

令和5年度 第2回 鶴岡市地域ケア推進会議

期 日 令和5年9月22日（金曜日）

時 間 10:00～11:50

場 所 鶴岡市役所

別棟2号館 21～23号会議室

- 次 第 -

1. 開 会

2. 開会のあいさつ 鶴岡市 健康福祉部 地域包括ケア推進室長

3. 説明・協議（進行：委員長）

（1）説 明

① 前回の振り返り

説明者 地域包括ケア推進室

（2）協 議（グループワーク）

テーマ「いつまでも 住み慣れた鶴岡で 暮らし続けるために」

内容 しゅみ・取組みを具体的に考える

4. その他

5. 閉 会

令和5年度 第2回鶴岡市地域ケア推進会議 グループワークについて

進め方

- ・各グループに設定したキーワードについて、具体的なしくみや取組みを考えます。
グループとキーワードについては、裏面をご確認ください。
- ・グループワークは、以下の①～③について、時間を区切り、内容①から順に話し合います。

内容① 今一番必要なしくみ・取組み、今あるしくみ・取組みをさらにこうしたい

内容② どのように行うか

内容③ (さらに具体的に) いつ・どこで・だれが・

だれにつなぐ、だれとつなげる (民間・企業など)・必要なお金・その他

- ・グループワークの後に、発表に向けたまとめの時間を取ります。指定の様式へ、グループワークで出た意見を記入してください。
- ・5年先・10年先を見据えて、柔軟に考え、意見を出し合えるグループワークにしたいと考えております。積極的にご発言をお願いいたします。

お願い

当日、スムーズにグループワークを進めるために、事前に下記のことについて別紙1・2へ記入して当日持参してください。

①別紙1：ご自分のグループワークで話し合うキーワードについて、下記の★ついて記入してください。その際、考えるポイントとして、資料2にキーワードごとの前回のグループワークで出された意見とエリアの単位をまとめておりますので参考にしてください。

★今一番必要なしくみ・取組み、今あるしくみ・取組みをさらにこうしたい

★それはどのように行うか

★(可能であればさらに具体的に) いつ、どこで、だれが、だれにつなげるか、だれとつながるか (企業、民間、団体など)、必要なお金、その他

②別紙2：5つのキーワード全てについて、ご自分の立場、または所属している団体でやってみたいこと・できそうなことを記入してください。

1 グループ 生涯現役

	氏名	役職名	
1	渡会 美香	鶴岡市シルバー人材センター 業務係長	
2	斉藤 眞貴子	庄内たがわ農業協同組合 福祉介護課 係長	
3	佐々木 洋	鶴岡市第2層生活支援コーディネーター	
4	亀井 寿	鶴岡市第2層生活支援コーディネーター	
5	剣持 健志	温海庁舎 市民福祉課 課長	進行
6	伊藤 健	地域包括ケア推進室 調整専門員	記録・発表

2 グループ 通いの場・集いの場

	氏名	役職名	
1	佐久間 由希	鶴岡市地域包括ケア推進室 第1層生活支援コーディネーター	
2	今野 良一	鶴岡市社会福祉協議会 地域福祉課長	
3	渡部 りつ	鶴岡市第2層生活支援コーディネーター	
4	佐藤 久美子	鶴岡市第2層生活支援コーディネーター	
5	出村 真一	藤島庁舎 市民福祉課 課長	進行
6	菅原 青	地域包括ケア推進室 室長	記録・発表

3 グループ 見守り体制

	氏名	役職名	
1	加藤 勝	鶴岡市自治振興会連絡協議会 会長	
2	伊藤 優梨	指定居宅介護支援事業所みどり 管理者	
4	鈴木 智	鶴岡市第2層生活支援コーディネーター	
5	五十嵐 玲子	鶴岡市第2層生活支援コーディネーター	
6	佐藤 智井	朝日庁舎 市民福祉課 課長	進行
7	村上 聡	地域包括ケア推進室 主事	記録・発表

4 グループ 移動移送

	氏名	役職名	
1	長谷川 典子	地域包括支援センターつくし 課長	
2	佐藤 信也	鶴岡市農業協同組合 福祉課 係長	
3	小野 マリ	鶴岡市第2層生活支援コーディネーター	
4	草島 睦月	鶴岡市第2層生活支援コーディネーター	
5	栗田 甚吉	鶴岡市第2層生活支援コーディネーター	
6	佐藤 栄一	櫛引庁舎 市民福祉課 課長	進行
7	佐藤 正	地域包括ケア推進室 主査	記録・発表

5 グループ デジタル

	氏名	役職名	
1	伊藤 優子	デイサービスセンターなえづ 所長	
2	遠藤 貴恵	鶴岡地区医師会 地域医療連携室ほたる 課長	
3	阿部 和廣	鶴岡市民生児童委員協議会連合会 会長	
4	大江山 義子	鶴岡市第2層生活支援コーディネーター	
5	内山 友梨香	鶴岡市第2層生活支援コーディネーター	
6	山口 えみ	羽黒庁舎 市民福祉課 課長	進行
7	齋藤 芳	地域包括ケア推進室 室長補佐	記録・発表

