

# 大山下池周遊コース

ラムサール条約湿地に登録された大山上池・下池  
下池に隣接する都沢湿地は、動植物の宝庫

## コース情報

- 距離 約4.5 km
- 時間 約1時間30分
- 難易度 ★★★★★

## 《 コース概要 》

国際的に重要な湿地を保全する「ラムサール条約」湿地に登録されている大山下池を一周するウォーキングコースで、環境省「森林浴の森百選」に選ばれた自然休養林（高館山）の麓にあります。少し高低はありますが、ほぼ平らで幅も広く、初心者や子どもたちにも歩きやすいコースです。市街地に近いながらも、多様な生態系を形成しているコースの周辺では、季節ごとに飛来する渡り鳥の観察や、さまざまな植物やいきものとの出会いを楽しむことができます。下池水面に近づいたり眼下に眺めたり、大山公園内では文化と歴史を感じられる魅力あるコースになっています。

- 春…寒い冬を越えて待ちかねたように咲き誇るかわいらしい花たちが出迎えます
- 夏…木々の緑が力強く広がり、訪れた人やいきものたちを心地よくしてくれます
- 秋…紅や黄に染まった葉たちが、いろどりを競うように日ごと変化します
- 冬…コハクチョウの飛出しや散策道脇でみつけた雪上の足跡が自然の力を感じさせます

## 《 交通アクセス 》

- 自家用車  
鶴岡駅から約20分
- バス  
鶴岡駅から善宝寺経由湯野浜温泉行 約25分  
バス停：大山公園口又は大山馬町

## 《 ふるさとプチ情報 》

高館山の裾野に広がる大山地区は古くは戦国時代の武将たちが街並みを形成したと伝えられています。また羽州街道の宿場町として広く物資が行き来し、様々な産業が確立してきました。その中でも酒造産業は大山酒として発展し、今も4軒の酒屋がその味を守り続けています。

豊かな自然・古い歴史が息づく町・そして酒造りの町としての情緒をお楽しみください。

## 《 おすすめスポット BEST 3 》



### 1 大山公園



山形県眺望景観資産に選ばれました。四季折々の情景を表現した「尾浦八景」の歌碑があり庄内平野をとりまく山々や市街地の眺めが楽しめます。



### 2 自然学習交流館 ほとりあ



鶴岡産木材を使用し木のぬくもりと力強さを感じられる空間。多様ないきものが共存できる湿地にする取組みを積極的かつ順応的に行っています。



### 3 おうら愛鳥館

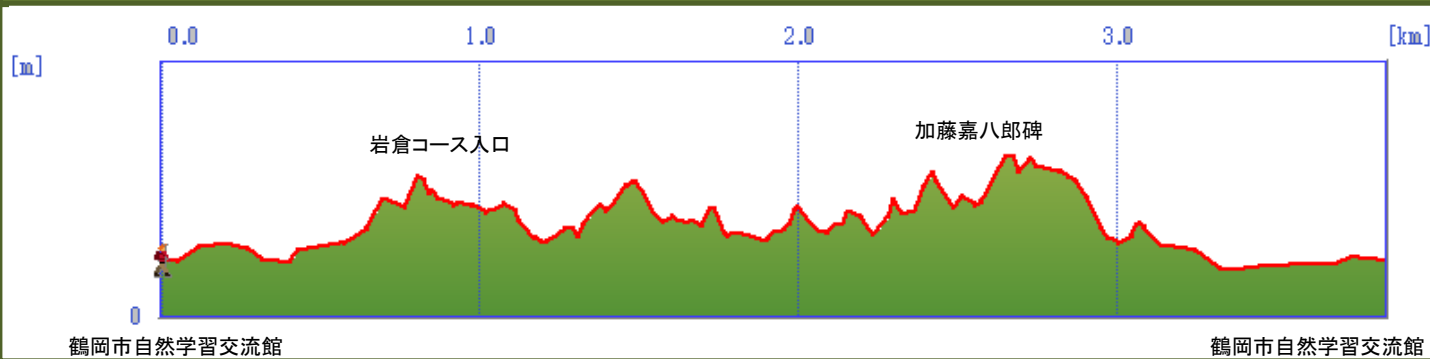


下池土手中央にあり、野鳥観察を楽しめます。内部には周辺で観察できるいきものの写真を展示。下池を渡ってくる風が心地よく感じられる場所です。

## 「コース案内図」



## 「コース断面図」



使用ソフト及びデータ：「カシミール3D」及び付属DVD地図データ

## 「記録メモ」

## 「問い合わせ」

大山観光協会：0235-33-3214 鶴岡市自然学習交流館「ほとりあ」：0235-33-8693