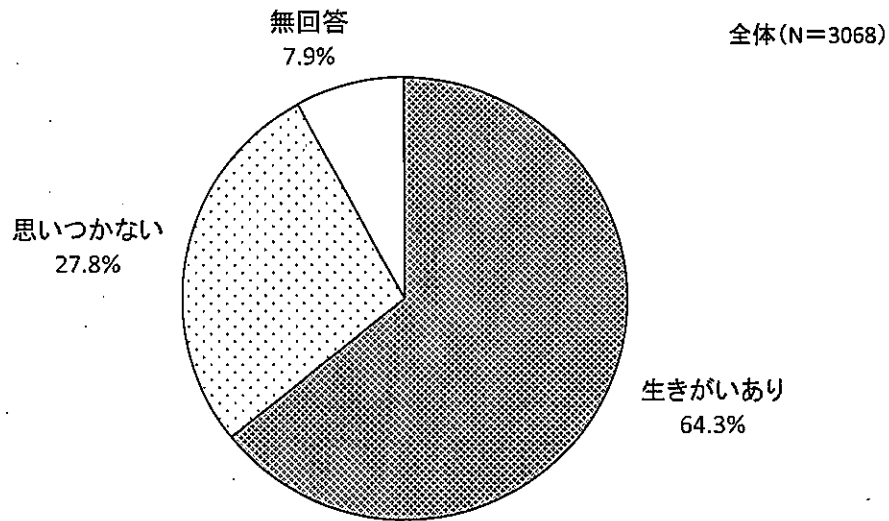
問4 (18) 生きがいがありますか

「生きがいあり」が64.3%と最も多い

幸福度別には、「低0～3点」で「思いつかない」の割合が63.5%と最も高い。

社会参加活動別には、参加の頻度が低くなるにつれて「思いつかない」の割合が上昇している。

図表 49 生きがいはあるか

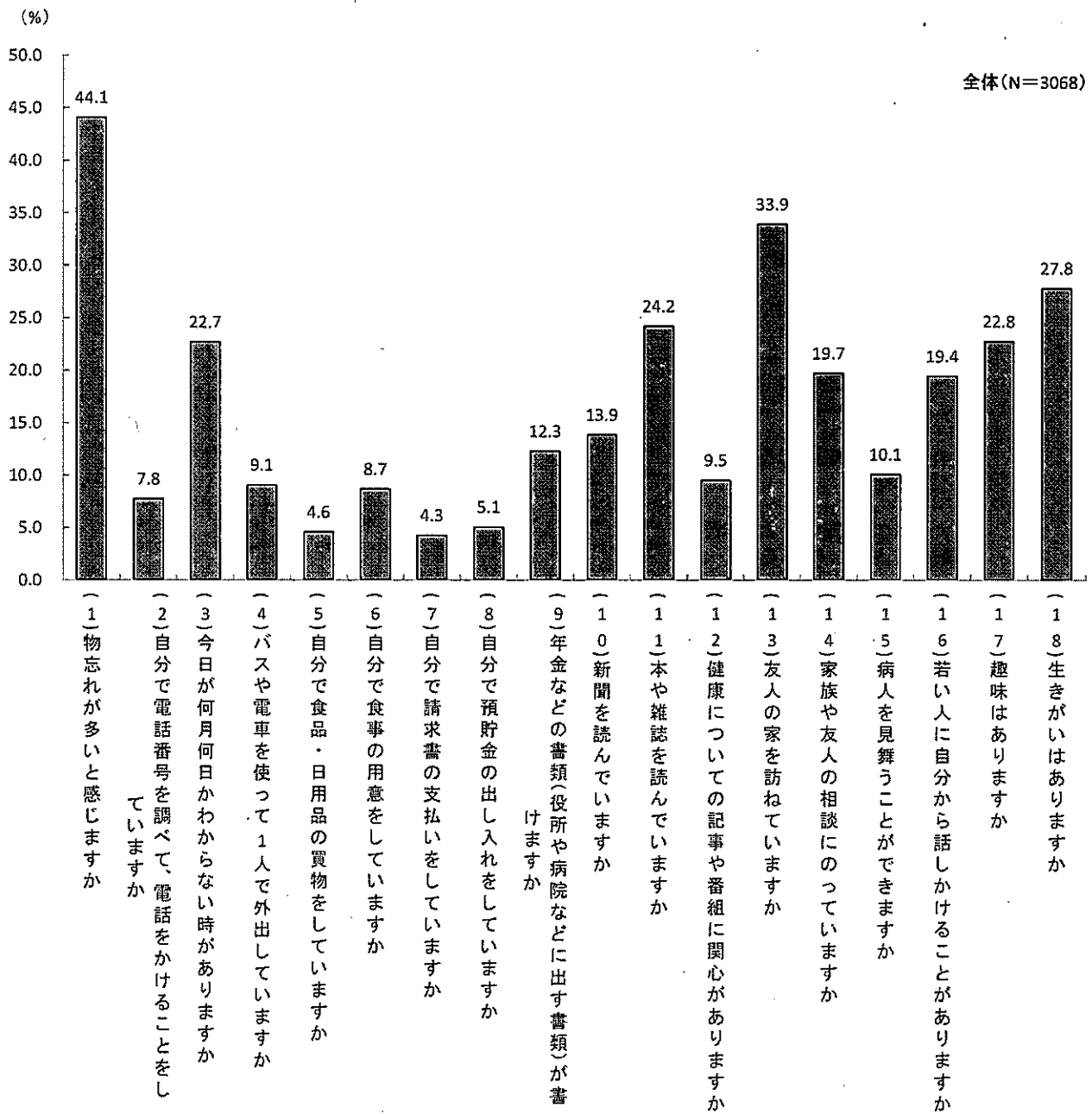


	(人)		(%)	
	合計	生きがいあり	思いつかない	無回答
全体	3,068	64.3	27.8	7.9
【性別】				
男	1,284	63.8	29.4	6.9
女	1,784	64.6	26.7	8.7
【年齢別】				
65～74歳	1,606	66.9	26.7	6.4
75～84歳	1,113	64.6	26.8	8.6
85歳以上	349	51.0	36.1	12.9
【家族構成別】				
1人暮らし	404	57.2	34.2	8.7
夫婦のみ	888	68.2	25.7	6.1
それ以外	1,660	63.9	28.0	8.1
【幸福度別】				
低0～3点	115	29.6	63.5	7.0
中4～6点	956	50.8	40.8	8.4
高7～10点	1,824	74.8	18.8	6.4
【社会参加活動別】				
月1回以上	1,512	73.9	19.9	6.2
年に数回	501	64.3	28.9	6.8
参加活動無	653	47.0	44.9	8.1

4-6 認知機能低下／IADL 低下／知的能動性低下／他社との関わりの低下／趣味・生きがいの喪失傾向

物忘れが多い（認知機能低下）と感じている人が多くなっている。  
 年齢別には、「65～74歳」で物忘れが多いと感じている人の割合が他の年齢層に比べて低い。  
 幸福度別には「低 0～3点」で、物忘れが多いと感じている人と、生きがいについて思いつかない人が同水準となり、最も高い割合となっている。

図表 50 毎日の生活について(問4)認知機能等の低下の割合







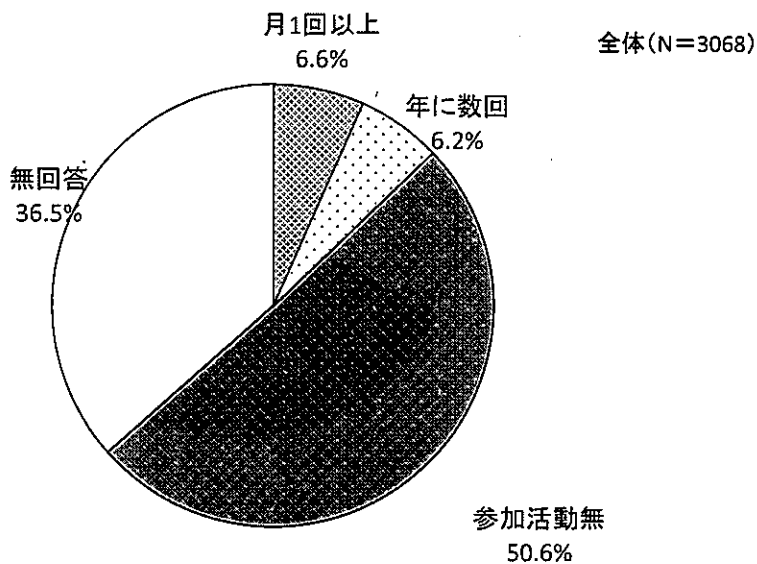
## 5. 地域での活動について

### 5-1 活動への社会参加・就労の状況

問5(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか  
 問5(1) ①ボランティアのグループ

「参加活動無」が50.6%と最も多い。

図表 51 ボランティアのグループへの参加頻度



(人)

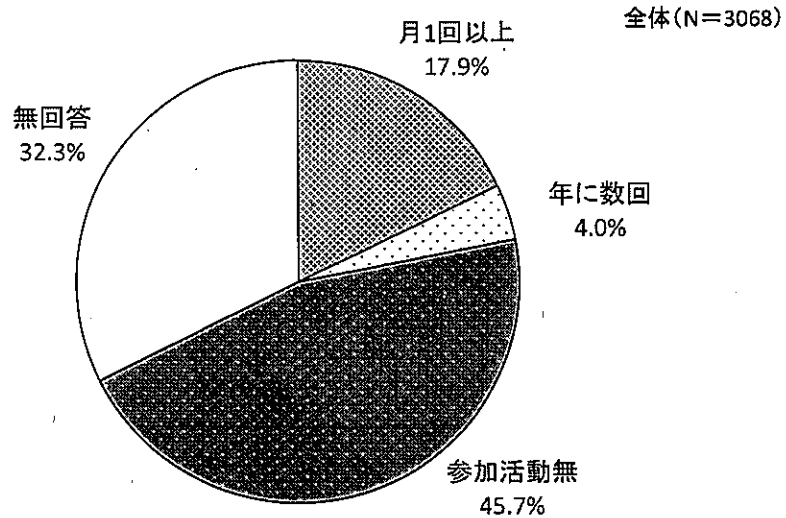
(%)

	合計	月に1回以上	年に数回	参加活動無	無回答
全体	3,068	6.6	6.2	50.6	36.5
【性別】					
男	1,284	7.6	9.0	48.7	34.7
女	1,784	5.9	4.2	52.0	37.9
【年齢別】					
65～74歳	1,606	7.4	8.2	55.8	28.6
75～84歳	1,113	7.0	4.8	42.5	45.7
85歳以上	349	2.0	2.0	52.4	43.6
【家族構成別】					
1人暮らし	404	5.0	4.0	50.0	41.1
夫婦のみ	888	9.1	7.4	50.7	32.8
それ以外	1,660	6.1	6.1	51.6	36.3
【幸福度別】					
低 0～3点	115	3.5	4.3	53.9	38.3
中 4～6点	956	4.8	5.5	56.8	32.8
高 7～10点	1,824	8.1	6.9	47.9	37.1
【社会参加活動別】					
月に1回以上	1,512	13.5	8.9	41.0	36.6
年に数回	501	0.0	11.4	56.3	32.3
参加活動無	653	0.0	0.0	99.5	0.5

問5 (1) ② スポーツ関係のグループやクラブ

「参加活動無」が45.7%と最も多い。

図表 52 スポーツ関係のグループやクラブへの参加頻度



(人)