【テーマ】いつまでも住み慣れた鶴岡で暮らし続けるために

「いきいき」
とした生活

あたたかな
「つながり」

「安心できる」
暮らし

…3つが満たされている **理想の姿**

～生涯現役・生きがい～ **「いきいき」とした生活に必要なもの**

- *生涯現役：就労・いつまでも元気に働く、ボランティア
- *身近な場所に多様な集いの場・通いの場：体力を保つ・つける場、趣味・芸術に取り組める場（サロン、いきいき百歳体操、飲み会など）
- *情報をキャッチできる：高齢者がキャッチしやすい広報、回覧版
- *みんなでイベント・地域行事「企画・運営・参加」：公民館掃除、クリーン作戦、運動会、文化祭

～支えあえる・かかわりあえる・助けあえる・守りあえる～

あたたかな「つながり」のために必要なもの

- *日頃からのコミュニケーション：あいさつ、言葉のかけあい、顔をあわせる
- *日頃からの関係づくり：気にかけてあげ、支えあえる、かかわりあえる、見守りあえる、守りあえる
- *集いの場づくり：いつでも・誰でも、行ける・顔を見れる・話せる、雰囲気の良い場
- *年齢を超えた関わり：多世代交流
- *今あるつながりを大切にする、保つ

～今日も安心・未来も安心～ **「安心できる」暮らしのために必要なもの**

*いつもの安心

- ：医療受診できる（オンラインで診察、ドローンで薬が届く）
- ：困った時に相談できる（近所、友人、民生委員、町内会、包括、市役所など）
- ：外出できる、行きたいところに行ける（買い物、通院、おでかけなど）
- ：詐欺、悪徳販売、強盗、泥棒から身を守る
- ：見守りあいのしくみ・システムがある（変化に気づきあえる、SOSが出せる、連絡網など）
- ：生活を守るための情報がキャッチできる

*未来の安心

- ：有事の際の助け合いのしくみがある、対応方法がわかる（水・地震・豪雪・火事など災害発生時）
- ：認知症になったら、認知症になっても（周囲の理解、見守り、相談など）
- ：一人暮らしになったら、一人暮らしになっても（見守り）

*生活の安心：雪への対応（除雪、雪下ろし）、ごみ出し

～いきいき・つながり・安心～ **全てをつなぐもの**

- *つながる安心：Wi-Fiやインターネット、ICTをコミセンや自治会単位で有効活用
- *「会える」安心：身近なところに「通いの場・集いの場」
- *つなぐのは人：身近なところで力を出し合う人づくり、人探し、互助と共助の再構築

～医療・介護・福祉の専門職がつながりながら地域丸ごとで～ **暮らしを支えるもの**

- *高齢者がわかりやすく情報発信してもらえる、いつでも誰でも相談にのりつないでくれる
- *専門職同士がさらにつながることによって地域の暮らしを支える
- *力を発揮してくれる地域の人を探す・見つける・つながる・ともに動く

グループワーク : しくみ・取組みを具体的に考える

<p>前回のグループワークから抜粋したしくみ・取組みに関するキーワード</p>	<p>前回のグループワークで出された意見</p>	<p>今回は考えるエリアの単位は限定しません。イメージしやすい単位のしくみ・取組みを考えてください。</p>			
<p>生涯現役</p>	<p>就労、ボランティア、就労システム（シルバ一人村センターなど）</p>				
<p>通いの場・集いの場</p>	<p>身近なところにある、空き家の活用</p>				
<p>見守り体制</p>	<p>変化に気づきあえる、SOSが出せる、連絡網</p>	<p>しくみ・取組みを具体的に考える</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 今一番必要なしくみ・取組み、今あるしくみ・取組みを更にこうしたい ◇ どのような行うか ◇ いつ ◇ どこで ◇ だれが ◇ だれになげるか、だれとつながるか（企業、民間、団体、医療・介護・福祉の専門職や事業所など） ◇ 必要なお金 ◇ その他 			
<p>移動移送</p>	<p>買い物、通院、お出かけ、通いの場、オンライン</p>				
<p>デジタル</p>	<p>オンライン診療、ドローンで葉が届くWi-Fiやインターネット、ICTをコミセンや自治会単位で有効活用</p>				

※当日使用しますので事前に記入をお願いします

別紙 I

事前に考えてきていただきたいこと

【グループワークで話し合うキーワードについて】

	案1	案2
今一番必要なしくみ・取組み、 今あるしくみ・取組みを さらにこうしたい		
どのように行うか		
いつ		
どこで		
だれが		
だれにつながる、 だれとつなげる (民間・企業など)		
必要なお金		
その他		

※当日使用しますので事前に記入をお願いします

別紙2

【5つのキーワードについて】

ご自分の立場、または所属している団体で、やってみたいこと・できそうなこと

生涯現役		所属団体名
------	--	-------

通いの場・集いの場		所属団体名
-----------	--	-------

見守り体制		所属団体名
-------	--	-------

移動移送		所属団体名
------	--	-------

デジタル		所属団体名
------	--	-------