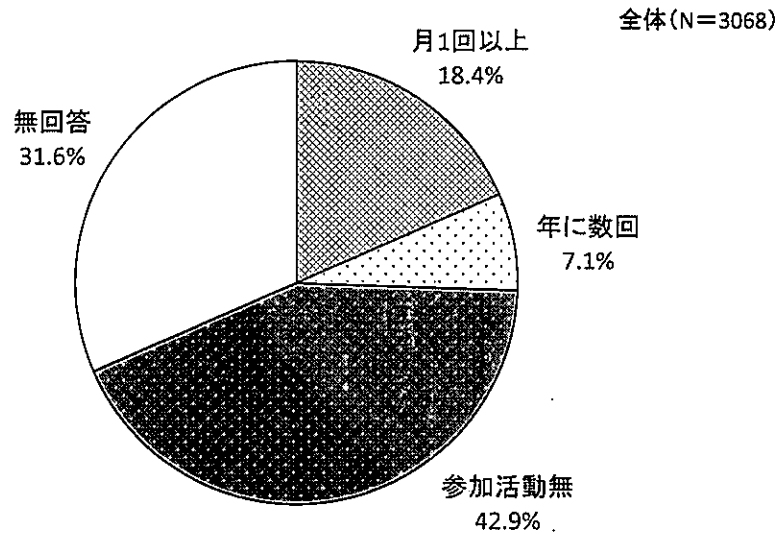
(%)

	合計	月1回以上	年に数回	参加活動無	無回答
全体	3,068	17.9	4.0	45.7	32.3
【性別】					
男	1,284	17.7	6.5	45.7	30.1
女	1,784	18.0	2.2	45.7	34.0
【年齢別】					
65～74歳	1,606	19.9	5.1	49.6	25.5
75～84歳	1,113	18.4	3.5	38.9	39.2
85歳以上	349	7.2	0.9	49.9	42.1
【家族構成別】					
1人暮らし	404	19.6	0.5	45.0	34.9
夫婦のみ	888	20.9	3.4	45.4	30.3
それ以外	1,660	16.4	5.1	46.6	31.9
【幸福度別】					
低 0～3点	115	6.1	1.7	57.4	34.8
中 4～6点	956	14.5	3.8	52.7	29.0
高 7～10点	1,824	21.1	4.6	42.1	32.3
【社会参加活動別】					
月1回以上	1,512	36.3	4.7	31.3	27.6
年に数回	501	0.0	10.6	56.5	32.9
参加活動無	653	0.0	0.0	98.9	1.1

問5 (1) ③ 趣味関係のグループ

「参加活動無」が42.9%と最も多い。

図表 53 趣味関係のグループへの参加頻度



(人)

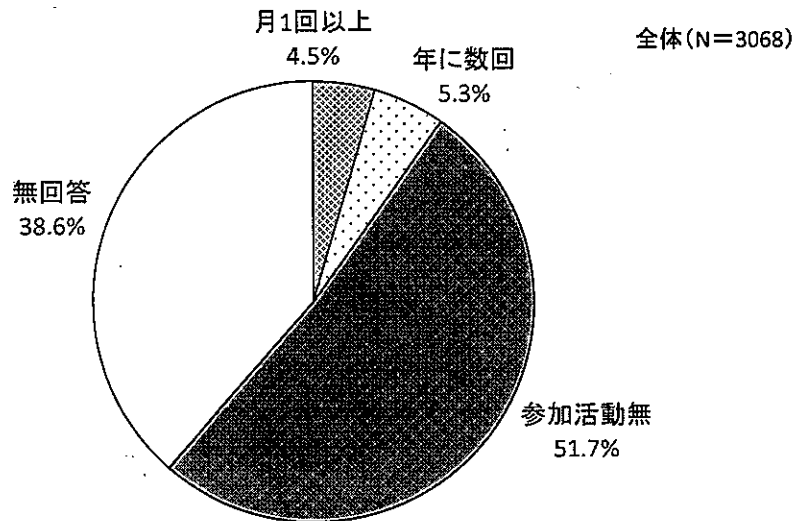
(%)

	合計	月1回以上	年に数回	参加活動無	無回答
全体	3,068	18.4	7.1	42.9	31.6
【性別】					
男	1,284	16.0	9.5	43.8	30.7
女	1,784	20.1	5.4	42.3	32.2
【年齢別】					
65～74歳	1,606	20.6	9.4	45.0	25.0
75～84歳	1,113	18.2	5.4	37.9	38.5
85歳以上	349	8.9	2.0	49.3	39.8
【家族構成別】					
1人暮らし	404	18.8	4.5	42.6	34.2
夫婦のみ	888	23.1	6.9	42.0	28.0
それ以外	1,660	16.5	8.0	44.0	31.4
【幸福度別】					
低 0～3点	115	11.3	1.7	53.9	33.0
中 4～6点	956	13.2	5.5	51.3	30.0
高 7～10点	1,824	22.2	8.4	38.7	30.8
【社会参加活動別】					
月1回以上	1,512	37.4	8.5	27.1	27.0
年に数回	501	0.0	17.8	51.9	30.3
参加活動無	653	0.0	0.0	99.1	0.9

問5 (1) ④ 学習・教養サークル

「参加活動無」が51.7%と最も多い。

図表 54 学習・教養サークルへの参加頻度



(人)

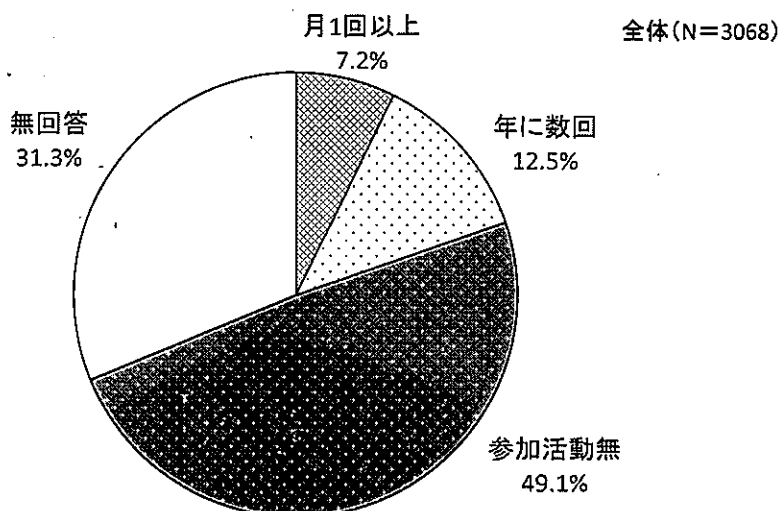
(%)

	合計	月1回以上	年に数回	参加活動無	無回答
全体	3,068	4.5	5.3	51.7	38.6
【性別】					
男	1,284	3.7	5.8	53.3	37.1
女	1,784	5.0	4.9	50.5	39.6
【年齢別】					
65～74歳	1,606	5.0	6.2	58.0	30.8
75～84歳	1,113	4.8	5.3	41.7	48.2
85歳以上	349	1.4	0.9	54.2	43.6
【家族構成別】					
1人暮らし	404	6.2	3.2	49.5	41.1
夫婦のみ	888	5.1	5.7	52.5	36.7
それ以外	1,660	3.9	5.7	52.5	38.0
【幸福度別】					
低 0～3点	115	1.7	0.0	61.7	36.5
中 4～6点	956	3.1	3.1	58.1	35.7
高 7～10点	1,824	5.7	7.0	48.5	38.9
【社会参加活動別】					
月1回以上	1,512	9.1	8.1	42.3	40.4
年に数回	501	0.0	7.8	59.9	32.3
参加活動無	653	0.0	0.0	98.8	1.2

問5 (1) ⑤ 老人クラブ

「参加活動無」が49.1%と最も多い。

図表 55 老人クラブへの参加頻度



(人)

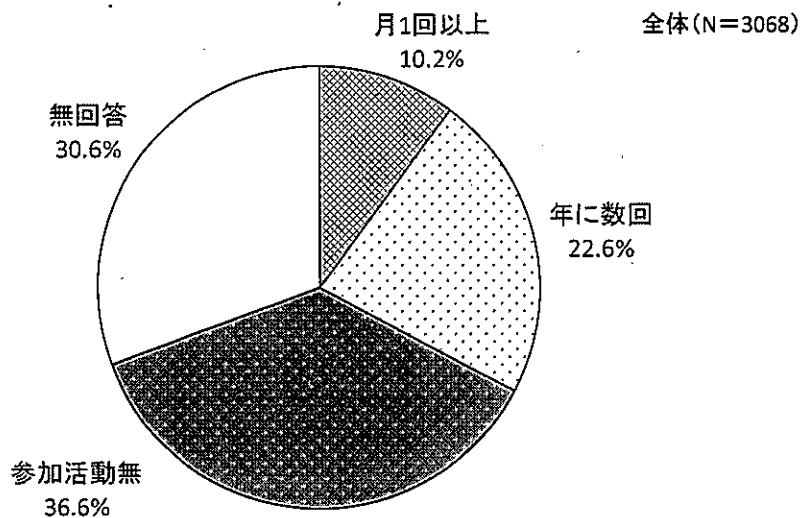
(%)

	合計	月1回以上	年に数回	参加活動無	無回答
全体	3,068	7.2	12.5	49.1	31.3
【性別】					
男	1,284	7.6	13.5	50.0	29.0
女	1,784	7.0	11.7	48.4	32.9
【年齢別】					
65～74歳	1,606	3.6	8.6	59.6	28.2
75～84歳	1,113	12.9	17.1	35.1	34.9
85歳以上	349	5.7	15.5	45.0	33.8
【家族構成別】					
1人暮らし	404	5.2	11.1	48.3	35.4
夫婦のみ	888	7.0	10.6	51.6	30.9
それ以外	1,660	7.7	13.7	48.7	29.9
【幸福度別】					
低 0～3点	115	7.0	8.7	52.2	32.2
中 4～6点	956	5.9	10.6	54.6	29.0
高 7～10点	1,824	8.1	13.9	46.8	31.2
【社会参加活動別】					
月1回以上	1,512	14.7	13.6	41.4	30.4
年に数回	501	0.0	35.3	46.5	18.2
参加活動無	653	0.0	0.0	98.9	1.1

問5 (1) ⑥ 町内会・自治会

「参加活動無」が36.6%と最も多い。  
 年齢別には、85歳以上で「参加活動無」の割合が47.3%と他の年齢層に比べて高い。  
 幸福度別には、幸福度が低くなるにつれて「参加活動無」の割合が上昇している。

図表 56 町内会・自治会への参加頻度



(人)

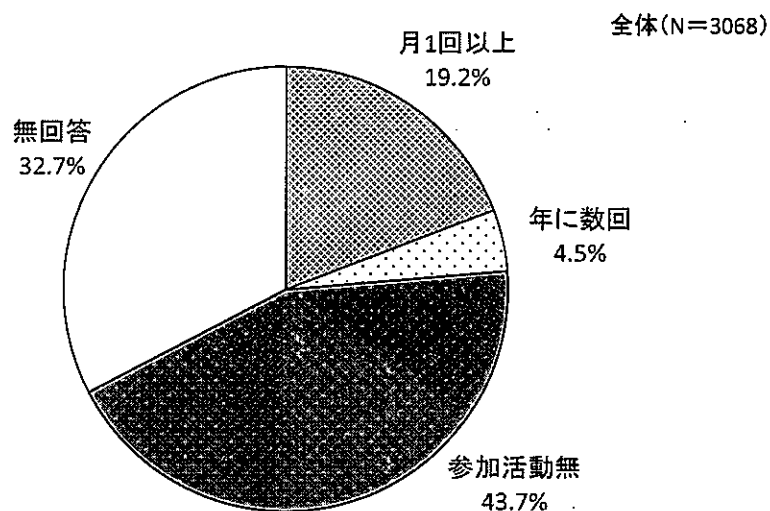
(%)

	合計	月1回以上	年に数回	参加活動無	無回答
全体	3,068	10.2	22.6	36.6	30.6
【性別】					
男	1,284	15.2	27.3	31.8	25.8
女	1,784	6.6	19.2	40.1	34.1
【年齢別】					
65～74歳	1,606	12.7	26.3	38.0	23.0
75～84歳	1,113	8.4	21.4	31.3	39.0
85歳以上	349	4.6	8.9	47.3	39.3
【家族構成別】					
1人暮らし	404	11.4	20.0	35.6	32.9
夫婦のみ	888	9.9	23.9	37.6	28.6
それ以外	1,660	10.1	22.6	37.1	30.2
【幸福度別】					
低 0～3点	115	8.7	12.2	46.1	33.0
中 4～6点	956	9.2	21.1	42.1	27.6
高 7～10点	1,824	11.1	24.6	33.8	30.5
【社会参加活動別】					
月1回以上	1,512	20.7	25.7	25.0	28.6
年に数回	501	0.0	60.7	20.2	19.2
参加活動無	653	0.0	0.0	98.6	1.4

問5 (1) ⑦ 収入のある仕事

「参加活動無」が43.7%と最も多い。

図表 57 収入のある仕事への参加頻度



(人)

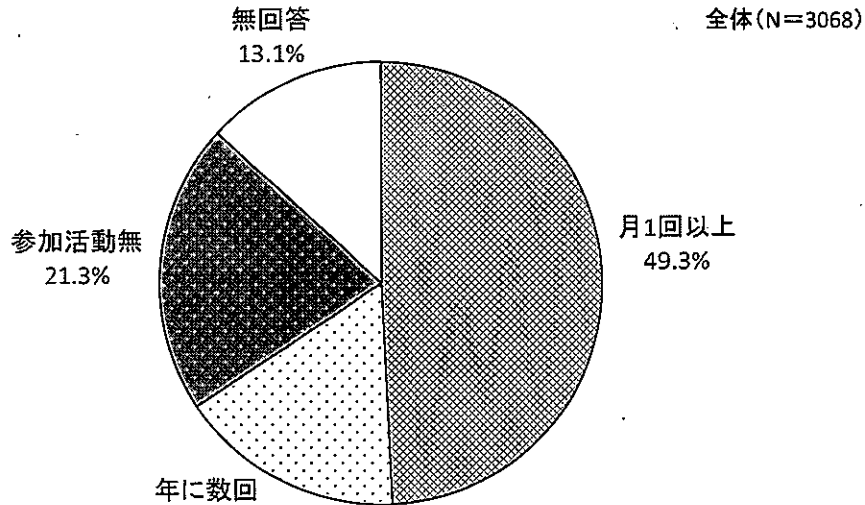
(%)

	合計	月1回以上	年に数回	参加活動無	無回答
全体	3,068	19.2	4.5	43.7	32.7
【性別】					
男	1,284	25.9	6.6	39.1	28.3
女	1,784	14.3	2.9	47.0	35.8
【年齢別】					
65～74歳	1,606	30.3	6.0	42.2	21.5
75～84歳	1,113	8.7	3.4	43.0	44.8
85歳以上	349	1.7	0.6	52.4	45.3
【家族構成別】					
1人暮らし	404	15.6	1.7	43.6	39.1
夫婦のみ	888	20.3	5.1	44.5	30.2
それ以外	1,660	19.8	4.8	44.0	31.4
【幸福度別】					
低 0～3点	115	16.5	2.6	50.4	30.4
中 4～6点	956	17.7	4.6	47.7	30.0
高 7～10点	1,824	21.2	4.6	42.1	32.1
【社会参加活動別】					
月1回以上	1,512	39.0	4.0	29.3	27.7
年に数回	501	0.0	15.2	52.1	32.7
参加活動無	653	0.0	0.0	97.4	2.6

問5 (1) ①～⑦の何らかの社会活動への参加している人について、その活動への参加頻度

①～⑦の何らかの活動に参加している人の参加頻度は、「月1回以上」が49.3%と最も多い。  
 属性別には、85歳以上の人や幸福度が「低0～3点」の人で「参加活動無」の割合が最も高くなっている。

図表 58 何らかの社会活動に参加している人について、その活動への参加頻度



(人) (人) (%) (%)

	合計	月1回以上	年に数回	参加活動無	無回答
全体	3,068	49.3	16.3	21.3	13.1
【性別】					
男	1,284	52.6	19.6	17.6	10.1
女	1,784	46.9	14.0	23.9	15.2
【年齢別】					
65～74歳	1,606	58.8	15.7	17.7	7.8
75～84歳	1,113	44.5	17.5	21.2	16.8
85歳以上	349	20.9	15.5	37.8	25.8
【家族構成別】					
1人暮らし	404	49.5	13.9	21.8	14.9
夫婦のみ	888	54.4	16.2	19.1	10.2
それ以外	1,660	47.4	16.9	22.5	13.2
【幸福度別】					
低0～3点	115	34.8	10.4	37.4	17.4
中4～6点	956	43.5	17.2	27.9	11.4
高7～10点	1,824	54.5	16.4	16.8	12.2



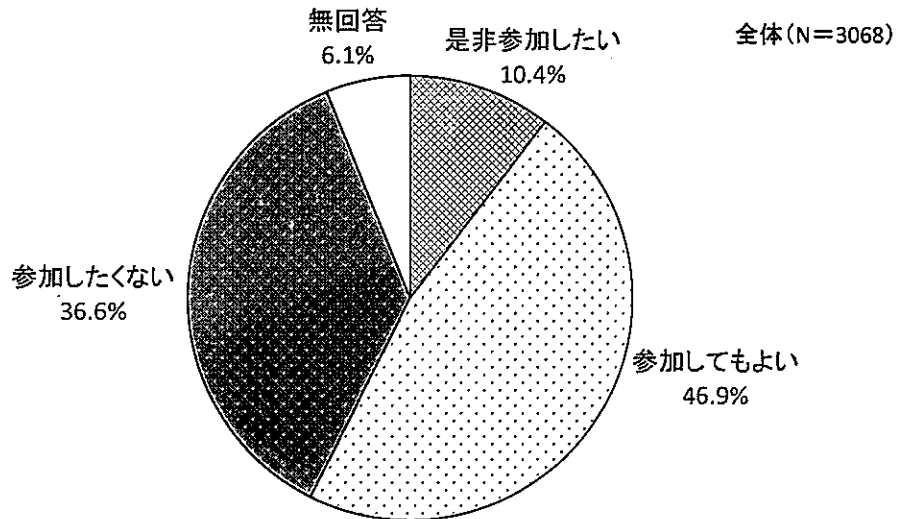
## 5-2 地域づくりへの参加意向

問5(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか

「参加してもよい」が46.9%と最も多い。

属性別には、85歳以上の人や幸福度が6点以下、および社会参加活動に「参加活動無」の人で、「参加したくない」が高い割合となっている。

図表 59 地域づくり活動に参加者として参加してみたいか



(人)

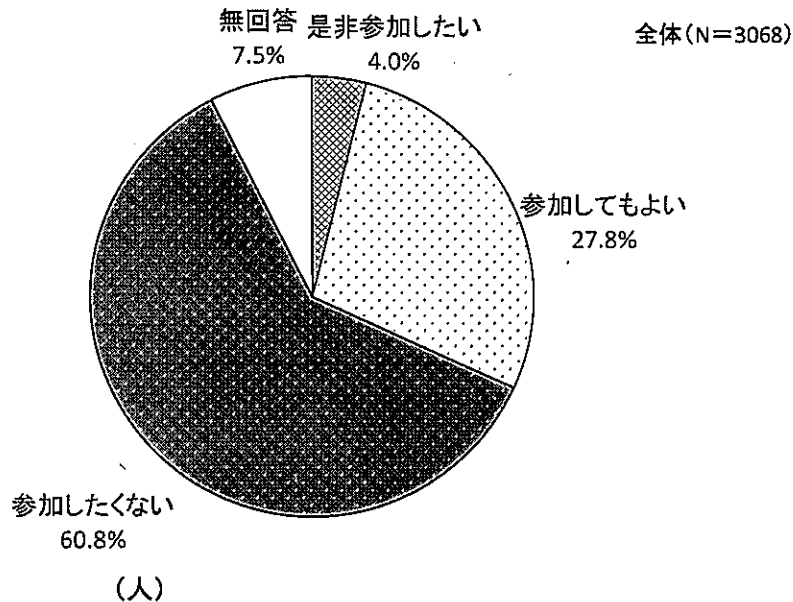
(%)

	合計	是非参加 したい	参加しても よい	参加したく ない	無回答
全体	3,068	10.4	46.9	36.6	6.1
【性別】					
男	1,284	8.5	52.3	34.1	5.1
女	1,784	11.8	43.0	38.3	6.8
【年齢別】					
65～74歳	1,606	10.5	54.1	31.4	4.0
75～84歳	1,113	12.4	43.8	36.1	7.7
85歳以上	349	3.7	23.8	61.9	10.6
【家族構成別】					
1人暮らし	404	9.7	41.1	41.6	7.7
夫婦のみ	888	10.9	50.8	32.9	5.4
それ以外	1,660	10.6	46.2	37.6	5.6
【幸福度別】					
低0～3点	115	5.2	33.0	58.3	3.5
中4～6点	956	7.5	42.1	45.1	5.3
高7～10点	1,824	12.7	51.0	30.5	5.7
【社会参加活動別】					
月1回以上	1,512	17.1	60.1	19.8	2.9
年に数回	501	6.2	52.1	37.5	4.2
参加活動無	653	2.6	24.5	71.1	1.8

問5 (3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか

「参加したくない」が60.8%と最も多い。  
 年齢別には、85歳以上で「参加したくない」の割合が75.9%と他の年齢層に比べて高い。  
 幸福度別には幸福度が低くなるにつれて、また、社会参加活動別には参加の頻度が低くなるにつれて「参加したくない」の割合が上昇している。

図表 60 地域づくり活動に企画・運営として参加してみたいか



	合計	是非参加 したい	参加しても よい	参加したく ない	無回答
全体	3,068	4.0	27.8	60.8	7.5
【性別】					
男	1,284	4.1	34.4	55.0	6.5
女	1,784	3.9	23.0	64.9	8.2
【年齢別】					
65～74歳	1,606	4.7	31.4	58.5	5.4
75～84歳	1,113	3.7	28.2	59.3	8.8
85歳以上	349	1.7	9.5	75.9	12.9
【家族構成別】					
1人暮らし	404	2.7	25.7	62.1	9.4
夫婦のみ	888	5.5	30.7	58.2	5.5
それ以外	1,660	3.4	26.8	62.3	7.4
【幸福度別】					
低0～3点	115	1.7	18.3	74.8	5.2
中4～6点	956	2.4	23.5	67.8	6.3
高7～10点	1,824	5.1	31.5	56.4	7.1
【社会参加活動別】					
月1回以上	1,512	6.3	39.2	49.5	4.9
年に数回	501	2.2	28.7	64.5	4.6
参加活動無	653	1.2	8.9	88.1	1.8

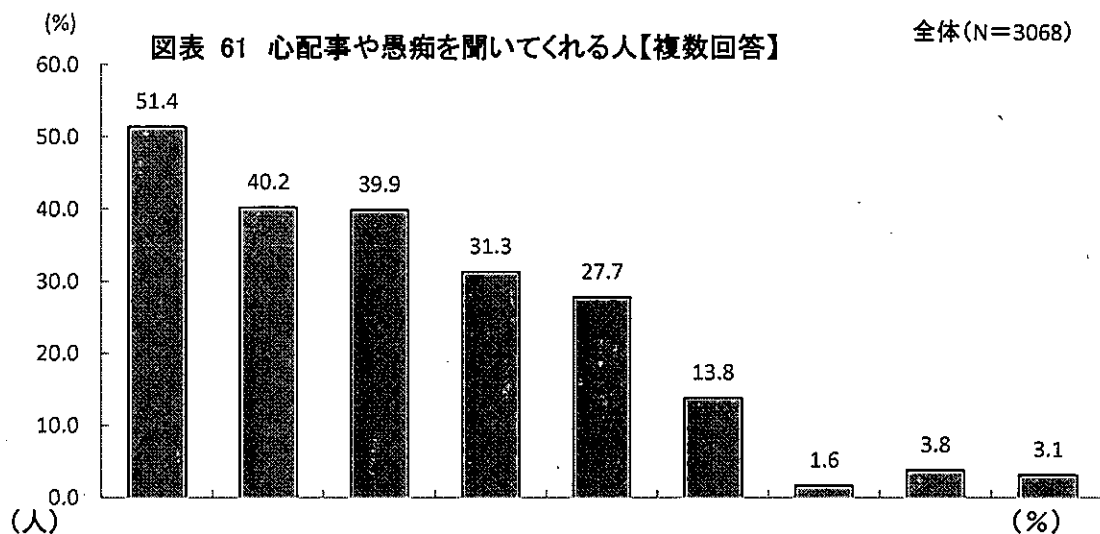
## 6. たすけあいについて

### 6-1 たすけあいの状況

問6 (1) あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人(いくつでも)

「配偶者」が51.4%と最も多い。

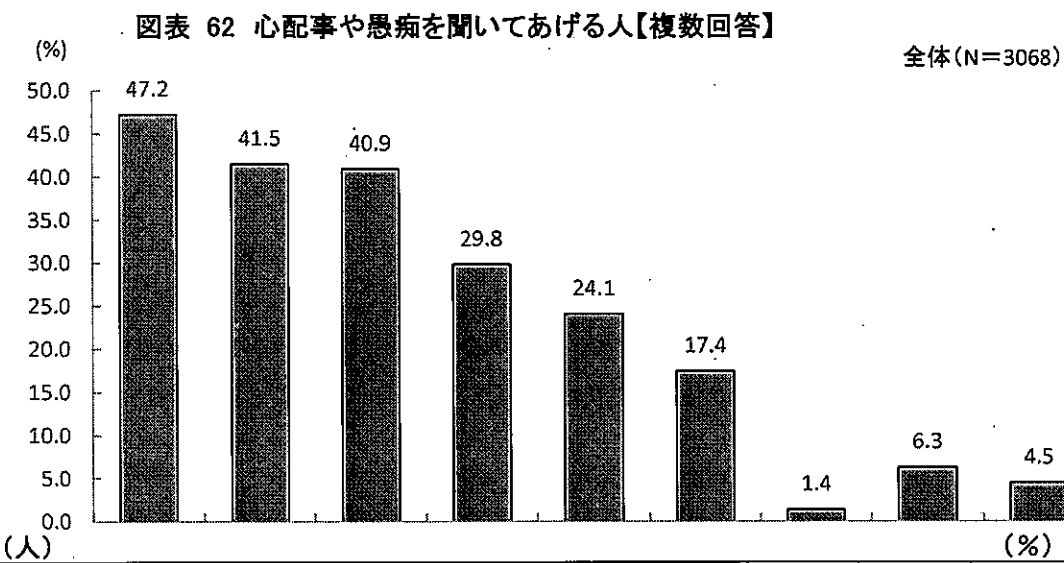
性別には、女性で「友人」の割合が50.3%と最も高い。



	合計	配偶者	友人	親・兄弟姉妹・親戚・孫	別居の子ども	同居の子ども	近隣	その他	ない	そのような人はい	無回答
全体	3,068	51.4	40.2	39.9	31.3	27.7	13.8	1.6	3.8	3.1	
【性別】											
男	1,284	68.8	26.2	29.4	21.9	20.3	7.6	1.6	5.4	3.1	
女	1,784	38.8	50.3	47.4	38.0	33.1	18.3	1.7	2.6	3.1	
【年齢別】											
65~74歳	1,606	61.6	45.8	41.2	31.6	24.9	14.3	2.0	3.2	1.8	
75~84歳	1,113	45.1	36.9	40.3	30.5	28.7	14.1	1.3	4.2	4.0	
85歳以上	349	24.1	24.9	32.4	32.1	37.8	10.6	1.1	5.2	6.3	
【家族構成別】											
1人暮らし	404	2.2	49.0	47.5	40.8	0.0	14.9	2.2	8.4	5.4	
夫婦のみ	888	78.0	41.2	33.8	39.9	4.1	12.4	0.8	2.3	2.1	
それ以外	1,660	48.9	38.6	41.6	25.1	46.5	14.7	1.9	3.4	2.7	
【幸福度別】											
低0~3点	115	30.4	28.7	33.9	24.3	13.9	13.0	1.7	12.2	2.6	
中4~6点	956	45.0	35.3	37.6	30.9	22.4	12.1	1.7	5.1	3.1	
高7~10点	1,824	57.3	43.9	42.1	32.5	31.9	14.7	1.4	2.1	2.5	
【社会参加活動別】											
月1回以上	1,512	58.4	50.1	42.8	34.4	25.4	15.3	2.0	2.8	1.7	
年に数回	501	53.7	35.3	40.5	30.5	27.9	13.8	1.2	2.4	1.2	
参加活動無	653	43.3	27.4	38.4	30.6	35.7	10.1	1.7	7.0	0.6	

問6 (2) 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人(いくつでも)

「配偶者」が47.2%と最も多い。  
性別には、女性で「友人」の割合が51.1%と最も高い。



	合計	配偶者	友人	親・兄弟姉妹・孫・親戚	別居の子ども	同居の子ども	近隣	その他	ない	そのような人はい	無回答
全体	3,068	47.2	41.5	40.9	29.8	24.1	17.4	1.4	6.3	4.5	
【性別】											
男	1,284	65.7	28.2	32.3	22.3	19.9	10.6	1.4	7.4	4.6	
女	1,784	34.0	51.1	47.1	35.3	27.1	22.4	1.3	5.4	4.4	
【年齢別】											
65~74歳	1,606	57.8	48.1	44.0	32.5	24.4	18.5	2.0	3.6	2.7	
75~84歳	1,113	41.0	37.5	40.5	28.3	24.3	18.0	0.6	6.6	5.5	
85歳以上	349	18.6	23.8	28.1	22.3	22.1	10.9	0.9	17.2	9.5	
【家族構成別】											
1人暮らし	404	1.7	49.5	43.1	33.4	0.0	18.6	2.2	9.7	8.2	
夫婦のみ	888	71.5	42.0	36.5	38.9	3.7	17.8	1.6	4.2	3.0	
それ以外	1,660	45.1	40.4	43.0	24.7	40.1	17.5	1.0	6.6	4.0	
【幸福度別】											
低0~3点	115	29.6	31.3	31.3	18.3	12.2	13.9	0.9	19.1	4.3	
中4~6点	956	40.7	34.9	34.7	26.6	19.5	14.9	1.0	8.5	4.7	
高7~10点	1,824	53.1	46.1	45.6	32.9	27.8	19.4	1.6	3.7	3.4	
【社会参加活動別】											
月1回以上	1,512	54.5	52.2	45.6	35.0	24.0	20.9	2.1	3.2	1.5	
年に数回	501	49.3	36.5	41.3	28.3	24.4	17.2	0.8	5.8	3.6	
参加活動無	653	40.0	28.8	36.4	25.6	27.9	10.7	0.5	13.0	2.3	

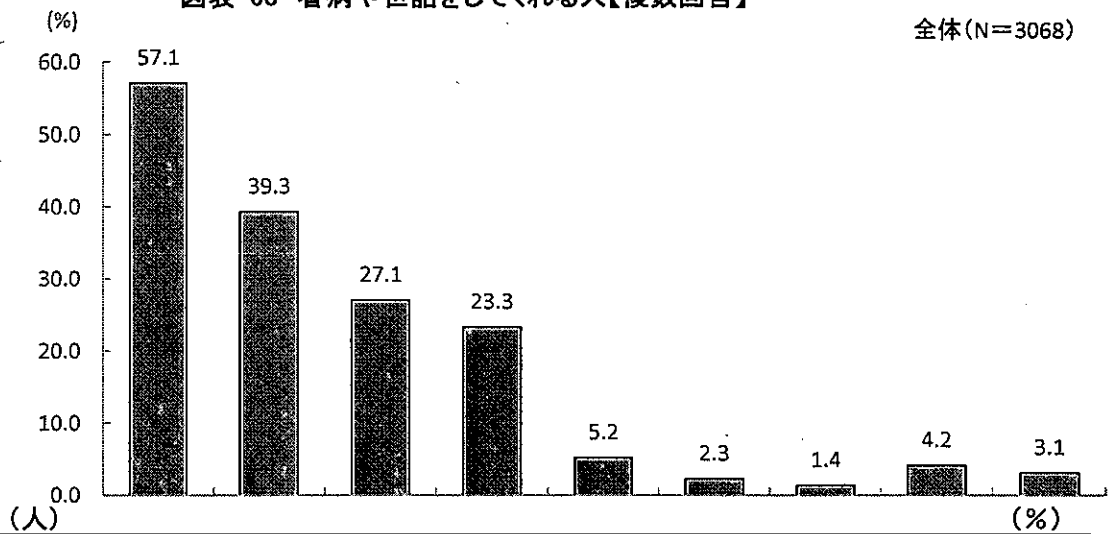
問6(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人(いくつでも)

「配偶者」が57.1%と最も多い。

性別には、女性で「同居の子ども」の割合が45.6%と最も高い。

家族構成別には、「1人暮らし」で「別居の子ども」の割合が最も高く、「それ以外」では「同居の子ども」が最も高い。

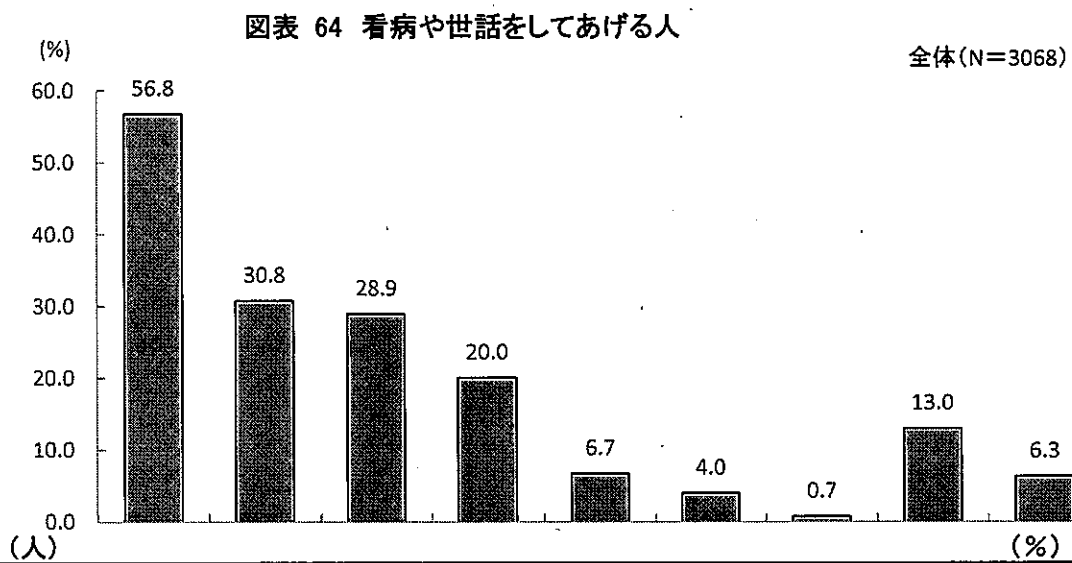
図表 63 看病や世話をしてくれる人【複数回答】



	合計	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	親・兄弟姉妹・親戚・孫	友人	近隣	その他	ない	そのような人はい	無回答
全体	3,068	57.1	39.3	27.1	23.3	5.2	2.3	1.4	4.2	3.1	
【性別】											
男	1,284	76.8	30.6	20.1	18.8	2.6	1.1	1.2	4.0	2.4	
女	1,784	42.9	45.6	32.1	26.6	7.1	3.1	1.5	4.3	3.6	
【年齢別】											
65~74歳	1,606	68.8	36.4	27.1	23.3	5.3	2.1	1.3	4.1	1.8	
75~84歳	1,113	50.5	39.7	26.5	24.0	5.8	2.7	0.9	4.3	4.4	
85歳以上	349	24.4	51.6	28.7	21.5	3.2	1.7	3.4	4.0	5.2	
【家族構成別】											
1人暮らし	404	2.0	0.0	44.3	36.1	15.3	5.0	3.2	17.1	5.9	
夫婦のみ	888	87.5	6.0	34.9	17.2	4.7	2.0	0.3	2.4	1.8	
それ以外	1,660	54.2	66.2	19.5	23.5	3.3	1.9	1.5	2.1	2.7	
【幸福度別】											
低0~3点	115	35.7	30.4	21.7	20.0	6.1	3.5	0.0	13.9	4.3	
中4~6点	956	52.0	33.4	26.2	22.1	4.5	2.2	1.8	6.9	2.8	
高7~10点	1,824	62.8	43.6	28.1	24.4	5.6	2.4	1.2	2.0	2.5	
【社会参加活動別】											
月1回以上	1,512	63.8	37.2	29.8	24.2	6.9	2.4	1.3	3.7	1.6	
年に数回	501	60.1	42.3	27.3	23.4	3.0	2.0	1.6	2.6	0.8	
参加活動無	653	49.3	45.2	24.7	24.7	3.8	2.3	1.7	5.8	0.9	

問6 (4) 反対に、看病や世話をしあける人 (いくつでも)

「配偶者」が56.8%と最も多い。  
 年齢別には、85歳以上で「そのような人はいない」の割合が35.5%と最も高い。



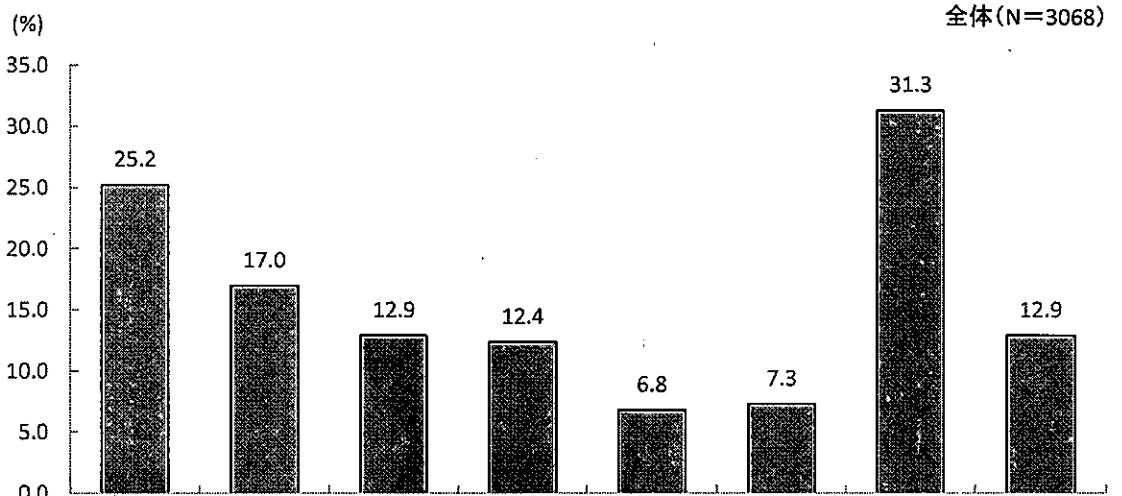
	合計	配偶者	親・兄弟姉妹・孫・親戚	同居の子ども	別居の子ども	友人	近隣	その他	ない	そのような人はいない	無回答
全体	3,068	56.8	30.8	28.9	20.0	6.7	4.0	0.7	13.0	6.3	
【性別】											
男	1,284	71.1	26.0	23.8	14.2	3.7	2.5	0.5	10.7	4.5	
女	1,784	46.5	34.2	32.7	24.3	8.9	5.0	1.0	14.6	7.6	
【年齢別】											
65~74歳	1,606	68.4	37.7	31.8	25.3	7.3	3.9	0.9	7.7	3.6	
75~84歳	1,113	50.1	26.6	27.6	16.3	7.0	4.9	0.1	13.7	7.9	
85歳以上	349	24.6	12.3	20.1	8.0	2.9	1.7	2.0	35.5	13.8	
【家族構成別】											
1人暮らし	404	2.0	37.6	0.0	25.5	14.4	5.0	0.7	33.4	11.4	
夫婦のみ	888	87.2	24.8	5.1	28.0	7.7	4.5	0.1	5.0	2.9	
それ以外	1,660	53.9	32.7	48.0	14.8	4.6	3.6	1.1	12.3	6.6	
【幸福度別】											
低0~3点	115	41.7	26.1	16.5	12.2	6.1	4.3	1.7	25.2	7.0	
中4~6点	956	52.8	25.9	23.7	17.2	4.7	2.6	0.8	16.6	5.4	
高7~10点	1,824	61.7	34.6	33.3	22.5	7.8	4.8	0.5	9.6	5.6	
【社会参加活動別】											
月1回以上	1,512	64.3	37.0	30.8	26.3	9.3	5.2	0.4	8.5	3.0	
年に数回	501	59.1	31.7	29.5	16.0	5.4	3.2	1.2	13.2	4.4	
参加活動無	653	50.4	23.6	29.2	13.5	3.7	2.1	1.1	22.2	4.0	

6-2 地域の相談経路

問6 (5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください (いくつでも)

「そのような人はいない」が31.3%と最も多い。

図表 65 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手【複数回答】



	(人)	医師・看護師・歯科医師	社会福祉協議会・民生委員	地域包括支援センター・役所・役場	自治会・老人クラブ	ケアマネジャー	その他	そのような人はいない	(%)
全体	3,068	25.2	17.0	12.9	12.4	6.8	7.3	31.3	12.9
【性別】									
男	1,284	22.4	16.5	12.1	16.7	5.4	9.0	33.0	11.2
女	1,784	27.2	17.3	13.5	9.2	7.8	6.1	30.0	14.1
【年齢別】									
65~74歳	1,606	24.1	14.9	13.8	12.7	5.5	8.0	35.4	11.0
75~84歳	1,113	27.5	20.5	13.1	12.9	6.6	6.6	25.2	14.8
85歳以上	349	23.2	15.5	8.3	8.9	13.2	6.0	31.8	15.2
【家族構成別】									
1人暮らし	404	19.8	27.7	11.6	12.9	5.0	6.7	27.7	11.6
夫婦のみ	888	26.2	18.6	15.3	12.8	6.5	6.9	32.1	10.6
それ以外	1,660	26.5	14.0	12.5	12.2	7.5	7.9	31.6	13.6
【幸福度別】									
低0~3点	115	18.3	16.5	13.0	8.7	14.8	6.1	42.6	8.7
中4~6点	956	20.6	16.2	13.2	10.7	8.2	7.3	38.2	8.1
高7~10点	1,824	29.5	18.5	13.5	14.1	6.0	7.5	28.3	11.8
【社会参加活動別】									
月1回以上	1,512	27.8	20.4	17.3	16.5	6.7	8.3	26.9	10.8
年に数回	501	25.0	19.2	10.2	16.4	6.0	7.2	31.5	10.6
参加活動無	653	22.8	11.3	9.0	3.5	8.3	5.5	44.4	9.6

### 6-3 友人関係

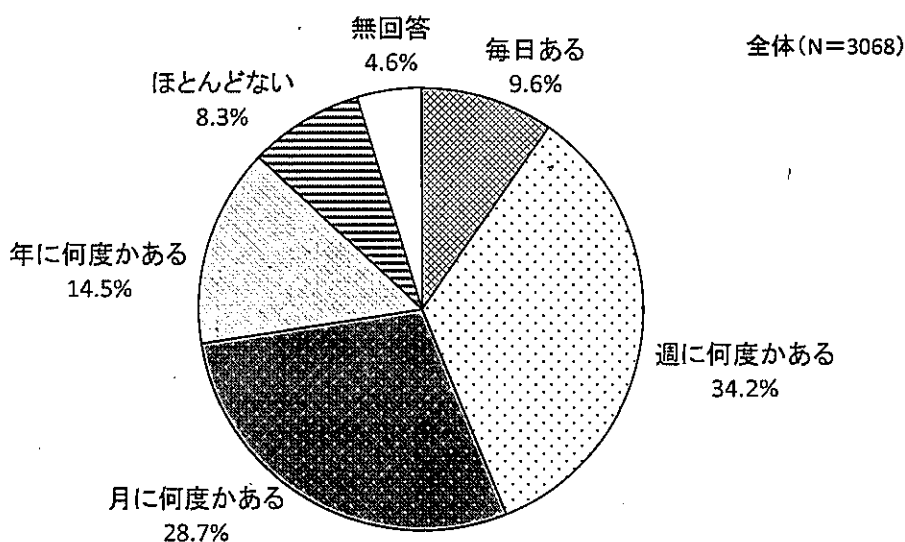
#### 問6 (6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか

「週に何度かある」が34.2%と最も多い。

幸福度別には、「低0~3点」で「月に何度かある」の割合が30.4%と最も高い。また、「ほとんどない」が26.1%と他項目に比べて高い割合となっている。

社会参加活動別には、「年に数回」「参加活動無」で「月に何度かある」の割合が最も高い。また、「参加活動無」で「ほとんどない」が20.1%と他項目に比べて高い割合となっている。

図表 66 友人・知人と会う頻度



(人)

(%)

	合計	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
全体	3,068	9.6	34.2	28.7	14.5	8.3	4.6
【性別】							
男	1,284	11.0	29.9	26.5	17.8	9.9	4.9
女	1,784	8.7	37.3	30.3	12.2	7.1	4.4
【年齢別】							
65~74歳	1,606	10.3	35.7	28.3	15.1	6.9	3.6
75~84歳	1,113	9.9	32.7	30.5	13.0	8.4	5.4
85歳以上	349	5.7	32.4	24.4	16.6	14.0	6.9
【家族構成別】							
1人暮らし	404	10.6	39.9	22.8	12.1	8.7	5.9
夫婦のみ	888	8.6	32.5	32.4	16.0	7.4	3.0
それ以外	1,660	10.1	33.8	28.2	14.5	8.7	4.8
【幸福度別】							
低0~3点	115	4.3	19.1	30.4	17.4	26.1	2.6
中4~6点	956	6.6	31.9	30.6	17.3	12.3	1.3
高7~10点	1,824	12.0	37.8	29.0	13.5	5.3	2.4
【社会参加活動別】							
月1回以上	1,512	11.8	43.2	28.8	9.3	3.0	3.8
年に数回	501	9.4	26.5	32.7	20.8	6.4	4.2
参加活動無	653	5.1	20.4	27.3	23.4	20.1	3.8



問6(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。

同じ人に何度会っても1人と数えることとします

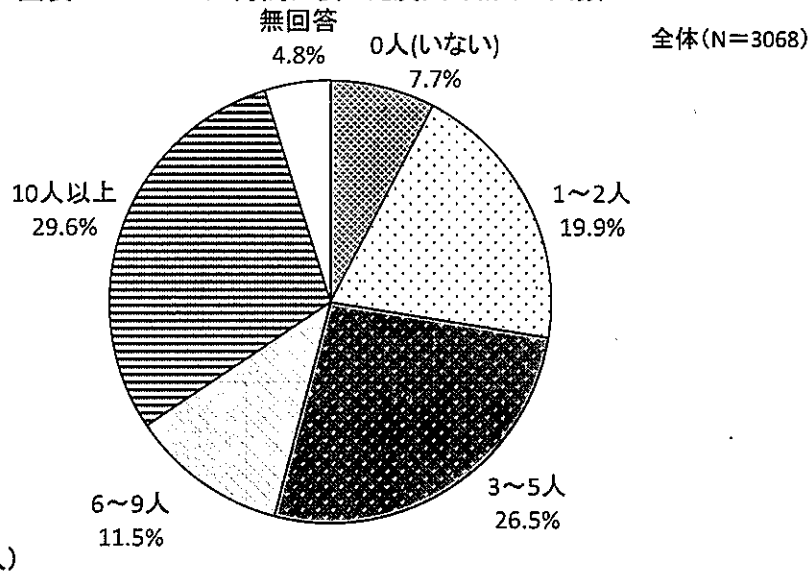
「10人以上」が29.6%と最も多い。

年齢別には、75歳以上で「3～5人」の割合が最も高い。

幸福度別には、「低0～3点」で「0人(いない)」の割合が27.8%、「中4～6点」で「3～5人」の割合が28.5%と、最も高くなっている。

社会参加活動別には、「年に数回」で「3～5人」の割合が32.5%、「参加活動無」で「1～2人」の割合が32.2%と最も高い。

図表 67 この1か月間に会った友人・知人の人数



	(人)	(%)					
	合計	0人(いない)	1～2人	3～5人	6～9人	10人以上	無回答
全体	3,068	7.7	19.9	26.5	11.5	29.6	4.8
【性別】							
男	1,284	9.7	22.0	24.6	9.5	29.6	4.5
女	1,784	6.2	18.4	27.9	12.9	29.6	5.0
【年齢別】							
65～74歳	1,606	7.2	17.6	24.5	12.1	34.7	3.8
75～84歳	1,113	6.6	21.3	28.6	11.6	26.8	5.2
85歳以上	349	13.2	26.1	29.2	8.3	14.9	8.3
【家族構成別】							
1人暮らし	404	7.2	20.5	26.5	10.9	28.5	6.4
夫婦のみ	888	7.5	21.7	25.9	10.1	30.9	3.8
それ以外	1,660	8.0	18.7	26.8	12.3	29.8	4.5
【幸福度別】							
低0～3点	115	27.8	27.0	24.3	7.8	10.4	2.6
中4～6点	956	11.3	25.6	28.5	11.4	21.2	2.0
高7～10点	1,824	4.7	16.8	26.9	12.7	36.8	2.2
【社会参加活動別】							
月1回以上	1,512	2.2	12.0	24.4	13.2	44.5	3.8
年に数回	501	6.2	23.0	32.5	12.6	21.6	4.2
参加活動無	653	20.2	32.2	26.8	7.0	9.5	4.3

問6 (8) よく会う友人・知人はどんな関係のひとですか (いくつでも)

「近所・同じ地域の人」が59.7%と最も多い。

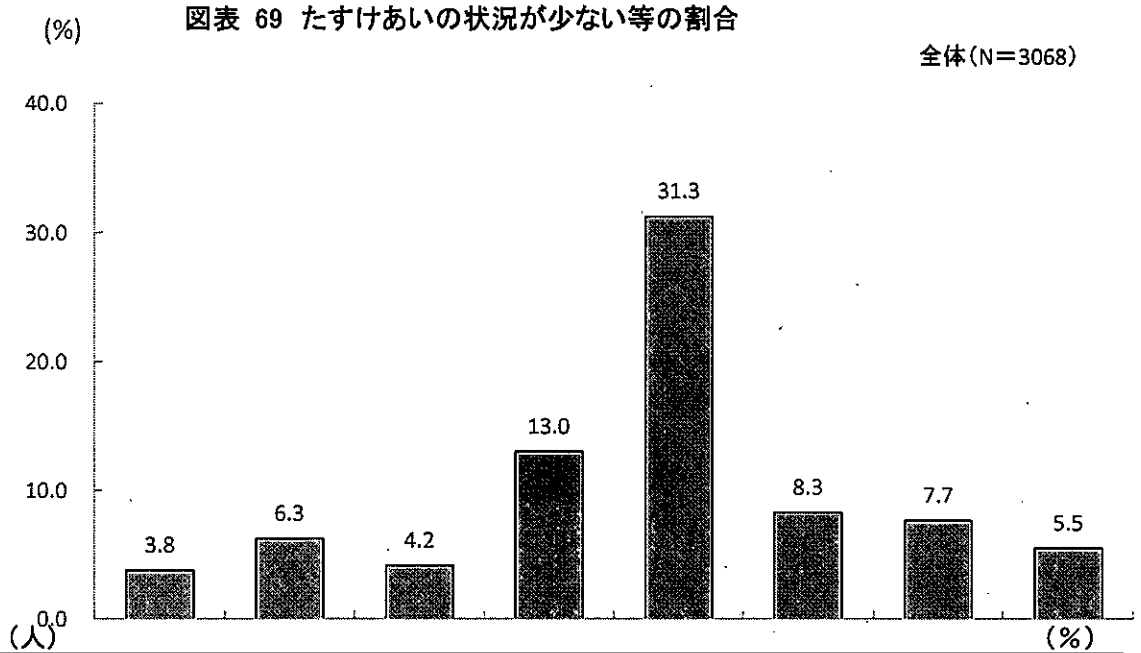
図表 68 よく会う友人・知人はどんな関係の人か【複数回答】 全体(N=3068)



	合計	近所・同じ地域の人	友人	趣味や関心が同じ	仕事での同僚・元同僚	学生時代の友人	幼なじみ	ボランティア等の活動での友人	その他	いない	無回答
全体	3,068	59.7	33.9	30.6	16.6	10.6	5.9	7.5	5.5	4.2	
【性別】											
男	1,284	52.3	33.5	35.6	15.7	9.6	6.0	7.6	6.4	4.4	
女	1,784	65.1	34.2	27.1	17.2	11.4	5.9	7.3	4.9	4.0	
【年齢別】											
65～74歳	1,606	55.3	37.3	40.1	20.1	12.4	6.7	7.7	4.5	3.3	
75～84歳	1,113	64.2	34.0	22.9	14.6	9.2	6.0	7.2	5.2	5.0	
85歳以上	349	66.2	18.1	11.7	6.6	7.2	2.3	7.2	10.9	5.4	
【家族構成別】											
1人暮らし	404	53.5	35.4	26.2	13.4	9.4	5.0	10.4	5.9	5.9	
夫婦のみ	888	56.3	38.5	33.1	19.1	10.0	8.3	7.2	4.5	2.9	
それ以外	1,660	63.1	31.8	30.6	16.5	11.4	5.1	6.9	5.9	4.1	
【幸福度別】											
低0～3点	115	41.7	21.7	22.6	14.8	7.8	5.2	9.6	22.6	4.3	
中4～6点	956	58.3	27.4	30.8	15.0	10.1	4.1	8.1	8.4	1.8	
高7～10点	1,824	64.6	40.1	32.6	18.4	11.3	7.3	7.6	3.1	1.3	
【社会参加活動別】											
月1回以上	1,512	61.0	51.7	38.0	19.8	11.3	10.4	6.1	1.5	2.7	
年に数回	501	66.9	23.0	27.3	17.2	11.6	2.0	8.0	4.2	4.4	
参加活動無	653	50.1	12.4	21.3	12.9	8.7	1.1	11.5	15.5	4.6	

6-4 たすけあいの状況が少ない／友人等との関係が希薄な傾向

家族や友人・知人以外の相談相手がないという回答割合が高くなっている。



	合計	(1) あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人(いくつでも)	(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人(いくつでも)	(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人(いくつでも)	(4) 反対に、看病や世話をしてくれる人(いくつでも)	(5) 家族や友人・知人以外で、何かあった時に相談する相手を教えてくれた人(いくつでも)	(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか	(7) 何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度あっても一人と数えることにします	(8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか(いくつでも)	
全体	3,068	3.8	6.3	4.2	13.0	31.3	8.3	7.7	5.5	
【性別】										
男	1,284	5.4	7.4	4.0	10.7	33.0	9.9	9.7	6.4	
女	1,784	2.6	5.4	4.3	14.6	30.0	7.1	6.2	4.9	
【年齢別】										
65～74歳	1,606	3.2	3.6	4.1	7.7	35.4	6.9	7.2	4.5	
75～84歳	1,113	4.2	6.6	4.3	13.7	25.2	8.4	6.6	5.2	
85歳以上	349	5.2	17.2	4.0	35.5	31.8	14.0	13.2	10.9	
【家族構成別】										
1人暮らし	404	8.4	9.7	17.1	33.4	27.7	8.7	7.2	5.9	
夫婦のみ	888	2.3	4.2	2.4	5.0	32.1	7.4	7.5	4.5	
それ以外	1,660	3.4	6.6	2.1	12.3	31.6	8.7	8.0	5.9	
【幸福度別】										
低0～3点	115	12.2	19.1	13.9	25.2	42.6	26.1	27.8	22.6	
中4～6点	956	5.1	8.5	6.9	16.6	38.2	12.3	11.3	8.4	
高7～10点	1,824	2.1	3.7	2.0	9.6	28.3	5.3	4.7	3.1	
【社会参加活動別】										
月1回以上	1,512	2.8	3.2	3.7	8.5	26.9	3.0	2.2	1.5	
年に数回	501	2.4	5.8	2.6	13.2	31.5	6.4	6.2	4.2	
参加活動無	653	7.0	13.0	5.8	22.2	44.4	20.1	20.2	15.5	

※問6において、(1)～(5)「そのような人はいない」、(6)は「ほとんどいない」、(7)は「0人(いない)」、(8)は「いない」と回答した割合。

## 7. 健康について

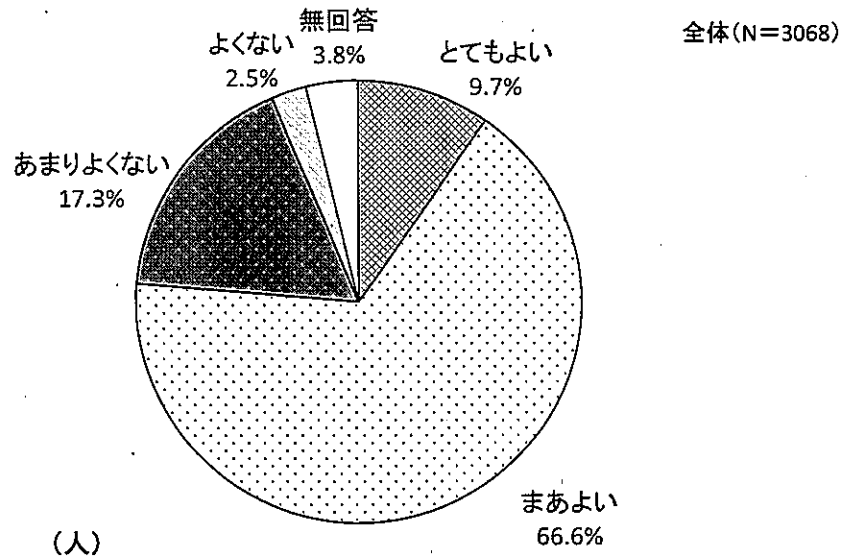
### 7-1 主観的健康感

問 7 (1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか

「まあよい」が66.6%と最も多い。

幸福度別には、「低0~3点」で「あまりよくない」の割合が40.9%と最も高い。

図表 70 現在の健康状態



	(人)	(%)				
	合計	とともよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答
全体	3,068	9.7	66.6	17.3	2.5	3.8
【性別】						
男	1,284	10.2	66.9	16.3	2.8	3.8
女	1,784	9.4	66.4	18.1	2.4	3.8
【年齢別】						
65~74歳	1,606	11.0	70.1	13.9	1.9	3.1
75~84歳	1,113	9.5	63.4	20.1	2.7	4.2
85歳以上	349	4.9	60.5	24.1	5.2	5.4
【家族構成別】						
1人暮らし	404	10.9	63.6	18.3	2.5	4.7
夫婦のみ	888	10.1	65.8	18.7	2.9	2.5
それ以外	1,660	9.2	68.4	16.1	2.5	3.9
【幸福度別】						
低0~3点	115	0.9	39.1	40.9	13.0	6.1
中4~6点	956	5.2	62.9	26.2	4.1	1.7
高7~10点	1,824	13.1	73.5	11.6	1.0	0.8
【社会参加活動別】						
月1回以上	1,512	12.4	70.4	13.1	1.2	2.9
年に数回	501	8.2	71.5	15.6	1.6	3.2
参加活動無	653	5.7	58.3	26.5	6.1	3.4

## 7-2 主観的幸福感

問7(2) あなたは、現在どの程度幸せですか

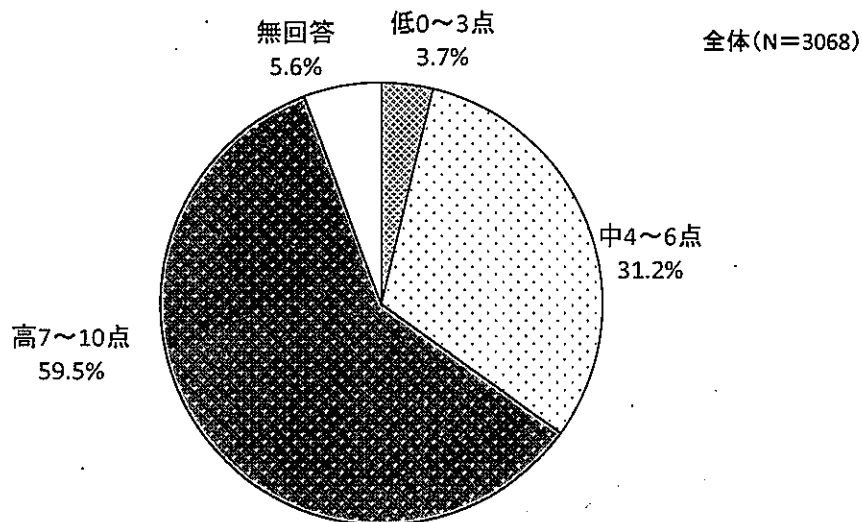
(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)

「高7～10点」が59.5%と最も多い。

家族構成別には、「1人暮らし」で「高7～10点」の割合が45.3%と、他の項目に比べてやや低い。

社会参加活動別には、「参加活動無」で「高7～10点」が47.0%と、他の項目に比べてやや低い。

図表 71 現在どの程度幸せか



(人)

(%)

	合計	低0～3点	中4～6点	高7～10点	無回答
全体	3,068	3.7	31.2	59.5	5.6
【性別】					
男	1,284	3.7	35.4	56.4	4.5
女	1,784	3.8	28.1	61.7	6.4
【年齢別】					
65～74歳	1,606	4.4	31.6	59.3	4.7
75～84歳	1,113	2.7	31.4	59.9	6.0
85歳以上	349	4.0	28.7	58.5	8.9
【家族構成別】					
1人暮らし	404	6.7	39.6	45.3	8.4
夫婦のみ	888	3.7	30.4	61.4	4.5
それ以外	1,660	3.1	29.8	61.9	5.2
【社会参加活動別】					
月1回以上	1,512	2.6	27.5	65.7	4.1
年に数回	501	2.4	32.7	59.9	5.0
参加活動無	653	6.6	40.9	47.0	5.5

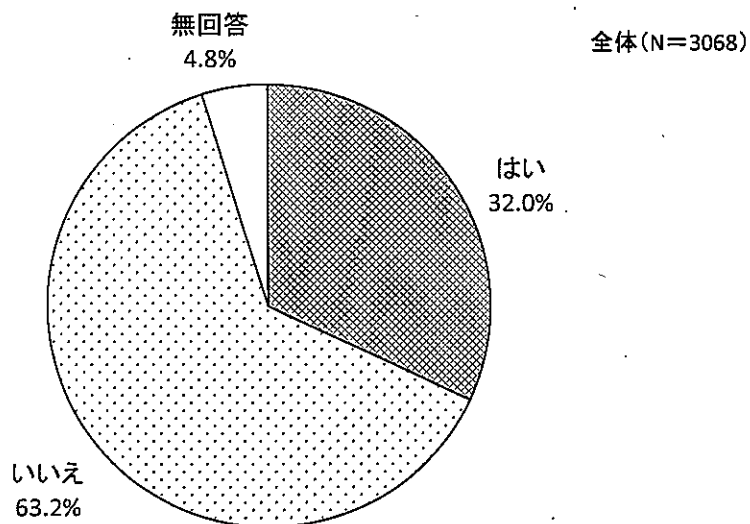
### 7-3 うつ傾向

問7(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

「いいえ」が63.2%と最も多い。

幸福度別には、「低0~3点」で「はい」の割合が75.7%と特に高い。

図表 72 この1か月間、気分が沈むなどといったことがあったか



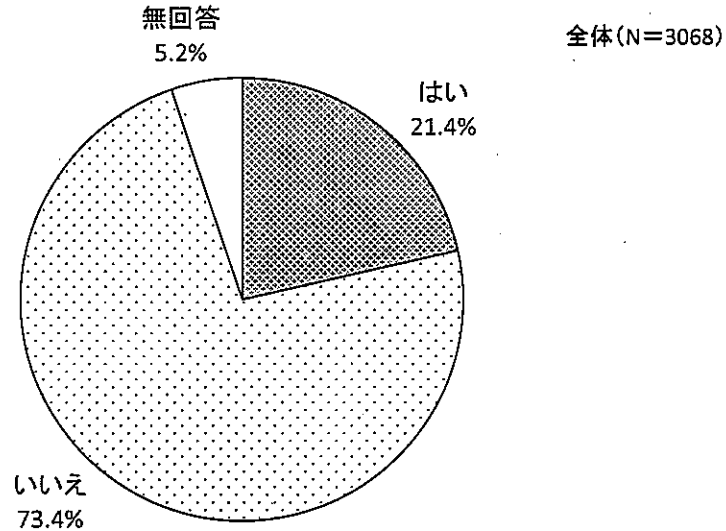
	(人)	(%)	(%)	(%)
	合計	はい	いいえ	無回答
全体	3,068	32.0	63.2	4.8
【性別】				
男	1,284	27.0	68.0	5.0
女	1,784	35.6	59.8	4.7
【年齢別】				
65~74歳	1,606	32.8	63.7	3.5
75~84歳	1,113	29.9	64.2	5.8
85歳以上	349	35.0	57.6	7.4
【家族構成別】				
1人暮らし	404	36.1	56.2	7.7
夫婦のみ	888	31.5	65.1	3.4
それ以外	1,660	31.6	64.2	4.2
【幸福度別】				
低0~3点	115	75.7	20.9	3.5
中4~6点	956	46.4	51.5	2.1
高7~10点	1,824	23.0	75.1	1.9
【社会参加活動別】				
月1回以上	1,512	30.2	66.1	3.7
年に数回	501	28.5	66.7	4.8
参加活動無	653	39.1	56.5	4.4

問7(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか

「いいえ」が73.4%と最も多い。

幸福度別には、「低0～3点」で「はい」の割合が60.9%と特に高い。

図表 73 この1か月間、物事に対して興味がわかないなどの感じがよくあったか



	(人)	(%)	(%)	(%)
	合計	はい	いいえ	無回答
全体	3,068	21.4	73.4	5.2
【性別】				
男	1,284	18.9	75.8	5.3
女	1,784	23.3	71.6	5.1
【年齢別】				
65～74歳	1,606	19.6	76.5	4.0
75～84歳	1,113	22.3	71.7	6.0
85歳以上	349	27.5	64.5	8.0
【家族構成別】				
1人暮らし	404	24.0	68.3	7.7
夫婦のみ	888	21.2	75.2	3.6
それ以外	1,660	21.1	73.9	4.9
【幸福度別】				
低0～3点	115	60.9	34.8	4.3
中4～6点	956	35.5	60.9	3.7
高7～10点	1,824	11.8	86.6	1.6
【社会参加活動別】				
月1回以上	1,512	17.0	79.3	3.7
年に数回	501	21.4	73.5	5.2
参加活動無	653	31.2	64.6	4.1

7-4 飲酒の習慣

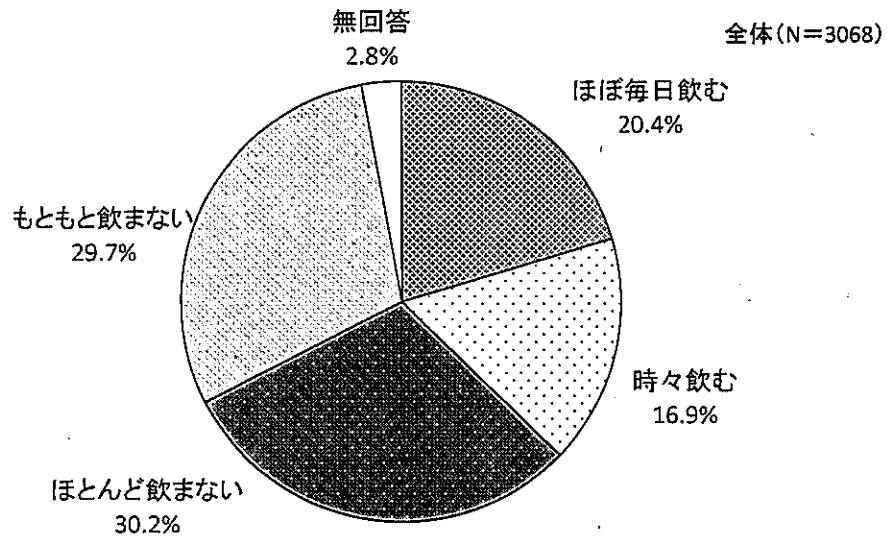
問7 (5) お酒は飲みますか

「ほとんど飲まない」が30.2%と最も多い。

性別には、男性で「ほとんど毎日飲む」の割合が43.5%と最も高い一方、女性では「もともと飲まない」が44.2%と最も高い。

年齢別には、75歳以上で「もともと飲まない」が最も高い割合となっている。

図表 74 お酒は飲むか



(人)

(%)

	合計	ほぼ毎日飲む	時々飲む	ほとんど飲まない	もともと飲まない	無回答
全体	3,068	20.4	16.9	30.2	29.7	2.8
【性別】						
男	1,284	43.5	19.9	24.2	9.4	3.0
女	1,784	3.8	14.6	34.6	44.2	2.7
【年齢別】						
65~74歳	1,606	25.5	20.5	28.5	23.2	2.3
75~84歳	1,113	17.1	13.4	32.3	33.7	3.6
85歳以上	349	7.7	10.9	32.1	46.4	2.9
【家族構成別】						
1人暮らし	404	13.1	18.6	33.7	31.2	3.5
夫婦のみ	888	24.7	17.2	31.3	24.8	2.0
それ以外	1,660	20.1	16.3	28.8	31.9	2.9
【幸福度別】						
低 0~3点	115	15.7	17.4	31.3	34.8	0.9
中 4~6点	956	22.7	16.5	30.1	30.2	0.4
高 7~10点	1,824	21.1	17.8	31.1	29.3	0.7
【社会参加活動別】						
月1回以上	1,512	25.1	20.4	29.8	22.2	2.6
年に数回	501	23.2	14.2	29.1	30.7	2.8
参加活動無	653	11.6	12.6	32.5	41.3	2.0



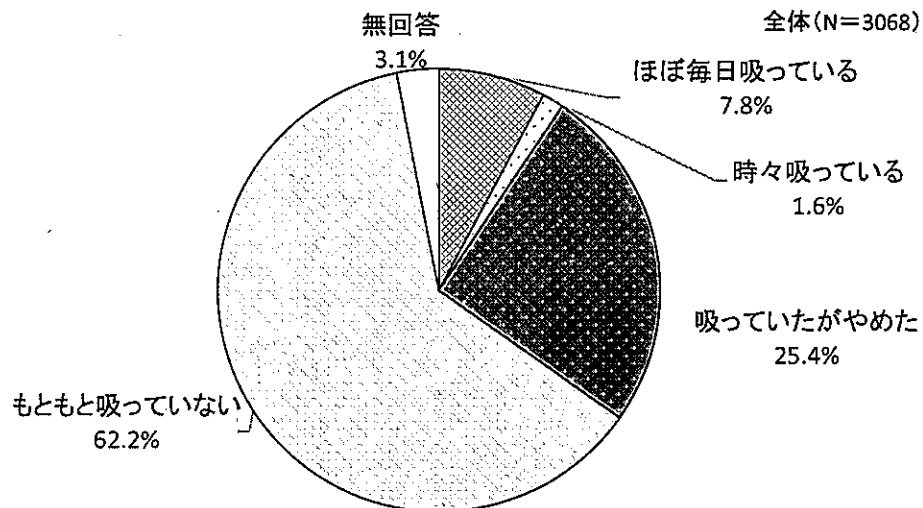
## 7-5 タバコの習慣

問7(6) タバコは吸っていますか

「もともと吸っていない」が62.2%と最も多い。

性別には、男性で「吸っていたがやめた」の割合が54.4%と最も高い。

図表 75 タバコは吸っているか



(人)

(%)

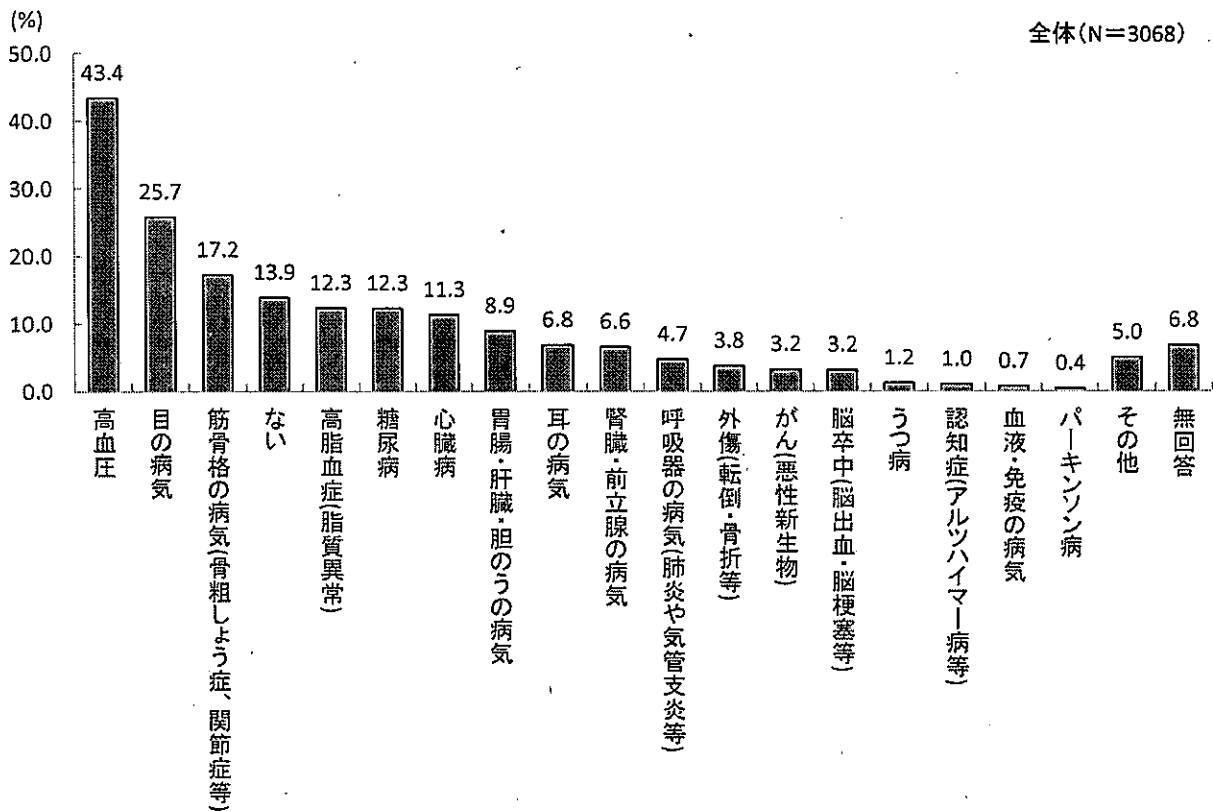
	合計	ほぼ毎日吸っている	時々吸っている	吸っていたがやめた	もともと吸っていない	無回答
全体	3,068	7.8	1.6	25.4	62.2	3.1
【性別】						
男	1,284	16.0	2.6	54.4	24.0	3.0
女	1,784	2.0	0.8	4.5	89.6	3.1
【年齢別】						
65～74歳	1,606	11.3	2.0	28.0	56.4	2.4
75～84歳	1,113	4.9	0.9	23.1	67.4	3.8
85歳以上	349	1.4	1.7	20.9	72.2	3.7
【家族構成別】						
1人暮らし	404	8.4	2.2	20.0	64.9	4.5
夫婦のみ	888	7.7	1.1	32.0	57.0	2.3
それ以外	1,660	7.7	1.5	22.9	65.0	3.0
【幸福度別】						
低 0～3点	115	16.5	0.0	26.1	55.7	1.7
中 4～6点	956	9.1	2.3	28.5	59.3	0.8
高 7～10点	1,824	7.0	1.2	25.2	65.8	0.8
【社会参加活動別】						
月1回以上	1,512	8.3	1.5	25.8	61.7	2.8
年に数回	501	8.4	2.0	31.1	55.9	2.6
参加活動無	653	7.7	1.5	22.7	65.8	2.3

7-6 現在治療中の病気等

問7 (7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (いくつでも)

「高血圧」が43.4%と最も多い。

図表 76 現在治療中、または後遺症のある病気【複数回答】



(人)

(%)

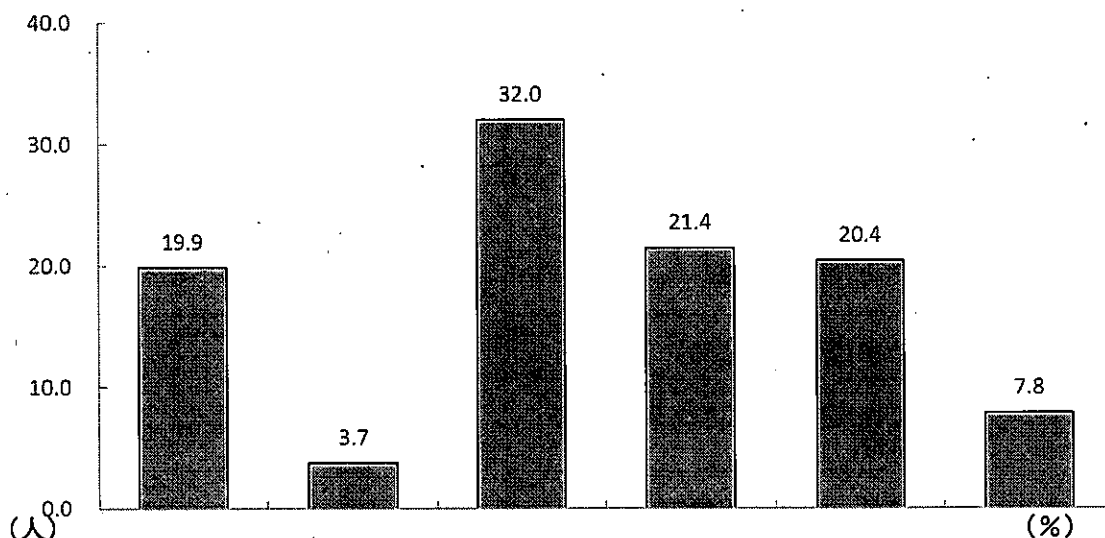
	合計	高血圧	目の病気	筋骨格の病気(骨粗しょう症、 関節症等)	ない	高脂血症(脂質異常症)	糖尿病	心臓病	胃腸・肝臓・胆のうの病気	耳の病気	腎臓・前立腺の病気	呼吸器の病気(肺炎や気管支 炎等)	外傷(転倒・骨折等)	がん(悪性新生物)	脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	うつ病	認知症(アルツハイマー病等)	血液・免疫の病気	パーキンソン病	その他	無回答
全体	3,068	43.4	25.7	17.2	13.9	12.3	12.3	11.3	8.9	6.8	6.6	4.7	3.8	3.2	3.2	1.2	1.0	0.7	0.4	5.0	6.8
【性別】																					
男	1,284	43.7	19.5	7.4	15.7	8.7	16.4	13.3	9.4	7.9	13.7	5.2	3.0	4.0	4.1	0.8	0.5	0.5	0.4	4.8	6.5
女	1,784	43.2	30.3	24.3	12.6	14.9	9.3	9.9	8.5	6.1	1.4	4.4	4.4	2.7	2.5	1.6	1.3	0.9	0.4	5.2	7.0
【年齢別】																					
65~74歳	1,606	38.9	19.6	12.6	18.7	16.0	12.6	7.5	7.7	5.0	4.5	4.2	3.5	3.1	3.0	1.2	0.3	0.9	0.4	5.4	6.7
75~84歳	1,113	47.7	32.1	22.6	9.2	8.8	13.3	14.6	8.8	8.1	8.5	5.5	3.4	3.7	3.0	1.3	1.6	0.5	0.6	4.5	6.0
85歳以上	349	50.4	33.8	21.5	6.6	6.6	7.4	18.3	14.6	11.2	9.5	4.6	6.3	2.3	4.6	1.4	2.3	0.6	0.0	5.2	9.5
【家族構成別】																					
1人暮らし	404	44.1	24.5	21.3	12.6	12.6	11.6	11.1	9.7	5.2	6.2	3.0	5.0	2.0	2.7	1.5	0.7	0.5	0.2	5.4	6.4
夫婦のみ	888	44.6	27.1	15.8	13.2	11.1	14.1	11.3	8.2	8.0	9.3	5.4	2.8	4.2	3.5	0.8	1.2	1.4	0.6	5.5	5.0
それ以外	1,660	42.8	25.9	16.8	14.5	13.1	11.4	11.3	9.2	6.6	5.2	4.8	3.9	3.0	3.1	1.4	1.0	0.5	0.4	4.8	7.5
【幸福度別】																					
低0~3点	115	47.0	29.6	21.7	4.3	8.7	12.2	13.9	10.4	10.4	6.1	7.0	10.4	7.0	6.1	5.2	5.2	2.6	0.0	12.2	7.0
中4~6点	956	45.0	25.3	19.1	14.3	10.7	14.0	12.7	11.0	6.2	9.2	4.7	3.8	3.6	3.9	1.8	1.0	0.8	0.6	4.8	5.3
高7~10点	1,824	42.5	26.0	15.9	14.5	13.7	11.3	10.4	7.6	6.9	5.6	4.4	3.2	2.6	2.5	0.6	0.8	0.4	0.4	4.8	7.2
【社会参加活動別】																					
月1回以上	1,512	41.0	24.4	16.3	15.2	14.9	12.0	9.5	8.2	5.8	6.1	3.8	2.8	2.9	2.2	0.9	0.3	0.3	0.2	5.1	6.8
年に数回	501	44.5	24.4	14.0	14.0	11.0	11.6	16.0	8.2	7.2	8.0	5.4	4.6	2.6	3.4	1.0	1.4	1.2	0.6	4.8	5.2
参加活動無	653	46.9	31.1	21.0	13.0	10.3	13.9	11.5	10.1	7.7	7.4	6.7	5.4	4.3	5.5	2.5	2.3	1.2	0.9	6.0	4.9

7-7 主観的健康感、主観的幸福感の低下傾向/うつ傾向/飲酒・タバコの習慣ありの傾向

気分が沈むなどといったことがあったという回答割合が最も高い。

性別には、お酒をほとんど毎日飲むという回答割合が最も高い。

(%) 図表 77 健康について(問7)健康感の低下等の割合 全体(N=3068)



	合計	(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか	(2) あなたは、現在のどの程度幸せですか	(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになりましたか	(4) この1か月間、どうしても物事に興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか	(5) お酒は飲みますか	(6) タバコは吸っていますか
全体	3,068	19.9	3.7	32.0	21.4	20.4	7.8
【性別】							
男	1,284	19.1	3.7	27.0	18.9	43.5	16.0
女	1,784	20.5	3.8	35.6	23.3	3.8	2.0
【年齢別】							
65~74歳	1,606	15.8	4.4	32.8	19.6	25.5	11.3
75~84歳	1,113	22.8	2.7	29.9	22.3	17.1	4.9
85歳以上	349	29.2	4.0	35.0	27.5	7.7	1.4
【家族構成別】							
1人暮らし	404	20.8	6.7	36.1	24.0	13.1	8.4
夫婦のみ	888	21.6	3.7	31.5	21.2	24.7	7.7
それ以外	1,660	18.6	3.1	31.6	21.1	20.1	7.7
【幸福度別】							
低0~3点	115	53.9		75.7	60.9	15.7	16.5
中4~6点	956	30.2		46.4	35.5	22.7	9.1
高7~10点	1,824	12.6		23.0	11.8	21.1	7.0
【社会参加活動別】							
月1回以上	1,512	14.3	2.6	30.2	17.0	25.1	8.3
年に数回	501	17.2	2.4	28.5	21.4	23.2	8.4
参加活動無	653	32.6	6.6	39.1	31.2	11.6	7.7

※問7において、(1)は「よくない+あまりよくない」、(2)は「低0~3点」、(3)~(4)は「はい」、(5)は「ほぼ毎日飲む」、(6)は「ほぼ毎日吸っている」と回答した割合。